

INFO ASSOS

Mensuel d'information

Saint-Berthevin

Sommaire

AFLEC

Samedi 10 janvier :
Spectacle de Danse Jazz
aux Ondines à Bonchamp
..... P3

AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

Jeudi 29 janvier :
Renouvellement des cartes
d'adhésion P3

AMICALE DES BOULISTES BERTHEVINOIS

Lundi 12 janvier :
Assemblée générale au
Centre de Rencontres ... P5

USSB FOOTBALL

Vendredi 16 janvier :
Super Loto au Parc des
Expositions P7

CÔTÉ VILLE

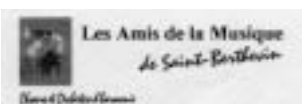


RENCONTRE AVEC L'AUTEUR
LAURENCE TARDIEU
Mercredi 14 janvier
20h30 - Bibliothèque
centrale P7

RENCONTRES TUBA
CONCERTS ET MASTER-CLASS
Samedi 31 janvier et
dimanche 1^{er} février
Ecole municipale de
Musique et de Danse P7

Les événements du mois

■ Concert des Amis de la Musique pour la nouvelle année : Dimanche 11 janvier 2009



Les Amis de la Musique sont heureux de vous inviter à leur concert de nouvelle année le **dimanche 11 janvier 2009** à 17h, salle A du Parc des Expositions de Saint-Berthevin.

Nous aurons le plaisir de vous présenter nos 3 ensembles dont l'ordre de passage n'est pas encore défini, mais honneur aux dames avec le 1^{er} concert de notre nouveau chef de chœur Sylvie PIAU avec Diapason, puis également le 1^{er} concert avec notre orchestre pour notre nouveau chef d'harmonie, Franck SERVEAU, sans oublier notre 3^{ème} ensemble, les Papsax's.



Au chœur de l'hiver, venez nous rejoindre dans la chaleur musicale berthevineoise !

■ L'Atelier Poterie Céramique expose pour fêter son 30^{ème} anniversaire du 16 au 18 janvier 2009

« Tourner, former, étirer, découper, coller.... Repousser à chaque étape les limites de plasticité de la terre. Les idées fusent laissant leur empreinte dans la terre fidèle complice d'expérimentations incessantes, surprenantes, parfois périlleuses, sans lendemain ou réussies ». Ces mots résument l'activité de notre atelier. Pour fêter son 30^{ème} anniversaire, l'association organise une exposition des œuvres réalisées par tous ses adhérents, adultes et enfants. Diverses animations sont prévues, démonstration de tour, cuisson raku, travail de la terre.... Nous vous accueillerons avec un immense plaisir.

Exposition au Centre de Rencontres du **16 au 18 janvier 2009**, aux horaires suivants :

- ➔ le vendredi, de 15h à 18h,
- ➔ le samedi et le dimanche, de 10h à 12h et de 13h30 à 18h.



Renseignements : Aline BLANDEAU : 02.43.69.19.91

Betty vous accueille au bureau de l'AFLEC situé 8, place Juhel à St Berthevin : mardi de 9h à 11h et de 14h à 16h et vendredi de 9h à 13h hors vacances scolaires.

Tél. / Fax : 02.43.69.56.74.

E.mail : aflec@laposte.net

Site : aflec.free.fr

Vous pouvez vous procurer la plaquette d'activités de l'association au bureau ou en mairie.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Galette de l'AFLEC

La galette des rois de l'AFLEC aura lieu le **vendredi 30 janvier** à 20h30 au Centre de Rencontres.

Visites d'entreprises

Nous vous proposons une visite guidée pour une personne, de l'entreprise du Lactopôle suivie d'une dégustation gratuite le **mardi 13 janvier 2009** de 14h30 à 17h.

Prix par personne : 6 €, et enfants de 6 à 12 ans : 3 €.

Renseignements et Inscriptions :

Régine GROSBOIS au 02.43.66.18.88.

Inscriptions avant le 18 décembre 2008

Informatique

Modification importante des cours informatiques

L'orientation sur la sécurité n'ayant pas remporté le succès attendu, deux sessions auront lieu en 2009, la Retouche Photo et Découverte Windows.

Les sessions ont toujours lieu en quatre séances de 2 heures et le coût a été revu afin de permettre un accès facilité pour tous.

Vous êtes de Saint-Berthevin et vous avez la carte AFLEC : 35 €, vous n'avez pas la carte AFLEC : 44 € (la carte est valable pour la famille et toutes les activités de la saison).

Vous n'êtes pas de Saint-Berthevin mais vous avez la carte AFLEC : 38 €, vous n'avez pas la carte AFLEC : 48 € (la carte est valable pour la famille et toutes les activités de la saison).

(Dans tous les cas réduction de 20 % sur la cotisation de base hors carte pour les apprentis et les personnes en recherche d'emploi).

Pour chaque session, support de cours (manuel) fournis.

■ Retouche Photo comme prévu les 03, 10, 17 et 24 mars.

De la récupération des photos jusqu'à l'impression en passant par les retouches de base et les conseils pour toujours avoir le meilleur de vos photos.

■ Découverte Windows les 21 et 28 avril, et les 05 et 12 mai.

Définition des termes utilisés et éléments de choix d'un ordinateur / Les programmes, les données et l'organisation / l'utilisation et le fonctionnement des programmes fournis ou gratuits : traitement de texte-messagerieaccès internet.

Merci de nous faire part de vos remarques ou de vos demandes auprès de Betty à l'AFLEC ou de moi-même. Donnez-nous votre avis pour nous aider à répondre à vos attentes.

Betty à l'AFLEC au 02.43.69.56.74 ou Cyril BENARD au 02.43.66.96.55.

Voyage en Islande

La commission Voyages vous propose de partir en Islande en mai ou juin 2009. Vous pouvez vous procurer le programme du voyage au bureau de l'AFLEC.

Les places sont limitées, renseignez-vous rapidement !

Renseignements et inscriptions :

Daniel LEGAY au 02.43.69.03.92,

Bernadette BREHIN au 02.43.69.09.75,

Anne-Marie POIRIER au 02.43.69.05.20.

Le voyage à Bruxelles des 3 et 4 décembre 2008



Le groupe au Parlement de Bruxelles

Les 53 participants de l'AFLEC sont revenus de Bruxelles avec plein de nouvelles connaissances concernant l'Europe : découverte du Parlement, échanges avec les députés et les fonctionnaires et visite des Institutions européennes à Bruxelles. Un programme complet préparé avec le Président de la Maison de l'Europe à Laval.

Le programme sur la mondialisation démarre

Quatre séances avec le professeur Philippe BARRIEU viennent compléter les six soirées sur les réformes. Elles auront lieu le :

■ 28 janvier 2009 : La Mondialisation et les Pays Emergents

■ 25 février 2009 : La Mondialisation et l'échec de l'Afrique

■ 11 mars 2009 : La Mondialisation et les délocalisations de l'emploi

■ 25 mars 2009 : La Mondialisation et les flux migratoires

Tarif à la séance 7 € (Saint-Berthevin) et 7€70 (hors Saint-Berthevin).

Renseignements et inscriptions :

Daniel LEGAY au 02.43.69.03.92,

Bernadette BREHIN au 02.43.69.09.75,

Anne-Marie POIRIER au 02.43.69.05.20,

Régine GROSBOIS au 02.43.66.18.88.

Cour Régionale des Comptes

Francis MALLE a exercé pendant 18 ans dans une chambre des comptes. Il s'efforcera de démontrer l'intérêt de cette institution née des lois décentralisation en exposant son rôle et en décrivant de manière précise son mode de fonctionnement. L'exposé, illustré de nombreux exemples, permettra un large échange avec la salle.

Il présentera tout ceci le **mercredi 21 janvier 2009** à 19h dans la salle Coquelicot au Centre des Rencontres.

Renseignements et Inscriptions :

Anne-Marie POIRIER au 02.43.69.05.20.

ACTIVITÉS CRÉATIVES

Dessin - Peinture (Enfants, Ados et Adultes)

Une nouvelle session commencera en janvier sur les thèmes du dessin, la peinture, l'aquarelle, l'acrylique et la peinture à l'huile.

Cours le mercredi pour les enfants de 10h à 11h30 - Cours le mardi pour les ados adultes à la Maison de Jeunes de 18h30 à 20h30

Tarif enfant : 32 € (35 € hors Saint-Berthevin) - Tarif ado : 40 € (44 € hors Saint-Berthevin) - Tarif adulte : 75 € (82 € hors Saint-Berthevin) + 9 € carte familiale

Renseignements et Inscriptions :

M. Paule SILORET au 02.43.68.37.14 et

Josefette CLAVREUL au 02.43.91.12.83.

Atelier culinaire



La prochaine séance se déroulera le **lundi 26 Janvier 2009** de 15h à 17h ou de 19h45 à 21h45.

Tarif : 16€50 la séance (18 € hors Saint-Berthevin) + 9 € carte familiale

Renseignements et Inscriptions :

Monique BACHELOT au 02.43.69.15.37.

Ateliers Manuels

L'AFLEC propose 2 ateliers manuels pour les jeunes pendant les vacances de février.

- **Atelier Mobile en Bois animé par Mme BRUNET**



Réalisation d'avions, d'oiseaux sur un support en bois.

Le **mercredi 18 février 2009** de 10h à 12h et de 14h à 17h à la Maison des Jeunes.

Tarif : 9 € (9€90 hors Saint-Berthevin) fournitures comprises.

- **Atelier Scrapbooking animé par Mme DUBOIS**

Réalisation d'un mini album ou d'un cadre photo à partir de matériel de récupération.



Le **mardi 10 et mercredi 11 février 2009** de 14h à 16h30 au Centre des Rencontres.

Tarif : 8€ (8€80 hors Saint-Berthevin) fournitures comprises.

Renseignements et inscriptions :

Marie-Paule SILORET au 02.43.68.37.14,

Josette CLAVREUL au 02.43.91.12.83,

Marie-Louise ROGUET au 02.43.69.15.33,

Bureau AFLEC au 02.43.69.56.74.

Spectacle de Danse Jazz

A l'initiative de Corinne VIGEANT, professeur de Danse Jazz, et avec le soutien de l'AFLEC, un **spectacle de Danse Jazz** sera présenté le **samedi 10 Janvier 2009**, Salle des Angenaises à Bonchamp, à 20h30.

Cette comédie musicale montée avec une quarantaine d'élèves vous entraînera dans de nouvelles aventures au pays imaginaire.

Les bénéficiaires de cette soirée seront reversés à Children of the Sun, organisation du Mans qui s'occupe de l'orphelinat du Toukoul à Addis-Abeba en Ethiopie ainsi que de maisons d'accueil pour enfants abandonnés.

Alors venez prendre du plaisir pour une bonne cause...

Tarifs : Adultes : 8 € / Enfants de 5 à 11 ans : 4 € / Enfant de moins de 5 ans : 1 €

Billetterie sur place ou réservations au 02.43.02.89.98

ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE DÉTENTE

Gym Senior

Il reste encore des places venez nous rejoindre ! Le **lundi** de 10h à 11h, salle de danse du COSEC.

Cours assurés par Sylviane DROUULT.

Renseignements :

Monique BACHELOT au 02.43.69.15.37

Randonnées pédestres

Sorties bi-mensuelles, 1^{er} dimanche et 2^{ème} mercredi du mois

Dimanche 4 et mercredi 14 janvier

Randonnée à Changé (7,5 Kms)

Rendez-vous à 13h30 à Saint-Berthevin (place de l'Europe). Départ : 14h place de l'église à Changé.

Renseignements :

André JOUANNIC au 02.43.69.07.57 ou

Fernand HALOUSE au 02.43.69.28.29.

Dimanche 1^{er} et mercredi 11 février

Randonnée à Cossé-le-Vivien (10 Kms)

RDV à 13h30 place de l'Europe à Saint-Berthevin. Départ : 14h place de la Gare à Cossé.

Contacts :

Dominique OLLIVIER au 02.43.68.14.34

ou Léone HUCHEDÉ au 02.43.68.37.80.

Brèves

SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

Nous rappelons à tous nos adhérents que l'après-midi jeux de société et **galette des rois** aura lieu le **mardi 6 janvier** au Centre de Rencontres à 14h.

Mardi 3 février : Loto familial réservé aux adhérents au Centre de Rencontres.

Nos activités habituelles vous attendent :

- la marche, le jeudi matin à 9h30 : RDV place de l'église à Saint-Berthevin,
- la peinture sur sole au local.

Renseignements au 02.43.69.11.02.

La Présidente et les membres du Conseil d'Administration vous souhaitent une bonne année 2009.

AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

Nous rappelons que le **jeudi 29 janvier** à 14h au Centre de Rencontres, salle Primevère, aura lieu le renouvellement de la cotisation annuelle, soit 10 €. N'oubliez pas de vous munir de votre carte d'adhérent.

Suivra la galette des rois, salle Coquelicot avec les animations habituelles.

Pensez à vous inscrire le jeudi au Centre de Rencontres jusqu'au 22 janvier dernier délai. Un ticket vous sera remis.

Renseignements :

T. FAVRY au 02.43.69.12.14

ou Y. LORY au 02.43.69.12.48.

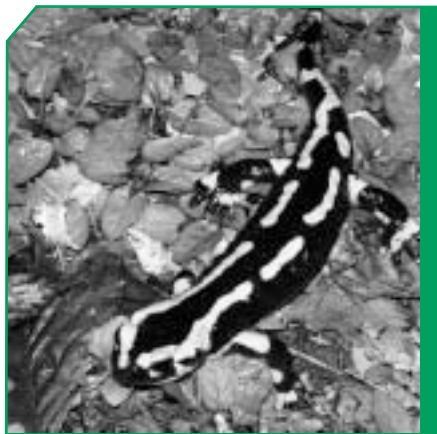
Le bureau de l'Amicale vous présente ses meilleurs vœux de bonne et heureuse année.

« La joie prolonge la Vie », L'Ecclésiaste.



Cardamine

La salamandre



Très facile à reconnaître avec son corps noir tacheté de jaune différent pour chaque individu. Sa longévité peut atteindre 25 ans. Pendant la journée, elle dort sous un tas de feuilles mortes ou sous une vieille souche. La nuit, elle chasse limaces, lombrics et escargots. La salamandre vit dans les forêts humides

et rejoint les mares ou les cours d'eau peu profonds, seulement pour se reproduire.

Ses larves vivent dans l'eau quelques mois et sont facilement

reconnaissables grâce à leur couleur jaune au niveau des pattes.

Bien que protégée, elle est en voie de disparition. Le déboisement, la pollution des eaux et les voitures sont en partie responsables. L'aménagement de Coupeau avec la forêt proche est le site idéal pour la reproduction de la salamandre.

Très redoutée jusqu'au XVII^{ème} siècle, sa forme de lézard évoquait les démons. Le blason de François I^{er} est une salamandre dressée.

N'oubliez pas de nourrir les oiseaux de votre jardin au cours de cet hiver.

Cardamine

29 rue des Petits Champs à Saint-Berthevin.

Tél. : 02.43.68.16.65.

Email : cardamine@free.fr

Site : www.cardamine.free.fr

ALPE - Association Locale Petite Enfance

Appel

La Ribambelle est une structure multi-accueils qui est gérée par l'association ALPE. Cette association est composée de parents bénévoles qui œuvrent pour faire fonctionner la Ribambelle afin de pouvoir accueillir vos enfants.

Comme toute association, s'il n'y a plus de volontaires, l'association n'est plus. Afin que cela n'arrive pas, nous faisons appel à tous les parents pour se joindre au groupe existant.

Si vous souhaitez nous rejoindre et intégrer notre sympathique équipe, nous serons heureux de vous accueillir à notre **galette des rois** qui aura lieu le **vendredi 16 janvier**, salle Primevère à 18h30.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues !

A noter

Bourse aux vêtements Printemps / Été : les 6 et 7 mars prochains au COSEC.

COMITÉ DE JUMELAGE - Section Wehingen

40^{ème} anniversaire

Le 15 mai 1969 à Wehingen et le 29 juin 1969 à Saint-Berthevin, les maires, Anton HUGER et Bernard LEGODAIS signaient le jumelage officiel entre les 2 communes.

La célébration du 40^{ème} anniversaire se déroulera à Wehingen, **du 21 au 24 mai 2009**, et le retour à Saint-Berthevin pour nos amis Allemands **du 11 au 14 juin 2009**.

Les Berthevinois intéressés par cette manifestation à Wehingen, s'engagent bien sûr à héberger nos amis allemands du 11 au 14 juin à Saint-Berthevin.

Inscriptions et renseignements auprès de :

- **Camille MONNIER**, 43 rue de Provence à Saint-Berthevin. Tél. 02.43.69.20.86
- **Isabelle GARRY-LIVET**, 22 rue des Fours à Chauv à Saint-Berthevin. Tél. 02.43.69.85.63
- **Marie-Annick GERBAULT**, Le Chemin Neuf à Saint-Berthevin. Tél. 02.43.68.12.70
- **Geneviève HUBERT**, 45 rue Jean Cottureau à Saint-Berthevin. Tél. 02.43.69.34.39
- **Joseph MOUSSU**, 128 rue du 11 Novembre à Saint-Berthevin. Tél. 02.43.69.20.09

Amicale des Boulistes



L'Amicale des Boulistes s'est engagée en compétition officielle en section Loisirs pour débiter.

Suite à l'Assemblée Générale du Comité de Pétanque départemental, les boulistes berthevinois connaissent leurs futurs adversaires.

La compétition pétanque Loisirs est composée de 2 groupes de 6 clubs qui se rencontrent de mai à septembre sous la formule de plateau concours.

Le groupe de Saint-Berthevin comprend Chailland, Laval ASPTT, L'Huisserie, Quelaines, et Saint-Jean-sur-Mayenne.

Chaque club est chargé d'organiser un plateau-concours, le calendrier a désigné la date du **samedi 13 juin 2009** en ce qui concerne Saint-Berthevin.

Ces rencontres qui regroupent entre 80 et 100 participants sont réservées aux adhérents des clubs engagés dans cette compétition.

Tous les Berthevinois intéressés par la pétanque peuvent venir nous rejoindre pour pratiquer en compétition ou participer aux rencontres du mardi et jeudi après-midi.

Actuellement, l'amicale compte 66 adhérents.

Renseignements :

JC LANDAIS au 02.43.69.16.83

ou JJ LEROYER au 02.43.49.20.50.

Assemblée Générale

Le **lundi 12 janvier** à 9h30, l'Amicale des Boulistes tiendra son assemblée générale, salle Coquelicot du Centre de Rencontres. Le renouvellement des cartes pourra se faire le jour de l'assemblée générale au même tarif que pour l'année 2008 : 10 €.

Retraite Sportive Berthevinoise



Le Comité Directeur et les adhérents de la Retraite Sportive Berthevinoise vous souhaitent une bonne et heureuse année 2009.

Ils proposent aux seniors, à partir de 50 ans, retraités ou préretraités, de venir les rejoindre pour pratiquer une ou plusieurs des 6 activités sportives, animées par des membres du club.

Elles sont résumées dans le tableau ci-contre, suivant l'ordre de leur déroulement hebdomadaire.

L'objectif de la Retraite Sportive est de maintenir et même renforcer le capital santé de ses adhérents. La compétition n'est pas recherchée mais c'est plutôt une pratique dans la détente et la convivialité. D'autres activités sportives, offertes dans les 10 autres clubs de Retraite sportive du département, sont accessibles aux adhérents de la RSB, surtout celles du club VALRS de Laval : tir à l'arc - escalade - gymnastique - swin golf - cyclisme - yoga - jogging - bowling - marche rapide - rando longue - tennis de table.

Informations auprès du Président Rémi LEROUGE au 02.43.53.34.76.

Un certificat médical, attestant l'absence de contre-indication à la pratique des sports choisis, doit être fourni avant l'adhésion. Celle-ci se chiffre annuellement à 28 €.

L'adhérent est assuré. Il reçoit une licence à la Fédération Française de la Retraite Sportive, qui regroupe plus de 50 000 adhérents. La FFRS propose aussi des activités à l'ensemble des licenciés.

Calendrier 2008 / 2009 des activités à la R.S.B

■ **Chorale « Ocarina »** : Lundi / 13h45 - 15h / Centre de Rencontres

Marie-Hélène BOUCAULT au 02.43.69.40.39

■ **Danse Country, Folk, collectives** : 1^{er} et 3^{ème} lundi / 1^{er} cours : 15h15 - 16h15 / 2^{ème} cours : 16h30 - 18h / Centre de Rencontres

Liliane MICHEL au 02.43.56.43.01

■ **Danses de salon** : 2^{ème} et 4^{ème} lundi / 15h15 - 17h30 / Centre de Rencontres

Equipe de bénévoles au 06.82.16.90.76

■ **Gymnastique Maintien en forme** : lundi / 18h15 - 19h15 / COSEC - Salle A

Jean-Louis MIGNOT au 02.43.69.18.69

■ **Pétanque** : mercredi / 14h / Square Wehingen

André RITOUET au 02.43.56.16.69

■ **Rando Forme (Moyenne 9 Km)** : mardi / 13h30 / Place de l'Europe (covoiturage) / Saint-Berthevin

Daniel RENAUX au 02.43.37.22.37

■ **Rando Santé (Moyenne 6 Km)** : mardi / 13h30 / Place de l'Eglise (covoiturage) ou au lieu de rendez-vous pour Laval et Port-Brillet

Saint-Berthevin : Serge ENDOUARD au 02.43.69.07.82

Laval : Maurice FREARD au 02.43.69.60.54

Port-Brillet : Daniel KLEIN au 02.43.68.88.45

■ **Tennis Adapté** : vendredi / 9h - 12h / Espace sportif

Pierre ROGER au 02.43.69.22.90

USSB Athlétisme



L'USSB Athlétisme souhaite de bonnes fêtes de fin d'année à l'ensemble de ses membres ainsi qu'à tous les membres des clubs de l'USSB.

■ Quelques résultats de fin d'année

Les jeunes du club terminent cette année sur les chapeaux de roues : 2 médailles d'or et une médaille d'argent au cross relais de Saint-Baudelle.

- ➔ L'équipe Poussines filles composée de : Adèle VERDIERE, Elise LEROUX, Camille AURRIERE et Manon GUEST remporte haut la main le cross (avec près de 100 m d'avance sur les autres concurrentes... course menée de bout en bout par nos jeunes championnes.)
- ➔ L'équipe Ecole athlétisme filles composée de : Louise

COQUERAU, Adèle BOUTTARD, Amandine MARTIN VILLIAME, Laurie CHERRUAULT, remporte le cross relais grâce à une fulgurante accélération de Louise dans les 150 derniers mètres !

- ➔ L'équipe Benjamins garçons composée de : Gabriel BORDIER, Clément ROCHER, Etienne BOUTTARD et Clément ROSSIGNEUL, prend une très belle seconde place au cross relais, après une rude bagarre !

Les autres jeunes et moins jeunes du club n'ont pas démerité pour autant...

Vivement le prochain cross !

■ Infos - dates

Reprise de l'entraînement le mercredi 7 janvier 2009

Galette des rois : le vendredi 9 janvier 2009

USSB Tennis

Téléthon

La Nuit du Tennis s'est déroulée le vendredi 5 décembre dans une ambiance conviviale qui s'est terminée par un buffet offert par la BNP PARIBAS. La somme récoltée s'élève à 370 €. Les vainqueurs du double-surprise sont Alexia FAUQUEMBERGUE et Benjamin SISTERNES devant Etienne et Dominique SILL.

Coupe de la Mayenne

Les inscriptions pour la Coupe de la Mayenne Jeunes, Séniors et Séniors + sont disponibles au Club House de l'Espace Sportif la Forêt.

- ➔ Pour les Jeunes : inscriptions avant le 10 Janvier
- ➔ Pour les Séniors + : inscriptions avant le 8 Janvier
- ➔ Pour les Séniors 3^{ème} et 4^{ème} séries, (30/1- 30/2) : inscriptions avant le 2 Mars.

Pour les Séniors non classés, 40, 30 /5, 30/4, 30/3, une phase éliminatoire aura lieu au club pour se terminer avant le 2 Mars.

Championnat

Quelques résultats après 3 journées de championnat :

Séniors Dames	2 ^{ème} Div. :	Equipe 1 :	2 ^{ème}	11 points
		Equipe 2 :	6 ^{ème}	2 points
Séniors Hommes	REG.3 :	Equipe 1 :	1 ^{ère}	9 points
	2 ^{ème} Div.	Equipe 2 :	1 ^{ère}	9 points
	3 ^{ème} Div.	Equipe 3 :	1 ^{ère}	14 points
		Equipe 4 :	2 ^{ème}	10 points
Jeunes Filles 13/14 ans	Div. 1 :		5 ^{ème}	5 points
Jeunes Garçons 9/10 ans	Div. 1 :		4 ^{ème}	4 points
13/14 ans	Div. 1 :		8 ^{ème}	1 point
15/16 ans	Div. 1 :		3 ^{ème}	5 points
17/18 ans	Div. 2 :		3 ^{ème}	5 points

Des résultats très encourageants notamment pour les Séniors Hommes qui laissent augurer des accessions en division supérieure.

Les membres du Bureau présentent à tous les adhérents ainsi qu'à tous les Berthevinois leurs meilleurs vœux pour une bonne année 2009.

USSB Judo

Quelques résultats sportifs

Championnats Individuels Cadets le 22 novembre à Villaine la Juhel :

- ➔ 55 kgs : MARY Nicolas 3^{ème},
- ➔ 60 kgs : LECLERC Quentin 3^{ème} et SEGRETAIN Swen 3^{ème},
- ➔ 66 kgs : BROUILHET Lucas 3^{ème} et GALLIENNE Thibault 3^{ème}.

Ils sont qualifiés pour le Championnat régional à Angers au mois de février 2009.

Championnat Individuel Juniors :

- ➔ 81 kgs : PINEAU Adrien 3^{ème} et qualifié pour le championnat régional.

En poussins le 23 novembre à Villaine la Juhel :

GRIMAULT François 1^{er}.

En benjamins : ➔ 50 kgs : YAR Anthony 3^{ème}.

Nous avons le plaisir d'accueillir deux nouvelles ceintures noires formées au club : DUTERTRE Thomas et PINEAU Adrien. Toutes nos félicitations à ces deux sportifs assidus qui représentent un exemple pour tous les jeunes du club (en particulier Alexandre FOURNIER).

Le Judo club vous présente ses meilleurs vœux de bonne et heureuse année.

USSB Football



L'USSB Football organise un **super loto** le **vendredi 16 janvier 2009** dans la salle A du Parc des Loges de Saint-Berthevin.

Ci-dessous la liste de lots à gagner pour une valeur d'environ 2 400 € :

- ➔ 1 TV 107 cm
- ➔ 1 ordinateur
- ➔ 2 bons d'achat de 100 €
- ➔ 2 bons d'achat de 50 €
- ➔ 1 caméscope
- ➔ 1 centrale vapeur
- ➔ 1 cadre photo numérique
- ➔ 1 GPS
- ➔ 1 outillage électroportatif
- ➔ 1 lot surprise

Restauration sur place - Ouverture des portes à partir de 18h30.



Activités 2008-2009

Vendredi 16 janvier : Super Loto au Parc des Loges Salle A.

Samedi 31 janvier : Galette des rois (école de foot).

Dimanche 1^{er} février : Galette des rois (Séniors, préformation, vétérans et dirigeants).

Samedi 14 février : Tournoi régional vétérans Futsal « Challenge de la ville de Saint-Berthevin » (salles du Cosec)

Dimanche 15 février : Tournoi régional Benjamins « Challenge Louis Micault » et Poussins « Challenge Crédit Mutuel »

USSB Musculation



L'USSB musculation fitness vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Besoin de retrouver la forme après les « petits excès » des fêtes, n'hésitez pas à venir nous rencontrer à la salle des sports du Cosec.

Les coachs : Charlotte, Cyrille, Christophe vous aideront à redémarrer cette nouvelle année avec plus de tonus, de vitalité, de dynamisme..., le tout dans une ambiance conviviale.

La salle de musculation est ouverte du lundi 13h30 au samedi 12h30.

De nombreux cours collectifs (cuisses, abdos fessiers, steps, stretching, gym douce...) sont dispensés tous les jours.

Pour tous renseignements 06.43.18.12.28 du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 18h à 20h.

Tous les mois, vous retrouverez désormais dans cette rubrique, les animations culturelles et de loisirs organisées par la Ville de Saint-Berthevin.

MERCREDI 14 JANVIER : RENCONTRE AVEC L'AUTEUR LAURENCE TARDIEU



Invitée au Festival du Premier Roman de Laval en 2003 pour son livre « *Comme un père* », Laurence TARDIEU revient en Mayenne dans le cadre de la parution de son 4^{ème} roman, « *Rêve d'amour* ».

Née à Marseille en 1972, Laurence TARDIEU suit

des études de commerce avant de devenir consultante dans un cabinet de conseil. Parallèlement, elle commence à écrire. Puis, elle découvre le théâtre et sera diplômée du Conservatoire d'Art dramatique du IX^e arrondissement de Paris en 2000. Elle publie cette année-là son premier roman, « *Comme un père* ». Suivront trois romans : « *Le jugement de Léa* », « *Puisque rien ne dure* » et « *Rêve d'amour* ».

L'écriture de Laurence TARDIEU se lit comme un souffle court mais intense : elle traite des variations sur l'amour filial, maternel ou conjugal, à l'épreuve d'un drame, d'un deuil, d'une disparition.

La rencontre avec un auteur est une occasion unique de discuter avec lui de ses romans, de son travail d'écrivain, de sa maison d'édition. C'est toujours un moment très agréable et nous vous espérons nombreux ce soir là pour partager cette rencontre en toute simplicité.

■ Rencontre avec l'auteur Laurence TARDIEU

➔ Mercredi 14 janvier 2009 - 20h30 - Bibliothèque Centrale. Entrée libre.

Renseignements au 02.43.66.01.72.

SAMEDI 31 JANVIER ET DIMANCHE 1^{ER} FÉVRIER : « RENCONTRES TUBA »



Des rencontres autour du tuba ont vu le jour il y a une dizaine d'années dans la région du Grand Ouest à l'initiative de Thierry THIBAUT, professeur au CRR de Rennes. Depuis les différents professeurs s'attachent à reconduire cette action afin de promouvoir le tuba, instrument qui reste encore trop peu connu. Cette action est donc reconduite à Saint-Berthevin tout en l'intégrant dans la programmation culturelle de la ville et en associant le milieu scolaire.

Ces rencontres regrouperont des concerts et des master-classes de Thierry THIBAUT, François THUILLIER et les professeurs de tuba du Grand Ouest.

François THUILLIER fait partie de la nouvelle génération de tubistes qui, associant leurs connaissances à un esprit curieux et inventif, ont à leur disposition un éventail très large de possibilités allant du jazz et musiques improvisées à l'orchestre symphonique.

■ « Rencontres Tuba » - Concert et Master-class

➔ Samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février 2009 - Ecole Municipale de Musique et de Danse. Inscription : 25 € par stagiaire.

Renseignements au 02.43.69.32.88

Calendrier des activités

Janvier

4 janvier :	AFLEC - Randonnée à Changé
6 janvier :	SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL - Galette des Rois - CDR
6 janvier :	RSB - Rando Forme et Rando Santé à Parné + Galette
8 janvier :	AFLEC - Visite du Palais de Justice
9 janvier :	USSB ATHLETISME - Galette des Rois
9 janvier :	LES ANCIENS D'AFN - Assemblée Générale - CDR
10 janvier :	AFLEC - Spectacle Danse Jazz - Bonchamp
11 janvier :	LES AMIS DE LA MUSIQUE - Concert - Parc Expo
12 janvier :	AMICALE DES BOULISTES BERTHEVINOIS - Assemblée Générale - CDR
13 janvier :	RSB - Rando Forme à Laval - Rando Santé au Bois de L'Huisserie
13 janvier :	AFLEC - Visite du Lactopôle
14 janvier :	AFLEC - Randonnée à Changé
14 janvier :	Rencontre avec l'auteur Laurence TARDIEU - Bibliothèque Centrale
16 janvier :	USSB FOOTBALL - Super Loto - Parc Expo
16 janvier :	ALPE - Galette des rois - CDR
16 au 18 janvier :	ATELIER POTERIE CÉRAMIQUE - Exposition - CDR
18 janvier :	USSB BASKET - Galette des Rois
18 janvier :	AMICALE PHILATÉLIQUE - Bourse aux timbres - CDR
20 janvier :	RSB - Rando Forme à Port-Brillet - Rando Santé à Andouillé
20 janvier :	USSB JUDO - Assemblée Générale - CDR
21 janvier :	AFLEC - Présentation de la Cour des Comptes par Francis Malle - CDR
22, 23 et 24 janvier :	LES ANCIENS D'AFN - Tournoi de Belote - CDR
25 janvier :	APEP - Loto Familial - Parc Expo
26 janvier :	AFLEC - Atelier Culinaire - CDR
27 janvier :	RSB - Rando Forme à Brée - Rando Santé à Changé
28 janvier :	AFLEC - Conférence « Mondialisation et les Pays Emergents »
29 janvier :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Renouvellement des cotisations et galette - CDR
30 janvier :	AFLEC - Galette des rois - CDR
31 janvier :	USSB FOOTBALL - Galette des Rois (école de foot)
31 janvier et 1 ^{er} février :	« Rencontres Tuba » - Ecole Municipale de Musique et de Danse

Février

1 ^{er} février :	USSB FOOTBALL - Galette des rois
1 ^{er} février :	AFLEC - Randonnée à Cossé-le-Vivien
3 février :	SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL - Loto - CDR
3 février :	RSB - Rando Forme à Cossé-le-Vivien et Rando Santé à l'Hippodrome Bellevue
10 février :	RSB - Rando Forme à Louvigné et Rando Santé à Saint-Hilaire-du-Maine
10 et 11 février :	AFLEC - Atelier Scrapbooking - Maison des Jeunes
11 février :	AFLEC - Randonnée à Cossé-le-Vivien
11 février :	USSB HANDBALL - PAYS DE LAVAL - Loto
14 février :	USSB FOOTBALL - Tournoi « Challenge Ville de Saint-Berthevin » - COSEC
14 février :	RSB - Rando Forme à Montigné-le-Brillant et Rando Santé à Cuillé
15 février :	USSB FOOTBALL - Tournoi « Challenges Louis Micault et Crédit Mutuel » - COSEC
18 février :	AFLEC - Atelier Mobile en bois - Maison des Jeunes
22 février :	AMICALE PHILATÉLIQUE - Bourse aux timbres - CDR
23 février :	AFLEC - Atelier Culinaire - CDR
25 février :	AFLEC - Conférence « Mondialisation et Echec de l'Afrique »
27 février :	Concert du Quartet Henri Texier Red Rouge proposé par la Ville de Saint-Berthevin

Le prochain bulletin d'information des Associations de Saint-Berthevin paraîtra la 1^{ère} semaine de février.
Merci de déposer vos articles POUR LE MERCREDI 14 JANVIER 2009, au plus tard, au service communication
ou de les envoyer par mail : magalie.hacques@ville-saint-berthevin.fr. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.