

# INFO ASSOS

Mensuel d'information

# Saint-Berthevin

## Sommaire

- Les associations  
Loisirs & Services ..... P2/5
- Les associations  
sportives ..... P6/7
- Côté ville ..... P7
- L'agenda ..... P8

## CARDAMINE



**Samedi 18 octobre :**  
Soirée grand Concours  
Festimages Nature 2008  
..... P4

## LA BOLÉE DE CONCISE

Fête de la Pomme et de  
la Poire :  
Dimanche 12 octobre .... P5

## USSB FOOTBALL

Une nouvelle saison  
commence, un nouveau  
bureau arrive ..... P7

## Les événements du mois

### ■ SAMEDI 25 OCTOBRE : Soirée Bistrot des Amis de la Musique



Les Amis de la  
Musique vous invitent  
à leur Soirée Bistrot le  
**samedi 25 octobre**  
prochain à 19h, salle

Coquelicot du Centre de Rencontres.

Cette année, le 3<sup>ème</sup> Art des Baladins et les Papyrusax's  
animeront la soirée.

L'ambiance y est conviviale et la musique de qualité.

Venez avec vos amis, vous ne le regretterez pas.

Au menu : potée, pâtisserie, café.

L'apéritif est offert, boisson en sus. Le repas et le  
spectacle : 25 € par personne.

*Renseignements et inscriptions dès maintenant  
auprès de Michel BANNIER au 02.43.69.09.05 ;  
Nathalie BOUCHER au 02.43.69.00.15 ;  
Monique SOUËF au 02.43.02.70.94.*

### ■ Salon d'Automne de l'Art du Vicoin : DU 29 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE



Le 13<sup>ème</sup> Salon d'Automne de l'Art du Vicoin  
se tiendra cette année à la Salle des Fêtes de Nuillé-  
sur-Vicoin du **mercredi 29 octobre au lundi  
3 novembre** inclus, tous les jours de 14h à 18h30,  
avec pour invité d'honneur : Yves DOUCIN,  
artiste-peintre d'Ille-et-Vilaine.

Après avoir évoqué précédemment les thèmes du  
« Voyage », des « Spectacles et Fêtes », de la  
« Féminité », de la « Vigne », c'est autour du thème  
« Senteurs et Parfums » que les artistes amateurs ont  
choisi de décliner leurs œuvres pour l'expo 2008,  
avec toutefois, la possibilité de s'exprimer éventuel-  
lement sur d'autres sujets.

Peintures, pastels, céramiques, sculptures  
et artisanat d'art seront représentés. C'est avec  
grand plaisir que nous vous accueillerons à cette  
exposition automnale.

*Renseignements :  
Nicole CASTEX au 02.43.69.00.04.*



L'association intercommunale « Vicoin Initiatives », créée en 1992, regroupe  
5 communes du canton : Ahuillé, L'Huisserie, Montigné-le-Brillant, Nuillé-sur-Vicoin et  
Saint-Berthevin.

Après le Brevet du Randonneur du 1<sup>er</sup> mai, qui s'est déroulé cette année  
à Saint-Berthevin, le 13<sup>ème</sup> Salon d'Automne des artistes amateurs du canton  
constituera le 2<sup>ème</sup> temps fort de l'association. A Noël, l'opération « Villages de Lumière » clôturera  
les activités de l'année.

*Présidente : Geneviève COLAS / Secrétaire : Maryvonne JUDIT / Trésorière : Nelly BARBIER.*



Betty vous accueille au bureau de l'AFLEC situé 8, place Juhel à Saint-Berthevin les mardis et jeudis de 9h à 13h hors vacances scolaires.

Tél. / Fax : 02.43.69.56.74.

E.mail : [aflec@laposte.net](mailto:aflec@laposte.net)

Site : [aflec.free.fr](http://aflec.free.fr)

**Vous pouvez vous procurer la plaquette d'activités de l'association au bureau ou en mairie.**

### ACTIVITÉS CULTURELLES

#### Conférences



Le début du cycle des conférences débutera le mercredi 1<sup>er</sup> Octobre.

Philippe BARRIEU, professeur d'économie au Lycée Ambroise Paré à

Laval, revient début octobre pour un nouveau programme de six soirées d'information et débat sur le thème « Les réformes en France et la mondialisation ».

- 1<sup>er</sup> Octobre 2008 : réforme sur le périmètre de l'Etat.
- 8 Octobre : réforme de la politique de la santé.
- 22 Octobre : réforme de la fiscalité.
- 12 Novembre : réforme du marché du travail.
- 26 Novembre : réforme du système éducatif.
- 10 Décembre : réforme des institutions ou réforme des marchés.

Ces conférences s'achèveront par la Visite du Parlement à Bruxelles les **mercredi 3 et jeudi 4 décembre**.

En deuxième partie, 4 séances sur les Pays émergents seront proposées à partir de janvier :

- 28 Janvier 2009 : La mondialisation et les Pays émergents (Chine et Inde).
- 25 Février : La mondialisation et l'échec de l'Afrique.
- 11 Mars : La mondialisation et les délocalisations de l'emploi.
- 25 Mars : La mondialisation et les flux migratoires.

Les conférences ont lieu le mercredi de 19h à 21h, salle Coquelicot du Centre Rencontres. Coût par personne = 38€ + 9€ pour la carte d'adhésion à l'AFLEC (une carte obligatoire par famille pour l'année). Attention, majoration de 10% pour les personnes extérieures à Saint-Berthevin, soit 41€ (+ 9€ carte d'adhésion).

#### Renseignements et inscriptions :

**Daniel LEGAY** au 02.43.69.03.92,

**Bernadette BREHIN** au 02.43.69.09.75,

**Anne-Marie POIRIER** au 02.43.69.05.20,

**Régine GROBOIS** au 02.43.66.18.88.

#### Anglais Adultes

Il reste des places pour le créneau du jeudi de 19h45 à 21h15.

Contact : **Daniel LEGAY** au 02.43.69.03.92.

#### Anglais Enfants

Ateliers pour apprendre l'anglais d'une manière ludique en découvrant le vocabulaire de la vie de tous les jours, les comptines, les chansons...

Le mercredi de 14h à 15h et de 15h à 16h (sous réserve d'inscriptions).

Contact :

**Elisabeth BARON** au 02.43.68.28.72.

#### Informatique

Cinq sessions sont réparties sur l'année scolaire 2008/2009.

Pour cette saison les sessions sont orientées d'une part sur la Sécurité (Windows et Internet) et d'autre part sur des points concrets (Journal d'infos, récupération et organisation des photos et blogs & applications en ligne).

- Sécurité et Optimisation Windows les 30/09, 07, 14 et 21 octobre 2008 :

Sécurité des données personnelles et optimisation du fonctionnement de Windows : organisation et sauvegarde des données, point de restauration, nettoyage et optimisation de Windows, le centre de sécurité, anti-virus, pare-feu, les outils essentiels.

- Réalisation d'un Journal d'infos les 11, 18 et 25 novembre et le 02 décembre 2008 :

Mise en page d'articles, placement des photos, multi colonnes, tableaux, bandeaux horizontaux ou verticaux, polices adaptées au contexte.

- Sécurité Internet les 13, 20, 27 janvier et le 03 février 2009 :

Les fonctionnalités des navigateurs, nos traces sur internet et comment les limiter, le spam, le scam, le phishing, les virus, les Hoax, les outils et le comportement à adopter.

- De l'appareil Photo à l'impression les 03, 10, 17 et 24 mars 2009 :

Récupération à partir de l'appareil photo, comment organiser rationnellement ses photos, les outils existants et intéressants, les données complémentaires, les exifs, les mots clés, les retouches de base, différences entre visualisation et impression, synthèse additive et soustractive, le résultat final selon le type d'impression.

- Blogs et Applications en ligne les 21 et 28 avril, et 05 et 12 mai 2009 :

Les Messageries en ligne, les traitements de texte et tableur en ligne, la retouche photo en ligne, autres programmes en ligne, programmes moitié résident moitié en ligne, les blogs, les flux RSS.

Coût de la session (carte 9€ comprise) : 54 € ; 59€ pour les personnes qui ne sont pas de Saint-Berthevin. La carte doit être déduite si elle a été réglée auparavant : elle est valable pour la saison en cours !

Attention, le nombre de places est limité !

Renseignements : **Cyril BENARD** au 02.43.66.96.55.

Mail : [aflec@laposte.net](mailto:aflec@laposte.net)

ou **Daniel CHEMINEAU** au 02.43.68.22.34.

Site : [aflec.free.fr](http://aflec.free.fr)

#### Voyage en Islande

La commission Voyages vous propose de partir en Islande du **28 juin au 5 juillet 2009**. Vous pouvez vous procurer le programme du voyage au bureau de l'AFLEC.

Les places sont limitées, renseignez-vous rapidement !

Renseignements et inscriptions :

**Daniel LEGAY** au 02.43.69.03.92,

**Bernadette BREHIN** au 02.43.69.09.75,

**Anne-Marie POIRIER** au 02.43.69.05.20,

**Régine GROBOIS** au 02.43.66.18.88.

### ACTIVITÉS CRÉATIVES

#### Atelier culinaire

M. BOUTTIER, cuisinier au Bistrot du Pavillon à Saint-Berthevin, continuera à proposer des recettes une fois par mois le lundi de 15h à 17h30 et de 19h45 à 22h15.

Dates : 15 septembre 2008, 13 octobre, 24 novembre, 15 décembre, 26 janvier 2009, 23 février, 23 mars, 27 avril, 25 mai, 15 juin.

#### ■ Les Recettes

Septembre :

*Soupe froide à l'avocat et sa tartine de ricotta aux légumes croquants, Canard épicé au lait de coco, Clafoutis aux pêches.*

Octobre :

*Risotto aux asperges et aux éclats de noisettes, Filet mignon de porc au fromage de trappe de la Mayenne et au cidre, Tiramisu de coco au parfum exotique.*

Novembre :

*Croquettes à la polenta et au parmesan, Rôlet de lapin farci, Poire caramélisée, mousse chocolat noir et riz soufflé croustillant.*

Renseignements :

**Monique BACHELOT** au 02.43.69.15.37.

#### La cuisine au quotidien

Venez découvrir des recettes familiales, agréables, économiques et diététiques qui changent au fil des saisons et en fonction de vos envies.

Le lundi tous les quinze jours de 14h à 16h.

Renseignements :

**Monique BACHELOT** au 02.43.69.15.37.

#### Initiation à l'œnologie

Le lundi de 20h à 22h : 29 septembre 2008, 17 novembre, 12 janvier 2009, 23 février, 23 mars, 20 avril.

Le jeudi de 20h à 22h : 2 octobre 2008, 20 novembre, 15 janvier 2009, 26 février, 26 mars, 23 avril.

A la découverte des vins, des terroirs et des vigneron. Romain GLORIA, spécialiste des vins, anime des rencontres d'initiation suivies de visites de vignobles.

Renseignements : **Cyril BENARD** au 02.43.66.96.55, **Daniel LEGAY** au 02.43.69.03.92.

## Dessin - Peinture - Arts plastiques (Enfants + 7 ans)

Cours le mercredi pour les enfants de 10h à 11h30.

Début des cours : 1<sup>er</sup> Octobre jusqu'à Noël (10 séances).

### Renseignements :

M. Paule SILORET au 02.43.68.37.14.  
et Josette CLAVREUL au 02.43.91.12.83.

## Cours Dessin - Peinture (Ados)

Crayon, mine de plomb, fusain, pastels, encres, gouache, acrylique, aquarelle...

Acquisition des bases nécessaires à la réalisation d'une esquisse, d'un croquis, d'un dessin, d'une peinture.

Cours le jeudi de 18h à 20h (sous réserve d'inscriptions).

Début des cours : 2 octobre jusqu'à Noël (10 séances).

### Renseignements :

M. Paule SILORET au 02.43.68.37.14.  
et Josette CLAVREUL au 02.43.91.12.83.

## Atelier Décoratif (Adultes)

Atelier à thème, 7 séances dans l'année, le lundi de 14h à 16h30 ou le jeudi de 20h à 22h30.

Démarrage en octobre. Centre de Rencontres, salle Eglantine.

### Renseignements :

M. Paule SILORET au 02.43.68.37.14.  
et Josette CLAVREUL au 02.43.91.12.83.

## Couture

Cours de couture pour vêtement et ameublement le jeudi de 18h15 à 20h15.

Reprise des cours le jeudi 9 octobre.

### Renseignements :

Simone ROGER au 02.43.69.22.90.

## Art floral

5 séances dans l'année, à partir d'octobre, le mercredi de 20h à 22h ou le jeudi de 14h30 à 16h30 avec Simone Roger.

**Nouveau !** : Le mercredi de 18h à 20h : 5 cours encadrés par Dominique BODIN (minimum 8 personnes pour mettre en place le cours).

### Renseignements :

Simone ROGER au 02.43.69.22.90.  
ou Marie-Paule SILORET au 02.43.68.37.14.

## Encadrement

Cours tous les quinze jours d'octobre à avril le mardi et le mercredi de 9h à 11h.

### Renseignements :

Chantal BOUILLY au 02.43.69.23.27.

## Patchwork (échanges de savoirs)

Venez nous retrouver pour apprendre ou partager vos connaissances sur les différentes techniques de patchwork, l'assemblage de couleurs, de formes, de volumes, le temps d'un après-midi convivial.

Un mardi après-midi sur deux de 14h à 17h.

Contact : Marie-Anne PILLON au 02.43.69.29.32.

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE DÉTENTE

### Gymnastique volontaire

Les cours du jeudi ont lieu au COSEC de 17h45 à 18h45 et de 19h à 20h.

Cours dispensés par Sylviane DROUVAULT.

### Renseignements :

Monique BACHELOT au 02.43.69.15.37.

Les cours du lundi dispensés par Martine MAUNIT ont lieu au gymnase de l'école de la Forêt de 20h30 à 21h30.

### Renseignements :

Huguette Garry au 02.43.69.28.20.

## NOUVEAU ! Gym Senior

Le lundi de 10h à 11h, salle de danse du COSEC.

Cours assurés par Sylviane DROUVAULT.

### Renseignements :

Monique BACHELOT au 02.43.69.15.37

## Yoga

Cette activité s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes.

Horaires : lundi 15h45-17h, mardi 9h15-10h30, mercredi 18h45-20h.

Salle de danse du COSEC.

### Renseignements :

Pour le lundi et mercredi :  
Bernadette BREHIN au 02.43.69.09.75.

### Pour le mardi :

Anne-Marie POIRIER au 02.43.69.05.20.

## Taï Chi Chuan



Pratiquer le Taï Chi Chuan, c'est renforcer son capital-santé : souplesse, force, résistance aux

maladies et à la fatigue, maîtrise du souffle, maîtrise des émotions, concentration et sérénité.

Les cours ont lieu le jeudi de 15h à 16h, 17h30 à 18h30 et 18h30 à 19h30.

### Renseignements :

Chantal BOUILLY au 02.43.69.23.27.  
ou Anne-Marie POIRIER au 02.43.69.05.20.

## Danse Jazz

Cours dispensé par Corinne VIGEANT, professeur diplômée d'Etat, du mercredi au samedi, par groupes de niveau.

Deux nouveaux cours débutant (sous réserve d'inscriptions suffisantes) :

■ Mercredi 9h45 - 10h45 : 5/6 ans (Grande Section / CP).

■ Vendredi 17h10 - 18h10 : 7 / 10 ans (CE1 / CM2).

### Renseignements :

Emmanuelle TERROITIN au 02.43.02.89.98.

## Randonnées pédestres

Sorties bi-mensuelles, 1<sup>er</sup> dimanche  
et 2<sup>ème</sup> mercredi du mois

Dimanche 5 octobre et mercredi 15 octobre :

Randonnée à Martigné (11 Kms).

Départ 13h30 place de l'Europe à Saint-Berthevin pour un départ en covoiturage ou 14h place de l'Eglise à Martigné.

### Contacts :

Dominique OLLIVIER au 02.43.68.14.34.  
et Lucien LOCHU au 02.43.69.16.20.

## Assemblée Générale

L'Assemblée Générale de l'AFLEC aura lieu le vendredi 24 octobre à partir de 19h salle Coquelicot du Centre de Rencontres. La réunion statutaire sera précédée d'un repas auquel les adhérents et sympathisants sont conviés (participation de 10€ pour le buffet)

### Contacts :

Daniel CHEMINEAU au 02.43.68.22.34.

## Bourse aux Jouets

Samedi 18 octobre au COSEC. Dépôt des jouets de 7h30 à 12h. Vente de 13h à 17h.

## Visite du Palais de Justice

Jeudi 8 Janvier 2009 de 14h à 16h.

### Renseignements :

Régine GROSBOIS au 02.43.66.18.88.



## Cardamine

**Bon voyage !**



En octobre, elles nous quittent pour rejoindre l'Afrique centrale et australe. Ce sont les hirondelles, oiseaux migrateurs familiers dont les nids sous les toits ont ponctué nos vacances de bons souvenirs.

Deux espèces sont abondantes en Mayenne :

- L'hirondelle de cheminée ou hirondelle rustique qui construit son nid à l'intérieur des vieux bâtiments. Les longs filets de sa queue et sa gorge rouge brique permettent de la reconnaître.
- L'hirondelle de fenêtre est repérable à son croupion blanc.

Ces deux espèces ont besoin de boue séchée pour construire leur nid et se nourrissent d'insectes. Ces deux raisons font qu'elles se raréfient dans nos régions. Les constructions moder-

nes avec bitumage des cours et des rues de nos villages font que l'argile indispensable à la construction des nids est plus éloignée. De plus comme elles sont insectivores, elles souffrent de l'usage des insecticides.

Dans notre région, cet oiseau est estimé. Malgré tout, certains pour éviter les salissures sur les façades, détruisent encore son nid. Protégeons là en laissant en place les vieux nids. L'année prochaine, les migratrices les refaçonneront.

**Cardamine**

**29 rue des Petits Champs à Saint-Berthevin.**

**Tél. : 02.43.68.16.65.**

**Email : [cardamine@free.fr](mailto:cardamine@free.fr)**

**Site : [www.cardamine.free.fr](http://www.cardamine.free.fr)**



## Festimages Nature 2008

**Programme de « Festimages Nature » :  
Festival photos nature**

■ **Date :** 18 octobre 2008

■ **Lieu :** Centre de Rencontres Saint-Berthevin (53) en face l'église.

■ **Entrée :** 2€/Gratuit pour les jeunes de 18 ans et moins et les étudiants sur présentation de leur carte.

**10h30**

Ouverture.

**11h à 12h**

Projections de photographes locaux - Diaporama : « Le patrimoine naturel » du parc naturel régional Normandie Maine.

**14h - 14h45**

Projection du film documentaire d'Hubert BASLÉ : "Le monde de l'ombre"...

**15h30 - 16h30**

Projection photos Eric MÉDARD : « Les voltigeuses du soir ».

**17h - 18h**

Projection photos de David LEDAN "Plumes de glace".

**18h30 - 20h30**

Fermeture.

**Toute la journée :**

■ 2 expositions photographiques : David LEDAN : « Plumes de glace » et Eric MÉDARD « La faune du bocage mayennais »

■ Projection des photos soumises par les photographes au concours Festimages Nature,

■ Animations et jeu sur la nature....

**20h30 :** Soirée de gala de Festimages Nature.

Projection de photos des Présidents du jury : Jean-François HELLIO et Nicolas VAN INGEN, qui nous font le grand honneur d'y participer et de venir en Mayenne ; suivi de la projection des photos primées et de la remise des prix.

**Renseignements :**

**Site Festimages Nature**

**[www.festimages-nature.org](http://www.festimages-nature.org)**

**Association Cardamine**

**Tél. : 02.43.68.16.65.**

**Mail : [cardamine@festimages-nature.org](mailto:cardamine@festimages-nature.org)**

## Saint-Berthevin Accueil

■ **Peinture sur soie :**

Reprise des activités le 2 octobre 2008. Les cours ont lieu le jeudi et le vendredi après-midi.

**Renseignements :**

**Geneviève LEMERCIER**

**au local 100 avenue de la Libération pendant les cours au 02.43.02.86.78.**

■ **Jeudi 9 octobre :**

Sortie d'une journée à Nantes (visite du Château des Ducs de Bretagne) et promenade dans le parc de la Beaujoire).

**Renseignements et inscriptions au 02.43.68.16.76.**

■ **Marché :**

Tous les jeudis matin à 9h30 - Place de l'Église.

**Renseignements :**

**Simone DEMAS au 02.43.69.09.79.**

■ **Scrabble :**

Les cours ont repris le jeudi 25 septembre et ont lieu salle Eglantine à 14h.

**Renseignements :**

**Christine LETENDRE au 02.43.69.38.91.**

■ **Vendredi 21 novembre :**

Soirée dansante.

## COMITÉ DE JUMELAGE Section Ceuti

■ **10<sup>ème</sup> anniversaire du Jumelage Ceuti - Saint-Berthevin :**

A l'occasion du 10<sup>ème</sup> anniversaire, les Berthevinois iront à Ceuti du 29 octobre au 3 novembre 2008 et les Ceutiens viendront à Saint-Berthevin du 10 au 13 avril 2009. Il reste quelques places !

**Si vous êtes intéressé(e), contacter : Mme GABILLET - 19 rue du Bourbonnais à Saint-Berthevin, Tél : 02.43.69.34.33.**

**L'hébergement a lieu en famille et toute personne participant au voyage d'octobre 2008 s'engage à recevoir en avril 2009.**

## Amicale des Retraités Berthevinois

L'amicale a repris ses activités le jeudi 28 août.

Déroulement des activités sur une semaine

### ■ Mardi :

- Gym douce - de 9h15 à 10h15 - CDR.
- Atelier couture - de 14h à 17h - CDR.
- Pétanque - de 13h30 à 17h30 - Terrain de Wehingen.

### ■ Jeudi :

- Jeux de société, belote, tarot, scrabble - de 13h30 à 17h45 - CDR.
- Animation le 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois - CDR.
- Pétanque - de 13h30 à 17h30 - Terrain de Wehingen.
- Chant choral - de 17h30 à 18h30 - CDR.

### ■ Vendredi :

- Marbre - de 9h30 à 11h30 - RDV près de l'église.
- Aquagym (piscine Saint-Nicolas) - de 16h15 à 16h55 - départ à 15h40 rue du 11 Novembre pour covoiturage.

### Quelques dates à retenir :

- **Jeudi 30 octobre** : Banquet des Anniversaires au Parc des Expositions - Salle B - 12h.
- **Mardi 18 novembre** : Concours de belote au CDR, de 14h à 18h.
- **Lundi 1<sup>er</sup> décembre** : Théâtre de l'ORPAL au CDR, à 14h.
- **Mardi 2 décembre** : Journée Découverte en Vendée.  
*Renseignements : Yvette LORY au 02.43.69.12.48.*
- **Jeudi 4 décembre** : Goûter de Noël au Parc des Expositions à 14h.
- **Mercredi 31 décembre** : Soirée Saint-Sylvestre au CDR.

*Vous pouvez nous rejoindre pour l'une ou l'autre de ces activités qui permettent de se rencontrer et de passer d'agréables moments. Le jeudi après-midi, des responsables se tiennent à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.*

**Contacts : M. BERTRON (Président) au 02.43.68.17.67 ou 06.72.40.53.92  
Thérèse FAVRY au 02.43.69.12.14 / Yvette LORY au 02.43.69.12.48.**

## La Bolée de Concise

Dimanche 12 octobre, la Bolée de Concise organise sa 10<sup>ème</sup> Fête de la Pomme et de la Poire.

La Confrérie de la Bolée de Concise organise le dimanche 12 octobre de 9h à 18h sa 10<sup>ème</sup> Fête de la Pomme et de la Poire dans l'enceinte de l'école municipale de musique et de danse. Outre l'exposition pomologique dans les salles du Centre de Rencontres, on pourra sur place déguster le jus de pommes fabriqué au pressoir, goûter aux rillettes fabrication maison cuites sur place, acheter le pain cuit au feu de bois et les bourdons aux pommes. Dans les stands, fabrication de tonneaux par un artisan tonnelier, distillation de cidre avec l'alambic, fabrication de paniers, de pailions, de rûchots, de cordages, etc... Le midi apéritif concert animé par les Papyrus, et animations avec le groupe Papillons Azur. En soirée proclamation des résultats du concours de la meilleure tarte berthevinoise. Sur place, restauration le midi autour d'un repas du terroir prix 11€.

**Réservations près de Camille MONNIER :**

**Tél. : 02.43.69.20.86 et près des membres de la Confrérie. Entrée gratuite.**

La Confrérie de la Bolée de Concise recherche des greffons pour son Verger Conservatoire.

Les personnes possédant des variétés anciennes de pommiers ou poiriers sont invitées à apporter quelques pommes ou poires lors de la Fête de la



Pomme et de la Poire du 12 octobre prochain. Des greffons pourront être prélevés pour les variétés qui ne sont pas déjà au Verger Conservatoire. 100 nouveaux pommiers seront plantés en novembre 2008 et greffés au printemps 2009. On peut également parrainer un pommier.

**Pour tout renseignement, s'adresser :**

**au Grand Maître - Auguste DOUDET, Tél. : 02.43.69.54.70.**

**ou au Grand Echevin - Jean CHAUVIN, Tél. : 02.43.69.09.65.**

## Sports

### USSB Musculation Fitness

Si vous cherchez à retrouver ou maintenir votre forme, à mincir, à augmenter vos capacités physiques, les "coachs" Christophe, Cyrille et Charlotte vous accueillent dans une ambiance conviviale et dynamique, salle de musculation du complexe sportif du Cossec. De nombreux cours collectifs sont dispensés du lundi au vendredi (cuisses, abdos-fessiers, steps, gym douce, fitness, stretching...).

*Pour toute inscription ou renseignement, n'hésitez pas à venir nous rencontrer.*

#### Horaires d'ouverture de la salle de musculation :

- |                                   |                       |
|-----------------------------------|-----------------------|
| ■ Lundi : 13h30 à 21h             | ■ Jeudi : 9h à 21h    |
| ■ Mardi : 9h à 21h                | ■ Vendredi : 9h à 20h |
| ■ Mercredi : 9h à 12h - 14h à 21h | ■ Samedi : 9h à 12h30 |

**Téléphone : 06.43.18.12.28 du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 18h à 20h.**

### USSB Tennis

Pour tout renseignement concernant l'école de tennis, les inscriptions Débutants Adultes, le championnat d'octobre / novembre, le tennis loisirs et le renouvellement des adhésions et des licences, se renseigner à ***l'Espace Sportif la Forêt*** au 02.43.26.01.89.

**CLUB HOUSE (02.43.26.01.89)**

#### Horaires d'ouverture

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ■ Lundi : 14h-18h30      | ■ Vendredi : 16h-19h    |
| ■ Mercredi : 13h30-19h30 | ■ Samedi : 13h30-16h30. |
| ■ Jeudi : 16h-18h30      |                         |

**Email : [tennis.ussb@orange.fr](mailto:tennis.ussb@orange.fr) / Site Internet : [www.club.fff.fr/tennissaint-berthevin](http://www.club.fff.fr/tennissaint-berthevin)**

# Retraite Sportive Berthevinoise



## Calendrier 2008 / 2009 des activités à la R.S.B

- **Chorale « Ocarina » (tous niveaux) :**  
Lundi / 13h45 - 15h / Centre de Rencontres.  
*Marie-Hélène BOUCAULT au 02.43.69.40.39.*
- **Danse Country (1<sup>er</sup> niveau) :**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Lundi / 15h15 - 16h15 / Centre de Rencontres.  
*Liliane MICHEL au 02.43.56.43.01.*
- **Danse Country (2<sup>ème</sup> niveau) :**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Lundi / 15h30 - 18h / Centre de Rencontres.  
*Liliane MICHEL au 02.43.56.43.01.*
- **Danses de salon (tous niveaux) :**  
2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundi / 15h15 - 17h30 / Centre de Rencontres.  
*Équipe de bénévoles au 06.82.16.90.76.*
- **Gymnastique Maintien en forme (tous niveaux) :**  
Lundi / 18h15 - 19h15 / COSEC - Salle A.  
*Jean-Louis MIGNOT au 02.43.69.18.69.*
- **Pétanque (tous niveaux) :**  
Mercredi / 14h / Square Wehingen.  
*André RITOUET au 02.43.56.16.69.*
- **Rando Forme (moyenne 9 Km) :**  
Mardi / 13h30 / Place de l'Europe (covoiturage) / Saint-Berthevin.  
*Daniel RENAUX au 02.43.37.22.37.*

- **Rando Santé (moyenne 6 Km) :**  
Mardi / 13h30 / Place de l'Église (covoiturage) ou au lieu de rendez-vous pour Laval et Port-Brillet.  
*Saint-Berthevin : Serge ENDOUARD au 02.43.69.07.82.*  
*Laval : Maurice FREARD au 02.43.69.60.54.*  
*Port-Brillet : Daniel KLEIN au 02.43.68.88.45.*
- **Tennis Adapté (tous niveaux) :**  
Vendredi / 9h - 12h / Espace sportif.  
*Pierre ROGER au 02.43.69.22.90.*

NB. La gym de maintien en forme débutera seulement le lundi 20 octobre.

Rappel : Les activités sont ouvertes aux licenciés de plus de 50 ans qui acquittent une cotisation de 28€ et remettent un certificat médical attestant qu'ils sont aptes aux activités sportives adaptées, sans objectif de compétition.

Ils sont ainsi "licenciés à la FFRS" = Fédération Française de la Retraite Sportive.

Ils sont ainsi couverts par une assurance pour pratiquer dans le club où ils sont inscrits comme dans les 11 autres du département.

La FFRS propose aussi des activités en interclub très variées, figurant dans une revue trimestrielle. Ceux qui souhaitent plus de précision sont conviés à l'Assemblée Générale ordinaire le 6 octobre à 15h au Centre de Rencontres.

# US Saint-Berthevin - Pays de Laval Handball

- La nouvelle saison a démarré avec cette médaille d'or aux Jeux Olympiques de Pékin de l'équipe de France.

Nos handballeurs l'ont fait. Après l'Europe, le Monde, les Experts ont atteint le mont de l'Olympe !

Ils en rêvaient ; les licenciés, les supporters en rêvaient ; la France a vibré avec eux.

Ce dimanche 24 août 2008 marquera l'histoire du handball français.

Les handballeurs sont devenus Champions Olympiques en sortant invaincus du tournoi olympique de Pékin ! Merci à eux pour ce fabuleux parcours.

Maintenant c'est à vous de rejoindre ce merveilleux sport donc voici les jours et heures des entraînements au COSEC.

Débutants École de hand, 2000 et après	MARDI	16h45 à 18h00 / Avec Laurence DUPONT et Roland BRECHAUD
Moins de 12 ans / 1999.1998.1997	MERCREDI	15h30-17h00 / Avec Romain LANGLOIS
Moins de 14 ans / 1998.1997.1996.1995	MERCREDI	14h00-15h30 / Avec Clément SUARD
Moins de 16 ans Masc. / 1996.1995.1994.1993 Moins de 17 ans région / 1995.1994.1993.1992	MERCREDI VENDREDI	17h-19h / Avec Romain LANGLOIS - 18h-19h / Avec Romain LANGLOIS
Moins de 18 ans Masc. / 1994.1993.1992.1991	LUNDI - VENDREDI	18h30-20h30/ Avec Romain LANGLOIS - 19h-20h15 / Avec Romain LANGLOIS
Senior Fille / 1992.1991.1990 et avant	LUNDI - VENDREDI	18H30 -20H30/ Avec Romain LANGLOIS - 19H-20H15 / Avec Romain LANGLOIS
Senior Masc. / 1991.1990 / Région et Honneur	MARDI - VENDREDI	20H15-22H30/ Avec Guillaume RACIN - 20H15 -22H30 / Avec Didier SUARD
Seniors Masc. 3 et Seniors Masc. 4	LUNDI - MERCREDI	20H30-22H30/ Avec Vincent THEARD - 19H00-22H30 / Avec Vincent THEARD
Equipe Loisirs Avec Seniors 3 et 4	LUNDI - MERCREDI	20H30-22H30/ Avec Vincent THEARD /19H00-22H30 ou jour des rencontres Loisirs à St Berthevin

- L'École de hand ! C'est pour toi si tu as de 6 à 9 ans... et tu veux faire un sport.

Viens nous rejoindre le mardi soir à partir de 16h45 au COSEC (un covoiturage sera organisé pour les écoles éloignées du COSEC). Tu pourras goûter. Tu auras un espace surveillé pour ton travail scolaire (le silence et le calme seront assurés par des bénévoles retraités). Tu joueras au Hand dans les divers ateliers !

S'inscrire près de Laurence DUPONT au 02.43.68.32.61.

Vous pouvez vous renseigner sur notre sport en téléphonant à Michel JARDIN au 02.43.68.24.73 - E.mail : mjardin@wanadoo.fr  
Didier SUARD au 02.43.69.12.43 - E.mail : suard.didier@neuf.fr ou sur notre site Internet [www.ussbhandball.com](http://www.ussbhandball.com).

# USSB Tennis de Table

## ■ PRO A Dames :

Mardi 9 septembre : US St Berthevin  
Saint Loup du Dorat : 4 – Beauchamp : 2

Les Berthevinoises sont bien rentrées dans la compétition

Après les quelques semaines passées en Chine par nos joueuses, on pouvait appréhender leur retour dans le championnat français. Mais dès la 1<sup>ère</sup> partie disputée par Oxana FADEEVA (n° 13) face à la Chinoise Li Fang (n° 2), on se rendit compte que nos « Olympiques » avaient gardé toutes leurs qualités. C'est vrai, Oxana s'inclinait cependant face à FANG, mais à la 5<sup>ème</sup> manche seulement et après avoir largement mené dans la manche décisive. Après cette bonne entame, Ruta PASKAUSKIENE (n° 7) ne perdait pas l'occasion d'égaliser en remportant sa partie face à sa compatriote lituanienne Lina MISIKONYTE (n° 39), puis Jia NAN YUAN (n° 15) donnait l'avantage à son équipe en venant à bout d'une Audrey MATTENET (n° 29) toujours aussi combative.

Par la suite, déroulement « normal » de la rencontre avec une défaite de RUTA devant FANG, et les victoires d'OXANA et JIA, NAN aux dépens de MATTENET et MISIKONYTE.

Cette 1<sup>ère</sup> victoire en appelle d'autres, mais dès le 23 septembre, il faudra être très concentré du côté mayennais lors du déplacement à Niort, un des nouveaux promus. Les Niortaises n'ont-elles pas vaincu l'ogre montpelliérain ce dernier mardi ? Les joueuses des Deux-Sèvres jouent avec 2 excellentes défenseuses, et nos attaquantes : RUTA et JIA NAN devront être d'autant plus vigilantes.

Enfin prochaine rencontre à Saint-Berthevin, le 14 octobre contre d'autres promues : Joué les Tours !

**AG du Club :** Notre Assemblée Générale s'est déroulée le 5 septembre dernier au COSEC. Philippe DELAUNAY y a été réélu Président à l'unanimité du Conseil d'administration.

Tous les mois, vous retrouverez désormais dans cette rubrique, les animations culturelles et de loisirs organisées par la Ville de Saint-Berthevin.

## SAMEDI 4 OCTOBRE : SOIRÉE CHANSON FRANÇAISE AVEC ROMAIN DUDEK



Ne le taxez surtout pas de « chanteur engagé », ça l'énerve... Saisissant de souffle, de culot et d'humanité, Romain DUDEK présente un chant citoyen aux textes incisifs. Il évoque Noir Désir croisant le fer avec Mano Solo, ou Trust faisant le bœuf avec Arno.

Ajoutez Céline et Pierre DESPROGES pour la verve féroce et vous aurez une vague mais solide idée du tableau !

Son rock est aussi précis que mordant. Avec des titres comme « Salaud de pauvres » au tempo disco incomparable, « Bernadette n'aime pas les enfants » qui a d'ailleurs goûté aux joies de la censure, et « Je suis africain », cet ancien ingénieur du son, multi-instrumentiste, nous pousse de sa voix âpre, ses mots d'acier et sa poésie des usines, à prendre le maquis en chantant.

C'est le 4 octobre prochain qu'il entonnera au Centre de Rencontres ses textes étonnants de poésie brute au diapason d'une optique musicale obsédante proche du rock indu.

**Concert de Romain DUDEK :**  
Samedi 4 octobre - 20h30 - Centre de Rencontres.  
Entrée : 10 € / 5 € (sans-emploi et étudiants).  
Réservations en Mairie.

## LIRE EN FÊTE A LA BIBLIOTHEQUE

Le thème retenu pour l'édition 2008 est l'Australie.

■ Spectacle « Tinkiri » par la Compagnie lavalloise La Fabrique du Petit Arrangement :

Aux antipodes en Australie, une petite fille vient d'avoir 10 ans. Elle se sent grande maintenant. Elle décide de voyager comme Peter Pan, de partir au pays où les rêves sont des messages secrets...

Samedi 18 octobre 2008 - 10h30.  
Bibliothèque du Lac. Gratuit - À partir de 4 ans.

■ Exposition « La Terre est ma Couleur », prêtée par la Bibliothèque Départementale de la Mayenne

A travers de superbes pastels de l'illustrateur pour enfants Zaü, de nombreuses photographies documentaires invitent les enfants à aller vers les autres, quelques soient leurs différences, dans le respect de leurs droits. Cette exposition permet d'aborder les thèmes de l'espèce humaine, de l'esclavage, du droit à la différence et de la diversité ethnique et culturelle.

En marge de cette exposition, une sélection de livres sur l'Australie sera proposée aux jeunes lecteurs.

Du 3 octobre au 26 novembre 2008 - 10h30.  
Bibliothèque Centrale. Tout public.

# USSB Football

## ■ Une nouvelle saison commence, un nouveau bureau arrive.

Le comité directeur pour cette nouvelle saison a légèrement été modifié et sera constitué des membres suivants :

Claude DUDOUET (Président), Serge ENDOUARD et Etienne JOUVIN (Vice-Présidents), Frédéric THUROT (trésorier), Jack LHUISSIER (Secrétaire), Jean-Pierre BOURGUL-GNEAU (secrétaire adjoint), Joël DERENNE, Camille MONNIER, Boris ROTUREAU, Bruno ROGUET, Sébastien NAULLEAU, Guy HUET, Jean-Paul LHUISSIER et Fabien CASIMIR (membres).

## ■ Niveau des équipes, des séniors à l'école de football et leur responsable :

### Séniors :

- Equipe A Division d'honneur : Didier MAHEU (entraîneur général).
- Equipe B Division régional d'honneur (groupe B) : Stéphane QUINTON.
- Equipe C 2<sup>ème</sup> Division (groupe C) : Stéphane LABBÉ.
- Equipe D 3<sup>ème</sup> Division (groupe G) : Mickael SABLÉ.

### Vétérans :

- Responsable général Jean-Paul LHUISIER
- Equipe A Groupe E : Philippe LENY et Dominique LANCELOT.
  - Equipe B Groupe D : Joël DERENNE et Bertrand RENAUDIÉ.

### Pré-Formation :

- Responsable général Bruno ROGUET
- 18 ans : Equipe A 2<sup>ème</sup> Division (Groupe centre) : Florian MENAY (entraîneur).



- Equipe B 2<sup>ème</sup> Division (Groupe sud) : Pierre-Yves NAU.
  - 15 ans : Equipe A 1<sup>ère</sup> Division : Lilian LELOSCQ (entraîneur)
  - Equipe B 4<sup>ème</sup> Division (Groupe sud) : Paul BLIN
  - 13 ans : Equipe A Critérium Promotion d'honneur : Dominique BOBARD (entraîneur).
  - Equipe B 3<sup>ème</sup> Division (Groupe centre) : Bruno ROGUET.
- Ecole de foot :**  
Responsable général Philippe BESCOND.

Nous aurons 3 équipes benjamins et 4 équipes poussins qui joueront en secteur, inter-secteur et départementale après la première phase si les résultats le permettent. Pour cette section, le principal est de se faire plaisir et d'apprendre les règles, la discipline et le respect des encadrants ou parents qui les accompagnent lors des matches ou des entraînements.

Environ 40 débutants sont inscrits pour cette nouvelle saison. Quelques plateaux sont au programme avec les clubs de l'USL et Ahuillé.

Le comité directeur se félicite de voir son effectif augmenté et souhaite beaucoup de bonheur à tous ses joueurs qui porteront haut leur couleur « le vert » de leur club. Bonne saison à tous.

## ■ Calendrier des activités :

- Samedi 11 Octobre 2008 :**  
Soirée de l'USSB Football Buffet et D-J, salle A du Parc des Loges.
- Mardi 11 Novembre 2008 :**  
Concours de palet, salle du COSEC.

# Calendrier des activités

## Octobre

1 <sup>er</sup> octobre :	AFLEC - Conférence « Réforme sur le Périmètre de l'Etat »
1 <sup>er</sup> octobre :	AUTOUR DU PATCHWORK - Journée Départementale du Patchwork - CDR
2 octobre :	AFLEC - Initiation à l'œnologie - CDR
4 octobre :	Concert de Romain Dudek proposé par la Ville de Saint-Berthevin - CDR
5 octobre :	AFLEC - Randonnée à Martigné
5 octobre :	US SAINT-BERTHEVIN / PAYS DE LAVAL HANDBALL - Journée de l'arbitrage - COSEC
6 octobre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Assemblée Générale - CDR
7 octobre :	LES AMIS DE LA MUSIQUE - Assemblée Générale - CDR
7 octobre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Santé au Genest Saint-Isle
8 octobre :	AFLEC - Conférence « Réforme de la Politique de la Santé »
9 octobre :	SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL - Journée à Nantes
11 octobre :	USSB FOOTBALL - Soirée dansante - Parc Expo
12 octobre :	LA BOLÉE DE CONCISE - Fête de la Pomme et de la Poire
13 octobre :	AFLEC - Atelier Culinaire - CDR
14 octobre :	USSB TENNIS DE TABLE - L'équipe Pro A reçoit Joué-les-Tours
14 octobre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Santé à Chailland
15 octobre :	AFLEC - Randonnée à Martigné
18 octobre :	AFLEC - Bourse aux Jouets - COSEC
18 octobre :	CARDAMINE - Festimages Nature - CDR
19 octobre :	LES ANCIENS D'AFN - Banquet de fin d'année - CDR
21 octobre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Santé à Nuillé-sur-Vicoin
22 octobre :	AFLEC - Conférence « Réforme de la Fiscalité »
24 octobre :	AFLEC - Assemblée Générale - CDR
24 octobre :	AMICALE PHILATELIQUE - Assemblée Générale - CDR
25 octobre :	LES AMIS DE LA MUSIQUE - Soirée Bistrot - CDR
26 octobre :	AMICALE PHILATELIQUE - Bourse aux Timbres - CDR
28 octobre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Santé à Ahuillé
29 octobre au 3 novembre :	COMITÉ DE JUMELAGE - Voyage à Ceuti pour le 10 <sup>ème</sup> anniversaire
29 octobre au 3 novembre :	L'ART DU VICOIN - 13 <sup>ème</sup> Salon d'Automne - Nuillé-sur-Vicoin
30 octobre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Banquet des Anniversaires - Parc Expo

## Novembre

4 novembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Santé à Olivet
7 novembre :	AMICALE DES BOULISTES - Repas - CDR
11 novembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Santé à Parné-sur-Roc
11 novembre :	USSB FOOTBALL - Concours de palets - COSEC
12 novembre :	AFLEC - Conférence « Réforme du Marché du Travail »
14 novembre :	ASSOCIATION DE PECHE - Assemblée Générale - CDR
16 novembre :	CLASSES 8 - Repas des Classes
17 novembre :	AFLEC - Initiation à l'œnologie - CDR
18 novembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Santé à Montigné
18 novembre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Concours de Belote - CDR
20 novembre :	AFLEC - Initiation à l'œnologie - CDR
21 novembre :	SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL - Soirée dansante
21 novembre :	Concert de Jason MEYER proposé par la Ville de Saint-Berthevin - Église
23 novembre :	AMICALE PHILATELIQUE - Bourse aux Timbres - CDR
24 novembre :	AFLEC - Atelier Culinaire - CDR
25 novembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Santé à Saint-Pierre la Cour
26 novembre :	AFLEC - Conférence « Réforme du Système Educatif »

Le prochain bulletin d'information des Associations de Saint-Berthevin paraîtra la 1<sup>ère</sup> semaine de Novembre.

Merci de déposer vos articles POUR LE LUNDI 13 OCTOBRE 2008, au plus tard,  
au service communication ou de les envoyer par mail : [magalie.hacques@ville-saint-berthevin.fr](mailto:magalie.hacques@ville-saint-berthevin.fr).  
Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.