

INFO ASSOS

Mensuel d'information

Saint-Berthevin

Sommaire

ESCALE BERTHEVINOISE

Mercredi 17 décembre :
Arbre de Noël P4

RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

Lundi 15 décembre :
Goûter de Noël au Parc
Expo P4

UCASIB

Du 14 au 24 décembre :
Semaine commerciale

21 décembre :
Marché de Noël P4

USSB JUDO

Samedi 20 décembre :
Echange sportif
et ludique P5

CÔTÉ VILLE



**MARCHÉ DE NOËL
ET SPECTACLES
POUR ENFANTS**
Dimanche 21 décembre
Centre ville et Centre de
Rencontres P7

Les événements du mois

■ EXPOSITION LES 13, 14 et 15 DÉCEMBRE 2008 AUTOUR DU PATCHWORK

Le club « Autour du Patchwork à Saint-Berthevin » organise sa **deuxième exposition de patchwork** au Centre de Rencontres les **samedi 13, dimanche 14 et lundi 15 décembre 2008**, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Chris, Maître pastelliste de la Bazouge-de-Chemeré et ses élèves de Saint-Berthevin, Claudine VINCENT et Maryvonne MOUSSU, exposeront leurs œuvres.

Entrée gratuite. Une souscription volontaire sera proposée. Le premier lot est un panneau réalisé par les membres du club.

Les écoles maternelles de Saint-Berthevin visiteront l'exposition le lundi. A l'occasion de leur passage, Chris fera une démonstration de la technique du pastel.

Nous vous accueillerons avec grand plaisir à notre exposition.



Le premier lot

**Renseignements : Micheline MONNIER,
Présidente : 02.43.69.20.86 / Maryse BARDET,
Vice-présidente : 02.43.26.09.89**

■ SAMEDI 20 DÉCEMBRE

L'équipe Pro A de tennis de table en 1/4 de finale de la Coupe d'Europe

Comme prévue, l'équipe de « Luch » Vladimir n'était pas la première venue et les Berthevinoises ont dû fortement s'employer pour l'emporter. La rencontre fut spectaculaire et la victoire de nos protégées longue à se dessiner.

Cette belle victoire permet à notre équipe de rentrer dans les 1/4 de finale. Pour ce deuxième tour, l'opposition sera encore particulièrement relevée car notre adversaire :

l'équipe polonaise de Forbet TARNOBRZEG, finaliste de l'épreuve la saison passée, est particulièrement redoutable avec notamment 2 joueuses asiatiques dans ses rangs.

Cette rencontre se jouera à Saint-Berthevin le **samedi 20 décembre** à 17 heures.

Lire la suite de l'actualité de l'USSB Tennis de Table en page 6.

Nouveaux horaires de permanence

Betty vous accueille au bureau de l'AFLEC situé 8, place Juhel à St Berthevin : mardi de 9h à 11h et de 14h à 16h et vendredi de 9h à 13h hors vacances scolaires.

Tél. / Fax : 02.43.69.56.74.

E.mail : aflec@laposte.net

Site : aflec.free.fr

Vous pouvez vous procurer la plaquette d'activités de l'association au bureau ou en mairie.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Visites d'entreprises

Nous vous proposons une visite guidée par une personne de l'entreprise du Lactopôle suivie d'une dégustation gratuite le **mardi 13 janvier 2009** de 14h30 à 17h.

Prix par personne 6€, et enfants de 6 à 12 ans : 3€.

Renseignements et Inscriptions :
Régine GROBOIS au 02.43.66.18.88.

Inscriptions avant le 18 décembre 2008

Informatique



Les sessions sont orientées d'une part sur la Sécurité (Windows et Internet) et d'autre part sur des points concrets (Journal d'infos, récupération et organisation des photos et blogs & applications en ligne).

Sécurité Internet les 13, 20, 27 janvier et le 03 février 2009 :

Les fonctionnalités des navigateurs, nos traces sur internet et comment les limiter, le spam, le scam, le phishing, les virus, les Hoax, les outils et le comportement à adopter.

De l'appareil Photo à l'impression les 03, 10, 17 et 24 mars 2009 :

Récupération à partir de l'appareil photo, comment organiser rationnellement ses photos, les outils existants et intéressants, les données complémentaires : les exifs, les mots clés, les retou-

ches de base, les différences entre visualisation et impression, synthèse additive et soustractive, le résultat final selon le type d'impression.

Blogs et Applications en ligne les 21 et 28 avril et 05 et 12 mai 2009 :

Les Messageries en ligne, les Traitement de texte et Tableur en ligne, la Retouche Photo en ligne, autres programmes en ligne, programmes moitié résident moitié en ligne, les blogs, les flux RSS.

Coût de la session (carte 9€ comprise) : 54€ ; 59€ pour les personnes qui ne sont pas de Saint-Berthevin.

Renseignements : Cyril BENARD
au 02.43.66.96.55

Voyage en Islande

La commission Voyages vous propose de partir en Islande en mai ou juin 2009. Vous pouvez vous procurer le programme du voyage au bureau de l'AFLEC.

Les places sont limitées, renseignez-vous rapidement !

Renseignements et inscriptions :
Daniel LEGAY au 02.43.69.03.92,
Bernadette BREHIN au 02.43.69.09.75,
Anne-Marie POIRIER au 02.43.69.05.20,
Régine GROBOIS au 02.43.66.18.88.

Les merveilles de la Jordanie



Les 41 participants de l'AFLEC sont revenus de Jordanie. Petit, et joli pays ensoleillé. Tous gardent d'excellents souvenirs. D'Amman à Aqabab, ils ont parcouru les sites archéologiques et historiques. La merveille fut la journée à Pétra dans ce canyon vertigineux où l'on découvre les nombreux tombeaux et la merveille du trésor.

Le bain dans la Mer Morte a incité les baigneurs à vérifier sa teneur en sel. Promenades dans le désert, dîner sous la tente chez les Bédouins, croisière sur la

Mer Rouge à la découverte des coraux sont maintenant des souvenirs flamboyants.

Ces 8 jours au Proche Orient ont permis aux observateurs de prendre le pouls de ce pays qui connaît des difficultés. L'une des plus importantes reste son approvisionnement en eau. Les touristes ont pu eux mêmes vérifier dans un hôtel que la pénurie d'eau est une réalité. Le projet de canal rejoignant La mer Morte à La Mer Rouge reste un enjeu vital pour le développement économique.



Les voyageurs se sont retrouvés le 21 novembre pour une soirée jordanienne, un échange de photos et de souvenirs.

Voyage à Bruxelles

Pour 53 participants à la formation socio-économique organisée par l'AFLEC, la visite des Institutions Européennes à Bruxelles aura lieu **les 3 et 4 décembre 2008**. Découverte du Parlement, échanges avec les députés et les fonctionnaires. Un programme complet préparé avec le Président de la Maison de l'Europe à Laval.

Prix par personne 100€.

Renseignements et inscriptions :
Daniel LEGAY au 02.43.69.03.92

Le programme sur la mondialisation démarre

Quatre séances avec le professeur Philippe BARRIEU viennent compléter les six soirées sur les réformes. Elles auront lieu le :

- 28 janvier 2009 : La Mondialisation et les Pays Emergents.
- 25 février 2009 : La Mondialisation et l'échec de l'Afrique.
- 11 mars 2009 : La Mondialisation et les délocalisations de l'emploi.
- 25 mars 2009 : La Mondialisation et les flux migratoires.

Tarif à la séance 7€ (Saint-Berthevin) et 7,70€ (Saint-Berthevin).

Renseignements et inscriptions :

Daniel LEGAY au 02.43.69.03.92,
Bernadette BREHIN au 02.43.69.09.75,
Anne-Marie POIRIER au 02.43.69.05.20,
Régine GROBOIS au 02.43.66.18.88.

Cour Régionale des Comptes

Francis MALLE a exercé pendant 18 ans dans une chambre des comptes. Il s'efforcera de démontrer l'intérêt de cette institution née des lois décentralisation en exposant son rôle et en décrivant de manière précise son mode de fonctionnement. L'exposé, illustré de nombreux exemples, permettra un large échange avec la salle.

Il présentera tout ceci le **mercredi 21 janvier 2009** à 19h dans la salle Coquelicot au Centre des Rencontres.

Renseignements et Inscriptions :

Anne Marie POIRIER au 02.43.69.05.20.

ACTIVITÉS CRÉATIVES

Atelier culinaire spécial Noël



■ Lundi 15 décembre de 15h à 18h et 19h45 à 22h45.

■ Mardi 16 décembre de 15h à 18h et 19h45 à 22h45.

Tarif : 20€.

> Dégustation de foie gras.

> Tartare de Thon à l'Ananas aux herbes fraîches et à l'échalote.

> Cassolette de pétoncle à la coriandre sur son lit d'épinard.

> Suprême de Faisan aux queues d'écrevisses et galette de pomme de terre au champignon et pois gourmand.

> Fondant au chocolat à la banane flambée.

> Truffes aux châtaignes.

Renseignements :

Monique BACHELOT au 02.43.69.15.37

Réalisation de décors de Noël

L'AFLEC propose 2 ateliers créatifs :

> Pour enfants : les mercredi 3 décembre et mercredi 10 décembre de 14h à 16h, salle Eglantine. Tarif inscription : 10€ (11€ hors St Berthevin) + 15€ pour les fournitures. Carte AFLEC : 9€.

> Pour Adultes : les mercredi 3 décembre et mercredi 10 décembre de 20h à 22h, salle Eglantine. Tarif inscription : 10€ (11€ hors Saint-Berthevin) + 20€ pour les fournitures. Carte AFLEC : 9€.

Renseignements et inscriptions :

Josette CLAVREUL au 02.43.91.12.83,
Marie-Paule SILORET au 02.43.68.37.14,
Bureau AFLEC au 02.43.69.56.74

Dessin - Peinture (Enfants, Ados et Adultes)

Une nouvelle session commencera en janvier sur les thèmes du dessin, la peinture, l'aquarelle, l'acrylique et la peinture à l'huile.

Cours le mercredi pour les enfants de 10h à 11h30.

Cours le mardi pour les ados adultes à la Maison de Jeunes de 18h à 20h.

Renseignements et Inscriptions :

Marie-Paule SILORET au 02.43.68.37.14
et Josette CLAVREUL au 02.43.91.12.83.

Spectacle de Danse Jazz

A l'initiative de Corinne VIGEANT, professeur de Danse Jazz, et avec le soutien de l'AFLEC, un **spectacle de Danse Jazz** sera présenté le **samedi 10 Janvier 2009**, Salle des Angenaises à Bonchamp, à 20h30.

Cette comédie musicale montée avec une quarantaine d'élèves vous entrainera dans de nouvelles aventures au pays imaginaire.

Les bénéfices de cette soirée seront reversés à Children of the Sun, organisation du Mans qui s'occupe de l'orphelinat du Toukoul à Addis-Abeba en Ethiopie ainsi que de maisons d'accueil pour enfants abandonnés.

Alors venez prendre du plaisir pour une bonne cause...

Tarifs : Adultes : 8€ / Enfants de 5 à 11 ans : 4€ / Enfant de moins de 5 ans : 1€

Billetterie sur place ou réservations au 02.43.02.89.98

ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE DÉTENTE

NOUVEAU ! Gym Senior

Il reste encore des places venez nous rejoindre ! Le lundi de 10h à 11h, salle de danse du COSEC.

Cours assurés par Sylviane DROUAULT.

Renseignements :

Monique BACHELOT au 02.43.69.15.37

Randonnées pédestres

Sorties bi-mensuelles, 1^{er} dimanche et 2^{ème} mercredi du mois

Dimanche 7 décembre : Randonnée du Téléthon à Saint-Berthevin (8 à 9 Kms) Rendez vous à 14H au COSEC. Randonnée autour de Saint-Berthevin. Remise de dons et boisson chaude à l'arrivée.

Renseignements : Fernand HALOUSE au 02.43.69.28.29 ou 06.79.30.29.11.

Mercredi 17 décembre :

Randonnée à Auhillé (6 Kms)

Contacts :

Léone HUCHEDÉ au 02.43.68.37.80
ou Lucien LOCHU au 02.43.69.16.20.

RDV à 13h30 place de l'église.

LES ANCIENS D'AFN

■ **Vendredi 5 décembre à 10h : Hommage aux morts pour la France des combattants d'Afrique du Nord.**

Le Comité d'Entente des Anciens Combattants de Saint-Berthevin rendra hommage aux combattants d'Afrique du Nord, morts pour la France en déposant une gerbe le vendredi 5 décembre. Rassemblement à 10h devant le Monument aux Morts.

Tous les Anciens Combattants et les personnes intéressées sont cordialement invités. Cet horaire permettra aux porte-drapeaux ainsi qu'aux personnes qui le souhaitent de rejoindre la cérémonie de Laval à 11h.

■ **Vendredi 9 janvier 2009 : Assemblée Générale** à 15h au Centre de Rencontres.

Tous les membres de l'amicale ou sympathisants sont cordialement invités. Galette des rois vers 16h30.

■ **Les 22, 23 et 24 janvier 2009 : Tournoi de Belote.**

L'Escale Berthevinoise

Gérard LEMERLE président de L'ESCALE, organise le **17 décembre** prochain, avec les bénévoles de l'association, le **traditionnel Arbre de Noël** de L'ESCALE au centre de rencontres salle Coquelicot. Cet arbre de Noël est organisé tous les ans depuis l'ouverture de l'épicerie sociale en mars 2005, pour les enfants et les familles bénéficiant de l'aide alimentaire sur la commune. Comme les autres années les bénévoles et familles bénéficiaires seront heureux de partager ensemble un moment festif. Le Père Noël étant de passage ce jour là à Saint-

Berthevin, il sera ravi de distribuer un petit cadeau aux enfants sages !

A cette occasion l'Escale a invité ses partenaires :

- La Banque Alimentaire qui l'approvisionne toute l'année en produits alimentaires.
- Le centre Leclerc qui régulièrement leur offre des produits d'hygiène et des jouets pour Noël.
- Jouetland qui vient de s'installer sur Saint-Berthevin et qui a fait un don de jouets pour Noël.

- La boulangerie Labbé qui leur fournit du pain depuis avril dernier.
- Et M. LASARD de Resto Rapid qui devrait assurer des cours de cuisine l'année prochaine en partenariat avec l'AFLEC.

Comme les autres années le colis alimentaire de Noël offert par le CCAS de la commune sera distribué par les soins des bénévoles de l'Escale le 18 décembre prochain.

Brèves

SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

Mardi 9 décembre : Jeux de société et gâteaux à 14h au Centre de Rencontres

Mardi 6 janvier : Jeux de société et galette des rois
Renseignements au 02.43.69.21.82

La Présidente et les membres du Conseil d'Administration vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année.

RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

Lundi 15 décembre : Goûter de Noël à 14h30 au Parc des Loges, salle A.

Coût : 3€ par personne pour la part de bûche et une boisson (autres consommations au bar).

Danses de salon et de loisirs. Prestations de la chorale et des groupes de danse country.

Rappel : pour les adhérents qui auraient manqué leur activité RSB, envoyer votre inscription avant le 3 décembre à l'adresse : M. Gérard LAURENT - 41 rue Henri Rousseau à Saint-Berthevin.

AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

Mercredi 31 décembre, à 20h au Centre de Rencontres, salle Coquelicot : Soirée Familiale réservée aux personnes seules et de préférence aux adhérents de notre amicale. Au cours de cette soirée, notre ami Francis POIRIER nous fera danser.

Renseignements et inscriptions auprès de Thérèse FAVRY au 02.43.69.12.14 ou Yvette LORY au 02.43.69.12.48. Dernier délai d'inscription : le samedi 20 décembre.

Les activités de l'amicale s'arrêteront le jeudi 18 décembre au soir et reprendront le jeudi 8 janvier 2009 avec les animations habituelles.

Le bureau de l'amicale vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

APEP

L'Amicale des Parents d'Elèves des Ecoles Publiques de Saint-Berthevin organise un Loto Familial le dimanche 25 janvier 2009 à partir de 14h, salle A du Parc des Expositions.

Nombreux lots adultes et enfants à gagner !



Cardamine

Un nichoir de forficules



Je profite du week-end de la Toussaint pour nettoyer mon nichoir à mésanges et là je le découvre envahi de forficules.

Ce petit insecte est plus connu sous le nom de perce oreilles car selon la légende avec ses pinces, il percerait les oreilles, leur forme évoque l'outil utilisé par le bijoutier. Cet attribut permet de reconnaître le mâle aux pinces très arrondies de la femelle aux pinces moins arquées. Sur la photo, il s'agirait donc d'une femelle.

Avec ses pinces, il arque son abdomen et imite le scorpion pour menacer ses ennemis qui sont oiseaux, lézards, musaraignes ou autres petits mammifères ; mais cet animal est inoffensif.

Que faisaient donc ces perce oreilles dans mon nichoir ?

Après le départ des mésanges, ils recherchaient un abri sombre et humide à l'abri

du froid. Ils se nourrissent de débris de végétaux ou de fruits trop mûrs ainsi que de petits insectes. Ce sont des auxiliaires du jardinier. Ce que beaucoup ignorent, c'est que les forficules volent grâce à leurs ailes fortement repliées sous les élytres et que les femelles ont un instinct maternel développé en prenant soin de leurs œufs et de leurs larves.

Rassurons les enfants pour Noël. Aucune oreille n'a souffert des redoutables pinces des forficules.

Cardamine

29 rue des Petits Champs à Saint-Berthevin.

Tél. : 02.43.68.16.65.

Email : cardamine@free.fr

Site : www.cardamine.free.fr



L'UCASIB organise son Marché de Noël le 21 décembre

L'UCASIB organise son **Marché de Noël le 21 décembre**.

Il reste encore des chalets de disponible. Le Père Noël sera de la Fête.

Du 14 au 24 décembre, participez nombreux à la **semaine commerciale** de l'UCASIB.

A gagner : Une console Wii / Un écran TV LCD.

Venez nous y retrouver nombreux. Vous pourrez y retrouver son célèbre vin chaud et marons grillés. Maquillage et associations nous y rejoindront. Des exposants les plus divers.

A vos agendas

➔ L'Assemblée Générale sera le : 19 janvier 2009 à 20h30 à la Corévatine.

➔ La fête du printemps avec le vide-grenier qui sera renouvelée sera le 17 mai 2009.

L'ensemble des commerçants, artisans, et industriels de Saint-Berthevin adhérent de l'UCASIB vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.

US Saint-Berthevin - Pays de Laval Handball



Les prochaines rencontres de nos équipes au COSEC

↳ Samedi 6 décembre

- > à 14h moins de 14A contre Ambrières
- > à 15h15 moins de 16 contre Ambrières
- > à 17h moins de 18 contre Bonchamp
- > à 19h Seniors Excellence Départemental contre Aron
- > à 21h Seniors Filles contre Aron

↳ Dimanche 7 décembre

- > à 14h Seniors Honneur région contre Doué
- > à 16h Seniors Excellence région contre Sablé

↳ Samedi 13 Décembre

- > à 15h moins de 12 contre Craon
- > à 16h moins de 14B contre Landivy
- > à 17h30 moins de 17 région contre Rezé

↳ Vendredi 9 janvier

- > à 21h30 à Constant Laisis Seniors 4 Honneur contre Vaiges Meslay

↳ Samedi 10 janvier

- > à 17h30 moins de 16 contre Vaiges Meslay
- > à 19h Seniors 3 Excellence Département contre Pays de Loiron

↳ Dimanche 11 janvier

- > à 14h Seniors Honneur région contre Rezé
- > à 14h Seniors Honneur région contre Rezé
- > à 16h Seniors Excellence région contre Nantes

↳ Vendredi 16 janvier

- > à 21h30 à Constant Laisis Seniors 4 Honneur contre Montenay

↳ Samedi 17 janvier

- > à 17h15 moins de 18 contre Aron
- > à 19h15 Seniors 3 Excellence Département contre Montsurs

↳ Dimanche 18 janvier

- > à 14h moins de 17 région contre Le Mans
- > à 16h Seniors Excellence région contre Nantes

Venez nombreux au COSEC pour les encourager.

Mercredi 11 février : Loto Géant

Vous pouvez vous renseigner sur notre sport en téléphonant à : Michel JARDIN au 02.43.68.24.73 - email : mjardin@wanadoo.fr, Didier SUARD au 02.43.69.12.43 - email : suard.didier@neuf.fr ou sur notre site Internet www.ussbhandball.com.

USSB Judo

En cette période de fêtes, le Judo Club propose aux parents de nos jeunes licenciés de venir les rejoindre sur les tatamis, le **samedi 20 décembre 2008** au Dojo à partir de 13h45 jusqu'à 16h, pour un échange ludique et sportif. Pour conclure cette animation, nous partagerons un goûter de Noël. Jogging ou tenue de sport de rigueur !

A la fin du mois de janvier 2009, le Judo Club proposera une démonstration des diverses facettes de la discipline dans la galerie marchande du Leclerc de Saint-Berthevin.

L'**Assemblée Générale** du Judo Club se déroulera le **mardi 20 janvier 2009** à partir de 19h30 dans la salle Primevère du Centre des Rencontres de Saint-Berthevin. L'occasion de faire devant tous les licenciés le bilan de l'année passée et d'annoncer les projets pour 2009.

Nous rappelons qu'il est toujours possible de s'inscrire aux cours. Nous souhaitons à chacun un Joyeux Noël et une bonne et heureuse année.

USSB Vovinam viet vo dao

Le samedi 25 octobre et le dimanche 26 octobre s'est déroulé au Cosec de Saint-Berthevin, un stage de Vovinam Viet Vo Dao avec maître Abdel Benzaim, 5^{ème} Dang, du club de Chevry (région parisienne).

Le stage du samedi était réservé aux pratiquants gradés qui ont pu apprendre le quyen (enchaînement) double couteau et la journée de dimanche était ouverte à tous les pratiquants. Au total, près de 40 pratiquants ont pu découvrir les techniques bâtons et couteau.

Omar Bourfoune, s'est lui entraîné pour préparer son 4^{ème} dang et devenir maître stagiaire.

La reprise du Vovinam Viet Vo Dao s'est par ailleurs effectuée depuis début septembre. A ce jour, le club compte environ 70 licenciés, dont de nombreux nouveaux pratiquants. Le Vovinam Viet Vo Dao Saint Berthevin dirigé par Omar Bourfoune,



3^{ème} Dan, vice président et directeur technique, défendra sa place sur le podium français. Au niveau des compétitions, elles débuteront le 07 décembre avec la coupe enfant de Précigné, les 24 et 25 janvier avec la coupe adulte de Roissy. La coupe de France enfant aura lieu les 14 et 15 mars à Roissy et le Championnat de France adulte aura lieu les 21 et 22 mars à Paris. Ce championnat servira de qualification pour la coupe du monde 2009 au Vietnam. La coupe annuelle de Saint Berthevin se déroulera les 9 et 10 mai 2009 au Cosec.

Pour tous renseignements : 02.43.66.98.47.

USSB Tennis de Table

■ PRO A Dames

Après 5 journées, nos filles sont toujours leaders du championnat avec quatre victoires et un nul, à égalité de points avec Mondeville. Les choses sérieuses ont vraiment commencé avec la venue le 11 novembre de l'excellente équipe d'Evreux qui est repartie avec le match nul. Les prochaines rencontres : Grand Quevilly le 25 novembre, Le Kremlin-Bicêtre le 2 décembre, puis Mondeville le 16, risquent d'être tout autant difficiles.

■ Championnat régional

Nos 2 équipes Messieurs, en R1 (7^{ème} sur 8) et en R3 (8^{ème} sur 8) éprouvent bien des difficultés en ce début de saison. Par contre, notre R2 Dames occupe actuellement une belle 2^{ème} place.

■ Le calendrier du club pour décembre

Pro A dames : Réception du Kremlin- Bicêtre le 2 - Déplacement à Mondeville le 16.

Coupe d'Europe : 1/4 de finale au COSEC le samedi 20, à 17h.

Championnat régional

➔ R1 Messieurs : réception du CA Mayennais le 7.

➔ R2 Dames : Réception de Mozé Beaulieu le 7.

➔ R3 Messieurs : Déplacement à Avrillé le 7.

L'ensemble du Conseil d'Administration s'associe au Président DELAUNAY pour souhaiter à tous, membres et amis du club, d'excellentes fêtes de fin d'année.



USSB Athlétisme



■ L'USSB Athlétisme : 4^{ème} au championnat par équipe.

Pour sa deuxième participation aux Championnats de France de Relais, l'USSB Athlétisme s'est de nouveau classé 4^{ème}. Au pied du podium, c'est vrai, mais la performance des jeunes (Anne-Charlotte THIBAudeau, Madison LORIOU et Lucie DOREAU) est une très grande satisfaction !

Encore une fois l'USSB Athlétisme était la plus jeune équipe engagée (moyenne d'âge 17ans - la plus âgée de l'équipe étant Mandy LORIOU 23 ans) alors les filles n'ont pas à rougir de leur performance, bien au contraire !

L'épreuve en quelques mots

Il fait froid au départ de la première relayeuse (-1°), tout se déroule pour le mieux, Lucie se place vite dans le trio de tête, elle fait une course d'enfer, pour être honnête elle nous bluffe tous ! L'USSB fait trembler les grands clubs, nous avons presque 100 m d'avance sur le 3^{ème} et nous sommes sur les talons de la 1^{ère} équipe. Lucie passe le relais à Anne-Charlotte en deuxième position. Il fait toujours aussi froid. Comme à son habitude Anne-Charlotte prend un départ tonitruant, elle remonte très vite, trop vite sur la première. Elle se fait pénalisée d'1 minute d'arrêt pour une marche non réglementaire. Ça fait mal au mental mais il faut repartir pour l'équipe ce qu'elle fait avec brio, elle repart en 4^{ème} position. En 1 minute les autres concurrentes ont pris environ 200 m d'avance.

Le relais d'Anne-Charlotte se termine, elle passe le relais en 4^{ème} position à notre plus jeune relayeuse, Madison. Elle fait son maximum, mais les autres marcheuses ont du métier : elle marche contre des membres de l'équipe de France. Madison ne se laisse pas impressionner, elle ne cèdera pas 1cm à ses adversaires ! Elle boucle son 2 800 m dans le temps que Lucie. C'est au tour de Mandy de prendre le relais, pas de chance, elle traîne depuis une semaine, une vilaine pharyngite. Sa seule crainte : être prise d'une quinte de toux pendant la course. Mais il n'en est rien, elle donne tout ce qu'elle a. Elle ne cesse de fixer ses adversaires qui ont 200 m d'avance, les copines de clubs sont autour de la piste et l'encourage. Malgré tous ses efforts, leurs efforts, les filles terminent à la 4^{ème} place. Déçues de

la place bien sûr puisque le podium leur était promis mais une performance vient leur remonter le moral. Elles ont pulvérisé de 3 minutes l'ancien record de club établi en 2006.

Comme le dit si bien le proverbe : « Jamais deux sans trois, la troisième fois sera la bonne ! »

■ Calendrier

- ➔ **Samedi 6 décembre** : Laval : Meeting régional en salle au centre multi activité pour les cadets à vétérans.
- ➔ **Dimanche 7 décembre** : Saint-Baudelle : Championnat départemental de cross court + relais des jeunes.
- ➔ **Samedi 13 décembre** : Laval : Kid's Athlétic en salle au centre multi activité pour les écoles d'athlétisme, poussins et benjamins.
- ➔ **Dimanche 14 décembre** : Mayenne : Championnat départemental en salle de minimes à vétérans.
- ➔ **Dimanche 21 décembre** : Mayenne : Meeting national en salle de cadets à vétérans.
- ➔ **Samedi 27 décembre** : Mayenne : Soirée interrégionale en salle de cadets à vétérans.

■ Entraînements

- ➔ **Mercredi 31 décembre** : de 15h à 16h30 : Il y aura entraînement pour les benjamins à vétérans.

Durant les vacances de Noël il n'y aura pas d'entraînements pour les écoles d'athlétisme, poussins, benjamins.

Reprise de l'entraînement le mercredi 7 janvier 2009.

■ Animations du club

- ➔ **Mercredi 17 décembre** : de 14h à 16h : Arbre de Noël du club au stade Robert Hubert dans les salles de la tour de chronométrage.
- ➔ **Vendredi 9 janvier 2009** : Galettes des rois.

■ Inscriptions saison 2008/2009

Il est toujours possible de venir essayer l'athlétisme à partir de 5 ans, pour cela prendre contact avec **Richard DELAUNAY** au 06.80.34.49.65.

USSB Football

L'USSB Football organise la Saint-Sylvestre 2008 au Parc des Loges, salle B.

Traiteur : Jean-Louis SAUVAGE

Orchestre : Cristal

Pour tout renseignement, contacter Bernard HAUTOIS au 02.43.69.26.64 ou René PANNETIER au 02.43.69.16.52.

■ La parole est aux arbitres

Depuis cette saison, nous avons intégré un arbitre du club au comité directeur et voici le petit message de Boris ROTUREAU :

« J'ai pour rôle principal d'œuvrer, d'orienter le club dans sa recherche d'arbitres en collaboration avec l'ensemble des dirigeants joueurs et éducateurs. Mais aussi de fidéliser les arbitres licenciés en favorisant le dialogue entre nous arbitre (arbitrant toujours à l'extérieur) et l'ensemble du club. Il me reste encore à donner une dynamique au groupe d'arbitre berthevinois, c'est pourquoi à compter de 2009 aura lieu un entraînement physique hebdomadaire qui nous réunira. Je dois également m'assurer que les équipes du club se comportent de manière responsable et quand cela est possible véhiculer une bonne image du club auprès de mes collègues arbitres. J'espère également favoriser les échanges entre les différentes commissions régissant l'arbitrage et le club ».

■ L'effectif de cette nouvelle saison 2008/2009

Rappel sur les effectifs 2008/2009 officiels de fédération française de football :

420 licenciés pour cette saison répartis dans 11 catégories alors que la saison 2007/2008, nous avions 349 licenciés soit une augmentation de 71 licenciés :

- Entraîneurs : 3 ➔ - 2 par rapport à 2007/08
- Dirigeants : 37 ➔ + 3
- Arbitres : 3 ➔ - 1
- Séniors : 87 (4 équipes) ➔ + 19
- Vétérans : 45 (2 équipes) ➔ + 4
- 18 ans : 41 (2 équipes) ➔ + 22
- 15 ans : 42 (2 équipes) ➔ + 7
- 13 ans : 44 (2 équipes) dont 1 fille ➔ + 8
- 11 ans : 39 (3 équipes) dont 2 filles ➔ - 1
- 9 ans : 49 (4 équipes) dont 1 fille ➔ + 15
- Débutants : 30 ➔ - 5



On constate une augmentation de 20%. Un succès qui pose quelques problèmes en termes de terrain et d'infrastructure. De plus, nous avons malheureusement été obligés de refuser des enfants qui désiraient pratiquer notre sport. C'est une situation qui ne nous fait pas plaisir, mais nous ne pouvons faire autrement. Un clin d'œil à notre municipalité qui je l'espère, prendra en compte cette information. Un, voir 2 terrains en plus ne serait pas un luxe. Les lotissements fleurissent et prennent de l'ampleur sur notre ville, ainsi que l'arrivée de nouveaux Berthevinois. Je pense que nous ne sommes pas les seuls dans ce cas là. D'autres associations doivent en faire les frais. La qualité des terrains s'est améliorée, mais la multiplication des matches pourra à court terme, être un handicap. L'hiver arrive à grand pas, ainsi que le mauvais temps.

Rappel : Toutefois, nous rappelons que tout joueur n'ayant pas repris de licence, doit impérativement la retourner au secrétaire du club :

Monsieur Jack LHUISSIER - 18 rue de Guyenne 53940 Saint-Berthevin, afin de les retourner à la ligue pour se faire rembourser. C'est un coup non négligeable en cette période difficile, que tous les clubs rencontrent.

■ Activités 2008/2009

- ➔ **Mercredi 31 décembre** : Saint-Sylvestre au Parc des Loges Salle B.
- ➔ **Vendredi 16 janvier** : Super Loto au Parc des Loges Salle A.
- ➔ **Samedi 31 janvier** : Galette des rois (école de foot).
- ➔ **Dimanche 01 février** : Galette des rois (Séniors, préformation, vétérans et dirigeants).
- ➔ **Samedi 14 février** : Tournoi régional vétérans Futsal « Challenge de la ville de Saint-Berthevin » (salles du Cosec).
- ➔ **Dimanche 15 février** : Tournoi régional Poussins « Challenge Louis MICAULT » et Benjamins « Challenge CRÉDIT MUTUEL ».

Les cyclos de Saint-Berthevin

L'assemblée générale clôturant la saison 2007/2008 s'est déroulée le 7 novembre dernier en présence de 38 membres sur 53. L'évènement majeur de cette année fut la remise du Label National UFOLEP le 26 septembre 2008, fruit de plusieurs années de travail au niveau de l'organisation et de la gestion du club.

Les inscriptions pour la saison 2008/2009

restent ouvertes à toutes les personnes désirant pratiquer en loisir le cyclotourisme et/ou le VTT sur une multitude de circuits en semaine ou le week-end. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

Contact :

Pierrick SELLIER au 02.43.69.33.66 ou Stéphane BERHAULT (correspondant VTT) au 02.43.26.27.39.

Tous les mois, vous retrouverez désormais dans cette rubrique, les animations culturelles et de loisirs organisées par la Ville de Saint-Berthevin.

DIMANCHE 21 DECEMBRE : MARCHÉ DE NOËL ET SPECTACLES POUR ENFANTS



Après son succès en 2007, la ville de Saint-Berthevin fait revenir Johana BORY le dimanche 21 décembre prochain, accompagnée de Philippe MIKO, pour un spectacle de marionnettes en chanson.

Révélation du Festival Mondial du Théâtre de marionnettes de Charleville-Mézières en 2000, « Padplume et Chocolat » est un spectacle plein de tendresse, de clin d'œil, d'humour et d'amour. C'est un spectacle qui bouge, qui avance, qui fait sourire... jusqu'aux éclats. C'est l'histoire de la vie, de la rencontre entre des marionnettes, un musicien et le public. Il révèle l'enfant qui est en nous dans sa pertinence.

■ **Spectacle de marionnettes en chanson** « Padplume et Chocolat » par Johana BORY et Philippe MIKO : Dimanche 21 Décembre, 2 séances : 15h et 16h - Centre de Rencontres.

Entrée gratuite. Réservations obligatoires en Mairie à partir du 8 décembre. En raison du nombre de places limité, la priorité sera donnée aux enfants.

Les traditionnelles animations seront proposées aux enfants : promenade en calèche, atelier maquillage, distribution de friandises...

Le Marché de Noël, organisé conjointement avec l'UCASIB, se tiendra en centre ville, de 14h à 18h. Pour tout renseignement concernant le Marché de Noël, contacter l'UCASIB au 02.43.69.12.88.

ET AUSSI :

■ Soirée « Premiers Romans » avec l'association Lecture en Tête

➔ Lundi 1^{er} décembre 2008 - 20h30 - Bibliothèque Centrale. Entrée libre.

■ Spectacle de Noël « Le Goûter Patatruc » par la Compagnie Art Zygote

➔ Mercredi 10 décembre 2008 - 10h30 - Bibliothèque du Lac / 15h30 - Bibliothèque Centrale. Entrée libre.

■ Concert de Noël de l'École de Musique

➔ Vendredi 19 décembre 2008 - 20h30 - Centre de Rencontres. Entrée libre.

Calendrier des activités

Décembre

1 ^{er} décembre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Théâtre de l'ORPAL - CDR
2 décembre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Journée découverte en Vendée
2 décembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme à Méral - Rando Santé à Laval
2 décembre :	USSB TENNIS DE TABLE - L'équipe Pro A reçoit le Kremlin Bicêtre - COSEC
3 décembre :	AFLEC - Atelier Créatif - CDR
3 et 4 décembre :	AFLEC - Visite du Parlement - Bruxelles
4 décembre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Goûter de Noël - Parc Expo
5 décembre :	LES ANCIENS D'AFN - Hommage aux morts pour la France des combattants d'Afrique du Nord
5 décembre :	USSB TENNIS - La Nuit du Tennis - Espace Sportif La Forêt
7 décembre :	AFLEC - Randonnée du Téléthon - Saint-Berthevin
9 décembre :	SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL - Jeux de société et gâteaux - CDR
9 décembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme à Louverné - Rando Santé à Argentré
10 décembre :	AFLEC - Atelier Créatif - CDR
10 décembre :	AFLEC - Conférence « Réforme des Institutions ou Réforme des Marchés »
10 décembre :	Spectacle de Noël « Le Goûter Patatruc » - Bibliothèque Municipale
13, 14 et 15 décembre :	AUTOUR DU PATCHWORK - Exposition - CDR
14 au 24 décembre :	UCASIB - Semaine commerciale
15 décembre :	AFLEC - Atelier Culinaire - CDR
15 décembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Goûter de Noël - Parc Expo
16 décembre :	AFLEC - Atelier Culinaire - CDR
16 décembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme à Thévalles - Rando Santé à Port-Brillet
17 décembre :	AFLEC - Randonnée à Ahuillé
17 décembre :	USSB ATHLETISME - Arbre de Noël - Stade Robert Hubert
17 décembre :	ESCALE BERTHEVINOISE - Arbre de Noël - CDR
19 décembre :	Concert de Noël de l'Ecole Municipale de Musique et de Danse - CDR
20 décembre :	USSB TENNIS DE TABLE - 1/4 de finale de Coupe d'Europe - COSEC
21 décembre :	UCASIB - Marché de Noël
21 décembre :	Marché de Noël et Animations de Noël proposées par la Ville de Saint-Berthevin et l'UCASIB
21 décembre :	AMICALE PHILATELIQUE - Bourse aux Timbres - CDR
23 décembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme et Rando Santé à Saint-Berthevin
26 décembre au 3 janvier :	USSB TENNIS - Tournoi Jeunes - Espace Sportif La Forêt
30 décembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme à Bonchamp
31 décembre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Saint-Sylvestre - CDR
31 décembre :	USSB FOOTBALL - Saint-Sylvestre - Parc Expo

Janvier

6 janvier :	SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL - Galette des Rois - CDR
6 janvier :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme et Rando Santé à Parné + Galette
8 janvier :	AFLEC - Visite du Palais de Justice
9 janvier :	USSB ATHLETISME - Galette des Rois
9 janvier :	LES ANCIENS D'AFN - Assemblée Générale - CDR
10 janvier :	AFLEC - Spectacle Danse Jazz - Bonchamp
13 janvier :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme à Laval - Rando Santé au Bois de L'Huisserie
13 janvier :	AFLEC - Visite du Lactopôle
16 janvier :	USSB FOOTBALL - Super Loto - Parc Expo
18 janvier :	USSB BASKET - Galette des Rois
19 janvier :	UCASIB - Assemblée Générale - Corévatine
20 janvier :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme à Port-Brillet - Rando Santé à Andouillé
20 janvier :	USSB JUDO - Assemblée Générale - CDR
21 janvier :	AFLEC - Présentation de la Cour des Comptes par Francis Malle - CDR
22, 23 et 24 janvier :	LES ANCIENS D'AFN - Tournoi de Belote - CDR
25 janvier :	APEP - Loto Familial - Parc Expo
26 janvier :	AFLEC - Atelier Culinaire - CDR
27 janvier :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme à Brée - Rando Santé à Changé
28 janvier :	AFLEC - Conférence « Mondialisation et les Pays Emergents »
31 janvier :	USSB FOOTBALL - Galette des Rois (école de foot)

Le prochain bulletin d'information des Associations de Saint-Berthevin paraîtra la 1^{ère} semaine de janvier.
Merci de déposer vos articles POUR LE MARDI 9 DÉCEMBRE 2008, au plus tard, au service communication
ou de les envoyer par mail : magalie.hacques@ville-saint-berthevin.fr. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.