

INFO ASSOS

Mensuel d'information

Saint-Berthevin

Sommaire

USSB TENNIS DE TABLE

Vendredi 4 septembre :
Assemblée GénéraleP11

RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

Mercredi 16 septembre :
Assemblée GénéraleP7

USSB ATHLÉTISME

Vendredi 2 octobre :
Assemblée GénéraleP10

LES AMIS DE LA MUSIQUE

Samedi 3 octobre :
Soirée Bistrot avec le groupe
« Paris Canaille »..... P6

CÔTÉ VILLE

EXPOSITIONS

Du 5 au 26 septembre, Saint-Berthevin accueillera 2 expos :
Alain LEGROS, sculpteur sur bois et Bernard CHARDON, peintreP11



JOURNÉE DU PATRIMOINE

Dimanche 20 septembre :
Journée du Patrimoine sur le thème « Un Patrimoine accessible à Tous »P11

Les événements du mois

■ Forum des Sports et des Loisirs : samedi 5 septembre 2009



Le 10^{ème} Forum des Sports et des Loisirs, organisé conjointement par l'USSB et la Municipalité, se tiendra le **samedi 5 septembre** prochain de 14h à 17h30 au COSEC. C'est l'oc-

casion pour les Berthevinois de découvrir les activités proposées et de se renseigner sur les lieux et heures de celles-ci ainsi que de leurs tarifs. Plus de 40 activités différentes y sont représentées. Il y en a pour les enfants mais aussi pour les adultes !

■ USSB Tennis : Challenge Kitty PERRIN du 4 au 19 septembre 2009

Les joueurs(es) qui souhaitent participer au Challenge Kitty PERRIN **du 4 au 19 septembre** peuvent s'inscrire à l'Espace Sportif la Forêt au 02.43.26.01.89 ou par e-mail : tennis.ussb@orange.fr ou auprès de Paul MICHEL au 02.43.66.97.16 avant le 1^{er} sep-

tembre pour les non classés et les 4^e série et avant le 5 septembre pour les 3^e série (Fournir N° de licence et photocopie du certificat médical).

Lire la suite de l'actualité de l'USSB Tennis en page 8.

■ Amicale des Boulistes Berthevinois : concours de pétanque le 5 septembre 2009

C'est sur l'aire de jeux de la MFR que l'Amicale des Boulistes Berthevinois organisera son concours de pétanque le **samedi 5 septembre** prochain.

Ce concours sera ouvert à tous et se jouera en doublettes. Le droit d'inscription est de

4 € par joueur. Jet du but à 14h. Le montant des inscriptions sera redistribué.

Lire la suite de l'actualité de l'Amicale des Boulistes en page 6.





Betty vous accueille au bureau de l'AFLEC situé 8, place Juhel à Saint-Berthevin le mardi de 9h à 11h et de 14h à 16h et vendredi de 9h à 13h hors vacances scolaires.
Tél. / Fax : 02.43.69.56.74.
E.mail : aflec@laposte.net
Site : aflec.free.fr

Vous pouvez vous procurer la plaquette d'activités de l'association au bureau ou en mairie.

Forum des Sports et des Loisirs

Samedi 5 septembre de 14h à 17h30 au COSEC de Saint-Berthevin.

Venez vous renseigner, les bénévoles et intervenants de l'AFLEC y présenteront toutes les activités :

- [SPORT] : Gym éveil (3-6 ans), Energymômes, gym volontaire, yoga, Taï Chi Chuan, danse jazz (enfants + 6 ans et ados) et randonnées pédestres.
- ACTIVITÉS CRÉATIVES : art floral, couture, atelier culinaire, cuisine au quotidien, dessin / peinture, encadrement, ateliers décoratifs, patchwork, scrapbooking, horticulture.
- ACTIVITÉS CULTURELLES : anglais enfants et adultes, informatique, voyages, conférences, visites d'entreprises, œnologie, spectacle.

Bourse aux jouets

Samedi 17 octobre 2009 au COSEC.

Dépôt des jouets de 7h30 à 12h.

Vente de 13h à 17h.

Assemblée Générale

Vendredi 6 novembre 2009 à partir de 19h salle Coquelicot du Centre de Rencontres. La réunion statutaire sera précédée d'un repas auquel les adhérents et sympathisants sont conviés.

Voyage à l'étranger

- L'Islande -

Passion pour ce pays de feu et de glace

Ce 26^{ème} voyage de l'AFLEC en Islande a été vraisemblablement, l'un des plus spectaculaires. Nous avons vu cette terre qui bouge et qui gronde. Les phénomènes volcaniques ont de quoi surprendre.

A l'atterrissage, les terres de laves recouvertes de lichens gris vert plantent le décor d'un paysage un peu lunaire. Nous sommes aussi dans un autre monde où l'eau jaillit en puissantes cascades les plus fortes du monde. Premier contact avec cette nature au lagon bleu. Une grande partie des 30 aîlecois apprécie le bain chaud entre 35 et 40°. L'eau blanchâtre et douce contient un peu de silice. Attention les yeux, évitez de plonger ! Nos regards sont toujours fixés sur cette terre insolite et fragmentée. On découvre cette large faille qui traverse la totalité de l'île du nord au sud « c'est incroyable » réagit Annie professeur de SVT qui dans sa vie, a expliqué à ses élèves cette fracture sans l'avoir vue réellement, son rêve se concrétise.

Les volcans qui sommeillent sont souvent notre proximité. Virgile, notre guide, commente ces paysages tourmentés et rappelle

les dernières éruptions qui ont embrasé les secteurs que l'on visite.

Toutes les caméras et objectifs sont fixés sur ce geyser aux réactions un peu lentes. A la base, un bouillonnement s'amorce, puis une bulle bleue, puis un crachement d'eau de vapeur et de sédiment vous en met plein la vue à trois mètres de haut.



De la marmite au pain

N'ayez pas peur des marmites. Aujourd'hui elles ne sont pas hurlantes. Mais réactives. Sur ce grand terrain d'exploration les odeurs de soufre et d'œufs pourris ne sont pas des plus agréables. Les photographes en grand nombre avec leur trépied ont pris possession de leur champ d'exploration. Dans une dizaine d'endroits le sol recèle les bouillies noires qui ronronnent à forte température.

Non loin de là, près d'une ancienne usine, et d'un champ de pomme de terre, Virgile va observer les réserves qui sont cachées dans le sol et découvre le pain qui cuit. Au restaurant nous mangerons du pain fabriqué avec la lave. Autre contraste : ces fabuleux glaciers que nous découvrirons à la fin de notre séjour. L'imposante montagne de glace est là qui fond tranquillement. Pittoresque et troublante la croisière dans le lagon glacière en jouxtant les icebergs. Petit intermède au milieu du lagon, un arrêt du bateau est proposé pour expliquer cet environnement en morceaux... et sucer un petit bout de glace de plusieurs siècles d'existence.

Après les éruptions, les irruptions

Il n'y a pas que les terres qui bougent, les habitants aussi. De la vulcanologie à l'économie et à la politique, il y a « avec la crise » une étincelle qui fait bouillir les Islandais. « *Après les faillites des banques et les magouilles du pouvoir précédent* » selon notre guide, la population réagit et vient avec ses casseroles devant le Parlement. Le jour de la fête nationale, le 17 juin, nous verrons la population très dense mais surtout la jeunesse pacifique dans les rues de la capitale. Aujourd'hui après les élections, un nouveau gouvernement a repris les affaires avec une femme premier ministre. De son côté Eva JOLY, norvégienne a pris en main l'assainissement du pays. Les écologistes majoritaires doivent composer avec les autres tendances. L'euro et l'Europe restent l'objectif mais les zones pêches restent en négociation.

« *Les amis anglais* » ironise Virgile ne sont pas en honneur de sainteté. A l'intérieur du pays les projets d'investissements sont quelquefois explosifs : la construction de barrage n'a pas toujours l'agrément de la population. Le taux de chômage est à 10 %.

Daniel LEGAY

ACTIVITÉS CULTURELLES

Informatique

Quatre nouvelles sessions de découverte : 4 séances de 2 heures le lundi de 20h à 22h.

Le programme : Découverte Windows (début 28 septembre), Utilisation d'Internet (début 9 novembre), Découverte Open office (18 janvier), Retouche Photo (1^{er} mars).

Reprise : 28 Septembre 2009

Intervenant : Cyril BENARD

Tarif : 35 € la session de 4 x 2h

Contact : C. BENARD au 02.43.66.96.55.

NOUVEAUTÉ Atelier retouche Création photo

12 séances le lundi de 17h30 à 19h.

Reprise : 28 septembre

Intervenante :

Dominique CONUAU

Tarif : 57 € (Saint-Berthevin)

Contact : C. BENARD au 02.43.66.96.55.



Après

Conférences

Programme qui portera sur les rapports croisés entre l'activité économique et l'homme.

10 séances le mercredi de 19h à 21h.

Reprise : 30/09/09

Intervenant : Philippe BARRIEU

Tarif : 60 € (Saint-Berthevin) les 10 séances

Contacts : D. LEGAY au 02.43.69.03.92, B. BREHIN au 02.43.69.09.75, R. GROSBOIS au 02.43.66.18.88.

Anglais

20 séances dans l'année le lundi de 14h à 15h30, le jeudi de 14h à 15h30 et de 19h45 à 21h15.

Reprise : 28 septembre ou 1^{er} octobre

Intervenante : Nelly GOHIER

Tarif : 110 € (Saint-Berthevin)

Contact : D.LEGAY au 02.43.69.03.92.

Œnologie

7 séances le lundi ou jeudi de 20h30 à 22h30

Intervenant : Romain GLORIA

Tarif : 65 € (Saint-Berthevin)

Contact : D. LEGAY au 02.43.69.03.92,

C. ALEXANDRE au 02.43.66.14.57.

Atelier culinaire

10 séances le lundi 15h-17h ou 19h45-21h45

Reprise : 21 septembre

Intervenant : Vincent BOUTTIER

Tarif : 17,5 € (Saint-Berthevin) la séance

Contact : M.BACHELOT au 02.43.69.15.37.

ACTIVITÉS CRÉATIVES

Couture

Création de vêtements et d'accessoires (sac, écharpe...) à partir d'un patronage.

15 séances le jeudi de 18h15 à 20h15

Reprise le 8 octobre

Intervenante : Claire BROCHARD

Tarif : 80 € (Saint-Berthevin)

Contact : M.P.SILORET au 02.43.68.37.14.

Encadrement

Réaliser soi-même le cadre qui mettra en valeur une image, une photo, tout en ajoutant une touche personnelle à votre décoration. 12 séances le mardi 9h à 11h
Reprise le 6 octobre
Intervenante : Florence BOURDON
Tarif : 110 € (Saint-Berthevin)
Contact : C. BOUJILLY au 02.43.69.23.27.

Patchwork

Apprendre et partager vos connaissances sur les différentes techniques, assemblage de couleurs, de formes et de volumes. 19 séances le mardi de 14h à 17h
Reprise le 29 septembre
Intervenante : Marie-Anne PILLON
Tarif : 15 € (Saint-Berthevin)
Contact : M.A. PILLON au 02.43.69.29.32.

Atelier décoratif

Réalisation de plusieurs objets à partir de différents matériaux (arbre généalogique sur toile, sac lumineux, pense bête...) 7 séances le jeudi 14h à 16h30 ou 20h-22h30
Reprise le 8 octobre
Intervenante : Sylvie MANOURY
Tarif : 70 € (Saint-Berthevin)
Contacts : M.P. SILORET au 02.43.68.37.14, M.L. ROGUET au 02.43.69.15.33.

Art floral

Création de bouquets à partir d'éléments naturels, fleurs et feuillages de jardin. 5 séances le mercredi ou jeudi 14h30-16h30 ou le mercredi de 20h-22h
Intervenante : Simone ROGER
Tarif : 43 € (Saint-Berthevin)
Contacts : M.P. SILORET au 02.43.68.37.14, M.L. ROGUET au 02.43.69.15.33.



NOUVEAUTÉ Scrapbooking

Art de mettre en valeur vos photos, sous forme de cadres, album photo... 10 séances le jeudi 18h à 20h
Reprise le 1^{er} octobre
Intervenante : Sylvie DUBOIS
Tarif : 60 € (Saint-Berthevin)
Contacts : M.P. SILORET au 02.43.68.37.14, M.L. ROGUET au 02.43.69.15.33.

Dessin / Peinture Adultes - Ados

Acquisition des techniques de bases nécessaires à la réalisation d'un dessin ou d'une peinture. Accessible à tous même aux débutants. 15 séances le mardi 19h30-21h ou le mercredi 18h-19h30
Reprise les 6-7 octobre
Intervenante : Marie-Line BRUNET
Tarif : 115 € (Saint-Berthevin)
Contacts : M.P. SILORET au 02.43.68.37.14, M.L. ROGUET au 02.43.69.15.33.

NOUVEAUTÉ Cuisine au quotidien

Nouvelle Formule, les participants viendront avec leurs denrées et repartiront avec ! 15 séances le lundi ou mardi de 14h-16h

Reprise le 22 septembre
Intervenante : Anne RIDÉ
Tarif : 90 € (Saint-Berthevin)
Contact : M. BACHELOT au 02.43.69.15.37.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Gym volontaire

Entretenir, améliorer et dynamiser sa santé à travers différents exercices. Accessible à tous les âges. 30 séances
Lundi (senior) 10h - 11h / Lundi 20h30 - 21h30 / Jeudi 17h45 - 18h45 / Jeudi 19h - 20h
Reprise : mi septembre
Intervenantes : Sylviane DROUVAULT et Martine MAUNIT
Tarif : 65 € (Saint-Berthevin)
Contacts : M. BACHELOT au 02.43.69.15.37, E. BARON au 02.43.68.28.72.

Yoga

Réaliser des postures et exercices respiratoires pour entretenir une bonne santé. 30 séances : Lundi 15h45 - 17h / Mardi 9h15 - 10h30 / Mercredi 18h45 - 20h
Reprise : 21-22-23 septembre
Intervenants : Odile BEDOUET et Denis LEFETZ
Tarif : 105 € (Saint-Berthevin)
Contact : B. BREHIN au 02.43.69.09.75.

Taï Chi Chuan

Réaliser des gestes lents et souples de manière continue. Prendre conscience de chaque partie de son corps, et apprendre à gérer son stress. 33 séances le jeudi : 10h-11h / 15h-16h / 17h30-18h30 / 18h30-19h30
Reprise : 17 septembre
Intervenant : Yves BERTHELEU
Tarif : 150 € (Saint-Berthevin)
Contacts : A.M. POIRIER au 02.43.69.05.20, C. BOUJILLY au 02.43.69.23.27

NOUVEAUTÉ Danse Jazz

Cours adultes 30 séances le jeudi 20h30 - 21h45
Reprise le 17 septembre
Intervenante : Corinne VIGEANT
Contact : E. TEROITIN au 02.43.02.89.98.

Randonnées pédestres

Sorties bi-mensuelles, 1^{er} dimanche et 2^{ème} mercredi du mois

Dimanche 6 et mercredi 16 septembre
Randonnée à La Selle-Craonnaise (15 Kms)
RDV à 13h30 place de l'Europe à St-Berthevin.
Départ : 14h place de l'Eglise à La Selle Craonnaise.
Contact : Dominique OLLIVIER au 02.43.68.14.34.

Dimanche 4 et mercredi 14 octobre
Randonnée à Maisoncelles (13 Kms)
RDV à 13h30 place de l'Europe à St-Berthevin.
Départ : 14h place de l'Eglise à Maisoncelles.
Contacts : André JOUANNIC au 02.43.69.07.57 ou Lucien LOCHU au 02.43.69.16.20.

Randonnée à Villandry
Dimanche 27 septembre 2009
Déroulement de la journée
6h30 : RDV sur la place de la Mairie à St-Berthevin pour départ à 6h45 précises.
9h30 : Visite du château avec guide et visite du jardin mondialement connu.
Pique-nique sur le parking (les sacs restent dans le car).
Après-midi : Randonnée sur Villandry de 10 Km.
Tarif : 25 € par personne
Renseignements auprès de Fernand HALOUSE au 02.43.69.28.29 ou 06.79.30.29.11 ou Léone HUCHEDÉ au 02.43.68.37.80 ou 06.31.59.74.32.

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Energymômes 7/12 ans

Chorégraphies (Hip Hop, danses actuelles, step, jeux, relaxation) 30 séances le mardi de 17h à 18h (7-9 ans) ou de 18h à 19h (10-12 ans)
Reprise le 15 septembre
Intervenante : Aurélie BOITTEIN
Tarif : 65 € (Saint-Berthevin)
Contact : M. BACHELOT au 02.43.69.15.37

Danse Jazz 5 ans et +

Cours dispensés par un prof diplômé d'Etat, du mercredi au samedi, par groupes de niveau. Deux nouveaux cours débutants : mercredi 9h45-10h45 : 5/6 ans (Gde section/CP) / vendredi 17h10-18h10 : 7/10ans (CE1/CE2)
Inscriptions au Forum des sports et loisirs
Reprise le 16 septembre
Intervenante : Corinne VIGEANT
Tarif : 123 € à 149 € (Saint-Berthevin)
Contact : E. TEROITIN au 02.43.02.89.98

Anglais

Ateliers pour apprendre l'anglais de manière ludique en découvrant le vocabulaire de tous les jours. 25 séances le mercredi de 14h-15h ou 15h-16h
Reprise le 7 octobre
Intervenante : Dioti GENDRON
Tarif : 60 € (Saint-Berthevin)
Contact : E. BARON au 02.43.68.28.72

Dessin / Peinture 7 ans et +

Développer dès 7 ans ses techniques de dessin, d'art plastiques et de peinture. 25 séances le mercredi de 10h30 à 12h
Reprise le 7 octobre
Intervenante : Marie-Line BRUNET
Tarif : 75 € (Saint-Berthevin)
Contacts : M.P. SILORET au 02.43.68.37.14, M.L. ROGUET au 02.43.69.15.33

Gym Eveil 3/6 ans

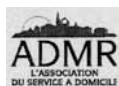
Ateliers ludiques et découverte de la motricité à travers des parcours. 30 séances le mercredi de 10h-11h (3-4 ans) ou de 11h à 12h (5-6ans)
Reprise le 16 septembre
Tarif : 65 € (Saint-Berthevin)
Contact : M. BACHELOT au 02.43.69.15.37.



Cardamine Le paon

Le paon de Saint-Berthevin est revenu embellir notre centre-ville. C'est un oiseau originaire d'Asie. Il est connu pour ses couleurs brillantes et sa queue magnifique qu'il peut déployer en roue au cours des parades nuptiales. Il est parvenu en Grèce au 4^{ème} siècle avant Jésus-Christ par Alexandre Le Grand et s'est vite répandu dans toute l'Europe tant sa beauté suscitait l'admiration. On trouve des représentations de paons sur les fresques de Pompéi. Il était pour les Romains un oiseau de table et d'agrément. Au Moyen-âge, on croyait que la chair du paon était imputrescible. Pour cette raison, il est devenu symbole d'immortalité. En Europe, il est surtout répandu dans les parcs, zoos et grand jardins en semi-liberté. Charles DARWIN, avec sa théorie de l'évolution, ne comprenait pas l'existence des paons. En effet, d'après sa théorie, un tel animal, très voyant, aux couleurs extravagantes et courant aussi lentement, aurait dû disparaître depuis longtemps de la surface de la terre, dévoré par des prédateurs. Il était, selon DARWIN, mal adapté à son environnement. Pour la petite histoire, la femelle du paon est la paonne (prononcer pann) et le petit du paon est le paonneau (prononcer pano).

Cardamine - 29, rue des Petits Champs à Saint-Berthevin.
Tél. : 02.43.68.16.65.
Email : cardamine@free.fr - Site : www.cardamine.free.fr



ADMR

Comment utiliser les chèques CESU ?

200 € ont été distribués à 1.5 million de Français en Chèque Emploi Service Universel (CESU).

Profitez-en pour améliorer votre quotidien !

Avec l'ADMR, c'est simple : vous pouvez utiliser ces 200 € pour financer des heures de services à la personne réalisées occasionnellement ou en complément de vos aides actuelles :

- ➔ ménage, repassage
- ➔ petit jardinage
- ➔ garde d'enfants à domicile, soutien scolaire, accompagnement d'enfants dans leurs déplacements
- ➔ garde de jour et de nuit, garde-malade
- ➔ transport accompagné d'adultes
- ➔ préparation de repas...

Prenez contact avec l'association ADMR de Saint-Berthevin qui vous donnera tous les renseignements complémentaires. Parlez-en aussi à votre entourage : parents, amis, voisins... Eux aussi sont peut-être bénéficiaires de cette mesure !

Comment fonctionnent ces bons d'achat ?

Ils sont délivrés sous forme de CESU (Chèque Emploi Service Universel) nominatifs (y figurent le nom et le prénom de la personne bénéficiaire).

Chaque CESU possède une valeur faciale de 10 à 20 €. Ils sont utilisables jusqu'au 31 janvier 2010 (la date limite d'utilisation est indiquée au verso).

Attention : ces bons d'achat de services à la personne ne se substituent pas aux allocations sociales ou prestations familiales. Ces 200 € étant financés par l'Etat, ils n'ouvrent pas droit à réduction ou crédit d'impôt de 50 %.

ADMR

8, place MJ Juhel

53940 SAINT-BERTHEVIN

Tél. 02.43.69.45.08.

Email : stberthevin.admr53@wanadoo.fr

Internet : www.fede53.admr.org

Permanences : lundi, mardi, mercredi : 10h - 11h30

jeudi et vendredi : 16h - 17h30.

Amicale des Retraités Berthevinois

L'Amicale a repris ses activités le jeudi 27 août.

- ➔ Gym douce : 9h15 - 10h15 au Centre de Rencontres, salle Coquelicot à partir du 8 septembre (sauf vacances scolaires).
- ➔ Chant choral : 17h30 - 18h30, salle Bruyère à partir du 8 octobre.
- ➔ Aquagym à la piscine Saint-Nicolas : 16h15 - 16h55 à partir du 4 septembre. Rendez-vous à 15h40 parking du 11 novembre.
- ➔ Marche : tous les vendredis matin. RDV à 9h30 près de l'Eglise à partir du 28 août.
- ➔ pas de changement pour les autres activités.

Rappel de quelques dates

- ➔ Mardi 15 septembre : Concours de Pétanque à la mêlée, ouvert à tous.

Inscriptions à partir de 13h30. Engagement : 5 € par personne, sur les terrains de Wehingen.

- ➔ Vendredi 9 octobre : Journée Vendanges à Chalonnes-sur-Loire.
- ➔ Lundi 12 octobre : Après-midi au Lactopôle.
- ➔ Jeudi 22 octobre : Banquet des Anniversaires au Parc Expo.
- ➔ Mardi 17 novembre : Concours de belote au CDR.
- ➔ Lundi 30 novembre : Théâtre par la troupe de l'ORPAL au CDR.
- ➔ Jeudi 3 décembre : Goûter de Noël au Parc Expo.
- ➔ Jeudi 31 décembre : Soirée Saint-Sylvestre au CDR.

Plus d'informations, contacter M. BERTRON au 02.43.68.17.67. ou 06.07.25.30.23.



Festimages Nature 2009/2010

Cardamine et Mayenne Nature Environnement organisent pour la seconde année un concours photo numérique entièrement sur Internet : le premier en France, sur le thème de la « Nature Sauvage ».

Vous aimez la nature, vous avez un appareil photo ?

Photographiez la nature (paysages, animaux sauvages, oiseaux, insectes, fleurs, macro et gros plan...) et participez gratuitement au grand concours « Festimages Nature ».

Inscrivez-vous sur le site :

<http://www.festimages-nature.org>.

Lisez attentivement le règlement, puis déposez avant le 18 octobre vos photos numériques (8 au maximum toutes catégories et tous thèmes confondus) dans les différentes catégories qui vous sont proposées.

Festimages Nature se compose de 5 catégories, la participation est gratuite et ouverte à des photographes individuels :

■ **Festimages Nature Europe** : ouvert gratuitement à tout photographe individuel amateur et professionnel de tout âge et de tout pays ; les photos doivent être prises en Europe géographique. Le fichier d'origine en raw sera exigé.

La participation dans les catégories ci-dessous n'est accessible qu'aux photographes amateurs :

■ **Festimages Nature Europe** : ouvert gratuitement à tout photographe individuel amateur, de tout âge et de tout pays ; les photos doivent être prises en Europe géographique (autres formats que le raw).

■ **Festimages Nature Grand Ouest** : photos prises dans le grand Ouest (départements de la Bretagne, Basse Normandie et Pays de la Loire) par des résidents de ces mêmes régions.

■ **Festimages Nature de la Mayenne** : photos prises en Mayenne (résidents ou non).

■ **Festimages Nature Jeunes (16 ans et moins)** : photos prises en Europe géographique par des jeunes résidents en Europe.

Des lots financiers ou matériels sont prévus pour chaque catégorie. Plus de 8 000 € de prix seront attribués, toutes catégories confondues par nos différents partenaires (Mairie de Saint-Berthevin, Laval Agglomération, Conseil Général de la Mayenne, Conseil régional des Pays de la Loire, Isore Bâtiment, TDV Industries, Stucky France, Shop Photo André Percepied, Maine Anjou Rivières, Corel, Toiles de la Mayenne, Jama Electronique, Internet Asso, Chasseur d'Images, Image et Nature...) lors du Salon Festival de Festimages Nature à Saint-Berthevin les 30 et 31 janvier 2010.



« Renardeau en contre jour ». Franco LIMOSANI
Festimages Nature 2008 : Prix de Laval Agglomération

Brèves

LES BALADINS

Pour l'année 2009/2010, les ateliers théâtre des Baladins auront lieu comme les années précédentes le mercredi et le vendredi. Ils accueillent les enfants et adolescents de 9 à 18 ans par groupe d'âge.

Les inscriptions se feront le mercredi 16 septembre de 17h à 19h au local de répétitions situé 100 avenue de la Libération.

Pour tout renseignement complémentaire, d'adresser à : Alain FOURNIER au 02.43.68.10.53.

ATELIER POTERIE CÉRAMIQUE

Inscriptions Enfants : mercredi 23 septembre à 14h / Début des activités : mercredi 30 septembre à 14h.

Inscriptions Adultes : mercredi 23 septembre / Début des activités : mercredi 23 septembre à 15h ou vendredi 25 septembre à 20h15 / Début des activités : vendredi 25 septembre.

Tarifs enfants : 50 €, 45 € pour le 2nd enfant, 45 € avec la Carte Pass de la Cram (pour la 1^{ère} année).

Tarifs adultes : 40 € pour 10 séances, 45 € par habitant hors commune.

Prix pour l'année : 80 € et 90 € par habitant hors commune.

Une séance gratuite de découverte sera proposée aux enfants et aux adultes.

Comité de jumelage - Section Caslino d'Erba -

Cours d'italien

Si vous souhaitez commencer ou continuer à étudier l'italien à la rentrée 2009/2010, vous pouvez vous inscrire dès maintenant, afin de permettre l'organisation des cours. Le nombre de places est limité, le tarif sera fixé suivant le nombre de participants.

Une réunion d'information se déroulera le **mardi 15 septembre 2009** à 20h, salle Primevère au Centre de Rencontres.

Coupon à retourner à Jean-Louis FRETILLIERE

72, avenue Dr Schweitzer à Saint-Berthevin - Tél. 02.43.69.05.09

Nom Prénom.....

Adresse :

.....

Tél. :

Souhaite s'inscrire au cours d'italien pour l'année 2009/2010.

Niveau : débutant remise à niveau perfectionnement





Les Amis de la Musique



Les Amis de la Musique vous invitent à leur traditionnelle **Soirée Bistrot le samedi 3 octobre 2009** à 20h dans la salle Coquelicot de Saint-Berthevin.

Cette année vous pourrez découvrir le groupe de Hervé RENIMEL « Paris Canaille » dans un spectacle de deux heures qui s'égrènera tout au long d'un repas aux multiples saveurs (tadjine d'agneau et de poulet, fromages, pâtisserie et thé à la menthe). Le premier apéritif est offert, boisson en sus. Le repas et le spectacle : 25 € par personne.

Les quelques lignes suivantes écrites par Hervé RENIMEL donnent le ton de la soirée : « Paris Canaille », chanson écrite en 1953 par Léo FERRÉ, a donné son nom à ce quatuor de la région Bretagne. Véritables héritiers d'une lignée de « fous chantants » qu'ils admirent, (Trénet, Johnny HESS, Boris VIAN), les « Paris Canaille » distillent de la bonne humeur et du swing. S'en inspire une écriture sautillante et optimiste sur des thèmes actuels (« Cent mille euros », « J'veux mes papiers »), où se côtoient des chansons réalistes, du swing chanté, toujours en équilibre entre émotion et dérision. L'album « On n'est pas là ... mais pas loin », sorti en mars 2008, témoigne d'un lien direct entre la poésie et la musique résolument optimiste. Le groupe est constitué d'Hervé RENIMEL au chant et guitare, Gwénola MAHEUX à l'accordéon et chant, Emmanuel GUILLARD au piano et programmations, Jacques JOURDAN à la contrebasse et chœurs.

Renseignements et inscriptions dès maintenant et au plus tard le vendredi 18 septembre : Michel BANNIER au 02.43.69.09.05, Nicole FAROUAULT au 02.43.37.62.13, Monique SOUËF au 02.43.02.70.94 .

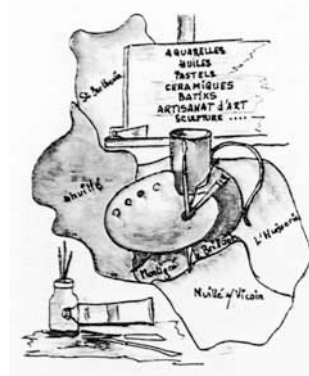


L'Art du Vicoin : EXPO 2009

L'Art du Vicoin tiendra son 14^{ème} Salon d'Automne du **samedi 24 au vendredi 30 octobre** inclus, salle des Lavandières à Ahuillé.

C'est autour du thème « Dans la Rue » qu'ont choisi de travailler les artistes amateurs du canton de Saint-Berthevin. Peintures, sculptures, céramiques et artisanat d'art seront au rendez-vous avec, comme chaque année, de nouveaux talents à découvrir.

Contact : Nicole CASTEX au 02.43.69.00.04.



Sports & Détente



Amicale des Boulistes Berthevinois

Championnat de Pétanque-Loisirs

Très bons débuts des Boulistes Berthevinois dans cette compétition. 5 concours ont déjà eu lieu. Par 5 fois, Saint-Berthevin s'est hissé à la 1^{ère} place, 2 fois en classement par clubs et 3 fois en classement individuel.

Il reste 2 concours pour terminer ce championnat avant la journée rassemblant tous les clubs du département. Cette dernière manifestation se déroulera sur les terrains de l'ASPTT Laval le samedi 19 septembre. Le bilan pour ce début de saison et 1^{ère} année de compétition est très positif. L'ambiance des concours est plutôt familiale, ce qui n'empêche pas d'assister à des rencontres d'un bon niveau et de trouver quelques rivalités entre clubs.

Les Boulistes Berthevinois habitués à évoluer sur le leur terrain au sol très dur, semblent avoir de moins en moins de mal à s'adapter aux terrains aménagés spécialement pour les jeux de boules. Ils n'en ont que plus de mérite d'occuper la 1^{ère} place de leur groupe.

Concours du 13 juin

47 doublettes se sont affrontées pour la 3^{ème} journée du Championnat Pétanque-Loisirs. L'Amicale des Boulistes Berthevinois avait la charge d'organiser cette manifestation qui s'est déroulée sur l'aire de jeu de la MFR. C'est le club de Chailland qui s'est imposé au classement par clubs et classement individuel.

Nécrologie

L'Amicale des Boulistes a perdu un adhérent : Monsieur Céleste MANCEAU, décédé dans sa 72^{ème} année. Le bureau et tous les adhérents de l'association présentent leurs sincères condoléances à sa famille.

Pour tous renseignements : J.C. LANDAIS au 02.43.69.16.83, J.J. LEROYER au 02.43.49.20.50.



Les Écuries de La Servinière



« Les récrés de l'été à la Servinière »

Les mercredi 24 et samedi 27 juin, les Écuries de la Servinière et son association ont organisé deux après-midis récréatifs "Les Récrés de l'Été", pour fêter l'arrivée de l'été et des grandes vacances.

Ces 2 journées ont été costumées pour tout le monde : les enfants avaient sorti leurs plus beaux déguisements et ont pu maquiller leurs poneys, comme de vrais indiens. Les grands n'étaient pas en reste, puisque les moniteurs, les cavaliers adultes et certains parents se sont également prêtés au jeu.

Les cours ont été l'occasion de faire des jeux à poney et d'exercices dans le cross : idéaux pour développer l'agilité en selle en s'amusant. Pour finir, un grand goûter à été offert à tous les cavaliers, grands et petits ! Une bonne partie de rigolade, qui sera à reconduire !

Et déjà... l'agenda de la rentrée :

Dimanche 20 septembre : Journée Portes Ouvertes au Centre Equestre de la Servinière : soyez tous les bienvenus et venez découvrir le lieu, son équipe et ses chevaux.

Dimanche 27 septembre : Concours de Saut d'Obstacles de niveau Amateurs.

Dimanche 25 octobre : Concours de dressage, le deuxième organisé sur site.

Dimanche 22 novembre : Concours de Saut d'Obstacles de niveau Club & Amateurs.

Tous nos concours sont en entrée libre, avec restauration possible sur place... avec bonne ambiance garantie !!

Pour tous renseignements : www.ecuriesdelaserviniere.fr ou 02.43.56.37.17.



Retraite Sportive Berthevinoise

Participation au **Forum des Sports et des Loisirs** le **samedi 5 septembre** au COSEC.

La RSB présentera ses activités et leur objectif de maintien en bonne santé et bonne forme pour les retraités et préretraités, anciens sportifs ou non, avec une pratique conviviale, au rythme de chacun et sans compétition.

NB : La Fédération Française de la Retraite Sportive est maintenant reconnue d'utilité publique.

Reprise des 6 activités de la RSB

- ➔ Le tennis adapté : le vendredi matin - Espace sportif La Forêt.
- ➔ Mardi 1^{er} septembre : Rando Forme à Saint-Berthevin (9-10 Km) et Rando Santé à Grenoux (6 Km).
- ➔ La pétanque : le mercredi 2 septembre à partir de 14h - Square de Wehingen.
- ➔ Danses de salon : lundi 7 septembre de 15h15 à 17h30 - Centre de Rencontres.
- ➔ Danses Country : lundi 21 septembre à 15h15 et 16h45 - Centre de Rencontres.
- ➔ La chorale : lundi 21 septembre - Centre de Rencontres.
- ➔ Gymnastique : lundi 21 septembre - COSEC.

L'Assemblée Générale ordinaire au Centre de Rencontres le **mercredi 16 septembre**.

14 h : Emargement, renouvellement des adhésions, et nouvelles adhésions. Un certificat médical de moins de 3 mois doit être présenté (modèle à demander éventuellement au président 06 30 51 86 79) - Cotisation de 28 euros, pour une licence à la Fédération FRS permettant de pratiquer les activités dans tous clubs (11 en Mayenne) et les activités proposées par les Comités départementaux et la FFRS.

15 heures : Assemblée Générale reprenant les activités de la période du 1^{er} septembre 2008 au 31 août 2009 - Compte rendu moral et financier - Vote de renouvellement de 8 sur les 16 administrateurs - Diaporama sur l'Interclubs du 21 avril 2009 - Verre de l'amitié.

L'assemblée est bien sûr ouverte à tous, retraités ou non.

Calendrier 2009 / 2010 des activités à la R.S.B

- * Chorale « Ocarina » (tous niveaux) : Lundi / 13h45 - 15h / Centre de Rencontres / Marie-Hélène BOUCAULT au 02.43.69.40.39.
- * Danse Country (1^{er} niveau) : 1^{er} et 3^{ème} lundi / 15h15 - 16h15 / Centre de Rencontres / Liliane MICHEL au 02.43.56.43.01.
- * Danse Country (2^{ème} niveau) : 1^{er} et 3^{ème} lundi / 15h30 - 18h / Centre de Rencontres / Liliane MICHEL au 02.43.56.43.01.
- * Danses de salon (tous niveaux) : 2^{ème} et 4^{ème} lundi / 15h15 - 17h30 / Centre de Rencontres / Equipe de bénévoles au 06.82.16.90.76
- * Gymnastique Maintien en forme (tous niveaux) : lundi / 18h15 - 19h15 / COSEC - Salle A / Jean-Louis MIGNOT au 02.43.69.18.69.
- * Pétanque (tous niveaux) : mercredi / 14h / Square Wehingen / André RITOUET au 02.43.56.16.69.
- * Rando Forme (Moyenne 9 Km) : mardi / 13h30 / Place de l'Europe (covoiturage) / Saint-Berthevin Daniel RENAUX au 02.43.37.22.37.
- * Rando Santé (Moyenne 6 Km) : mardi / 13h30 / Place de l'Eglise (covoiturage) ou au lieu de rendez-vous pour Laval et Port-Brillet / Saint-Berthevin : Serge ENDOUARD au 02.43.69.07.82 / Laval : Maurice FREARD au 02.43.69.60.54 / Port-Brillet : Daniel KLEIN au 02.43.68.88.45.
- * Tennis Adapté (tous niveaux) : vendredi / 9h - 12h / Espace sportif / Pierre ROGER au 02.43.69.22.90.



USSB Football



Nos jeunes joueurs avec les drapeaux français et brésilien devant les deux équipes.

Match amical de début de saison avec le stade Lavallois MFC

En partenariat avec la mairie de Saint-Berthevin et de la section football, l'équipe professionnelle du Stade Lavallois MFC, nouveau promu en ligue 2, est venue affronter une sélection Brésilienne sur notre Stade Robert Hubert le samedi 18 juillet 2009 à 19h.

Tout était prêt pour que la fête du football soit au rendez-vous. 50 bénévoles ont

été mis à contribution pour cet événement. Malheureusement pour les organisateurs, la pluie ainsi qu'une mauvaise publicité dans la presse sont venus gâcher ce match. 571 spectateurs et quelques invités ont apprécié la victoire du Stade Lavallois 3 à 0.

Les nouveaux joueurs se sont faits remarquer et nul ne doute qu'ils seront prêts pour cette nouvelle saison qui s'annonce passionnante pour notre club phare du département de la Mayenne.

Quelques jeunes joueurs de l'école de football ont participé en étant autour du terrain en tant que ramasseur de balles. La pluie et le froid ne les ont pas arrêtés et ils ont pu, à la fin de la rencontre, faire signer des autographes aux joueurs qui n'ont pas hésité un seul instant. Ils auront également l'occasion de revoir les joueurs du Stade Lavallois, car ils ont été invités à participer aux deux premiers matches contre Arles en coupe de la ligue, ainsi que contre Strasbourg qui sera retransmis sur Eurosport, tout en étant ramasseur de balles pour ces deux rencontres. Les vacances de ces jeunes joueurs sont agrémentées par de belles occasions de voir des professionnels du ballon rond de plus près.

Nous tenons à remercier tout particulièrement Monsieur le Maire de Saint-Berthevin ainsi que ses conseillers, son adjoint aux sports, pour avoir mis à notre disposition tout ce dont on avait besoin pour l'organisation de cet événement. Sans oublier tous ces bénévoles, ces gens qui travaillent dans l'ombre et qui sont très importants pour le bon fonctionnement de notre club de football.

USSB Tennis

Ecole de tennis : Début des Cours : mercredi 9 septembre

Les inscriptions à l'Ecole de Tennis peuvent se faire dès maintenant aux heures d'ouverture du club Tél. 02.43.26.01.89 à l'Espace Sportif la Forêt et pendant le Forum des Sports le samedi 5 septembre après-midi au COSEC.

Résultats

Félicitations aux joueurs du Club pour leurs bons résultats :

Tournoi de Craon : Marc LAUNAY bat Thomas COSSONET, en Finale

Tournoi de l'Huisserie : Marc LAUNAY, Finaliste

Thomas Cossonat, 1/2 Finaliste

Tournoi de Laval : 15/16 ans Garçon : Gabin JEULAND, Finaliste

Tournoi Interne du Club :

Jeunes - Filles	11/12 ans : Maud COUSIN bat Lise LEROUX
	13/14 ans : Céline TARLEVÉ bat Maud COUSIN
	17/18 ans : Maud COUSIN bat Céline TARLEVÉ
Garçons	11/12 ans : Victor RIVIÈRE bat Cyril TARLEVÉ
	13/14 ans : Quentin BÉGU bat Valentin BOULER
	17 /18 ans : Johan MALIN bat Gabin JEULAND
Adulte : Dames	Alexandra COCHERI bat Yannick BÉGU
Dames 35 +	Sylvie BARREAU bat Evelyne LENAIN
Hommes	Thomas COSSONET bat Pierre PORTIER
	35 + Guillaume GOUPIL bat Hervé LELANNIC
	45 + Paul MICHEL bat Laurent LECOQ
	55 + Claude HAUTOBOIS bat Yves MOISY

Championnat

Les personnes intéressées pour jouer en Championnat qui débutera en octobre et novembre sont invitées à s'inscrire dès maintenant à l'Espace Sportif La Forêt.

Adhésions - Renouvellement des licences

Inscriptions aux heures d'ouverture du Club House à l'Espace Sportif la Forêt.

Initiation Adultes

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à l'Espace Sportif la Forêt. Tél. 02.43.26.01.89

Tarif cotisation 2009/2010

(Licence et assurance incluses)

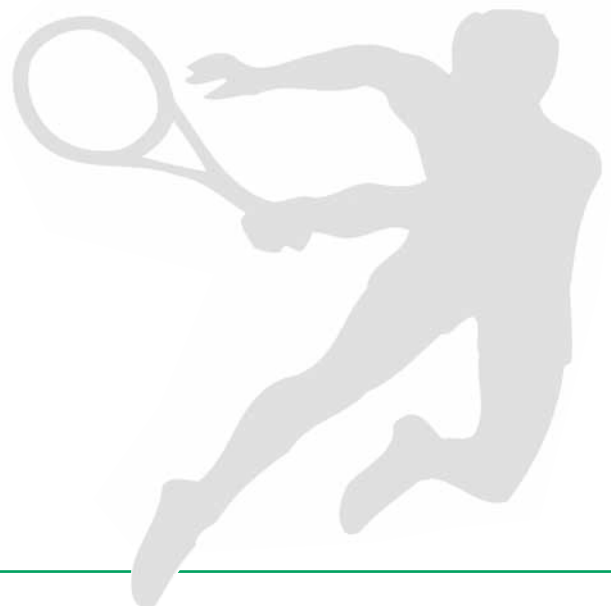
Résidant St Berthevin :

Compétition + Entraînement : 125 €

Loisir : 97 €

Mini - Tennis 5/7 ans : 73 €

A noter que nous appliquons un tarif famille dégressif dès la 2^e adhésion.





USSB Pays de Laval Handball

Une nouvelle saison sportive commence et nous vous invitons à venir vous renseigner sur notre sport lors du Forum des Sports et des Associations qui aura lieu le samedi 5 septembre à partir de 14h et jusqu'à 17h au COSEC de Saint-Berthevin.

Prochaines rencontres de nos équipes au COSEC

suivant les seuls championnats régionaux reçus au 15/07/09
En septembre 2009

➔ Samedi 19 septembre

> à 18h moins 19 région contre Nantes

➔ Samedi 26 septembre

> à 21h Seniors Honneur région contre Mayenne

En octobre 2009

➔ Samedi 3 octobre

> à 19h moins 19 région contre Ponts de Cé

> à 21h Seniors 1 Honneur région contre La Bazoge

➔ Samedi 17 octobre

> à 19h moins 19 région contre Château-Gontier

> à 21h seniors 1 Honneur Région contre Allonnes

Venez nombreux au COSEC pour les encourager.

Les cotisations

Plus de 18 (né en 1991,1990,1988,1987,1986)

> avec revenu professionnel 89,00 €

> sans revenu 84,00 €

Moins de 18 (né en 1992,1993,1994,1995) 74,00 €

Autres (né en 1996,1997,1998,1999) 69,00 €

Ecole de Hand 51,00 €

Loisirs 43,00 €

Se trouve compris dans cette cotisation la somme de 9€ pour avance sur vente produit publicitaire du club (exemple : calendrier, porte clefs.) suivant décision de la commission animation.

A noter :

> Majoration de 10 % pour tout renouvellement après le 20 août pour les seniors et 10 septembre pour les jeunes.

> Licences gratuites pour les dirigeants et arbitres non joueurs.

> Licences réduites de 50 % pour les joueurs/ arbitres et joueurs/ entraîneurs/managers.

> Réduction de 50 % sur la licence la plus basse à partir de la 3ème adhésion dans le même foyer.

> Réduction Pass Loisir.

Règlement possible de votre licence par chèque, ticket CAF, coupon sport, chèque vacances, pass sport.

Et si vous souhaitez nous rejoindre pour pratiquer notre sport, voici les jours et heures des entraînements au COSEC. Les entraînements pour les jeunes commenceront le mercredi 9 septembre. Pour les seniors ceux reprendront fin août (date exacte à définir). En attendant vous pouvez vous préparer physiquement en faisant des footings.

Débutants- Ecole de hand 2001 et après	MARDI	16h45 à 18h15
Moins de 12 ans 2000,99,98	MERCREDI	15h30 - 17h00
Moins de 14 ans 99,98,97,96	MERCREDI	14h00 - 15h30
Moins de 16 ans Masc. 97,96,95,94	MERCREDI VENDREDI	17h00 - 19h00 18h00 - 19h00
Moins de 19 ans et 18 94,93,92,91,92	LUNDI VENDREDI	18h30 - 20h30 19h00- 20h15
FILLES Seniors : 91,90 et avant	LUNDI VENDREDI	18h30 - 20h30 19h00 - 20h15
SENIORS MASC. 1 et 2 92,91,90....	MARDI VENDREDI	20h15 - 22h30 20h15 - 22h30
SENIORS MASC. 3 Et LOISIRS	LUNDI MERCREDI	20h30 - 22h30 20h15 - 22h30

L'École de hand

C'est pour toi si tu as de 6 à 9 ans et si tu veux faire un sport. Viens nous rejoindre le mardi soir à partir de 16h45 au COSEC (un covoiturage sera organisé pour les écoles éloignées du COSEC)

Tu pourras goûter. Tu auras un espace surveillé pour ton travail scolaire (le silence et le calme seront assurés par des bénévoles retraités). Tu joueras au hand dans les divers ateliers.

S'inscrire près de Laurence DUPONT au 02.43.68.32.61

Pour tout renseignement sur notre sport contactez : Michel JARDIN au 02.43.68.24.73 ou 06.82.43.45.94 - e.mail : mjardin@wanadoo.fr / Didier SUARD au 02.43.69.12.43 ou 06.28.29.31.79 - e.mail : suard.didier@neuf.fr / - sur notre site Internet : www.ussb-handball.com.

USSB Musculation

Besoin de bouger, d'une remise en forme ou tout simplement se détendre, venez rejoindre l'association USSB musculation-fitness de Saint-Berthevin.

Une salle de musculation au sol flambant neuf, de nouveaux appareils cardios vous y attendent ainsi que du matériel handisport.

Charlotte, Cyrille et Christophe, professeurs diplômés d'état, vous accueilleront et conseilleront pour une remise en forme adaptée à vos souhaits.

En fitness, Charlotte vous propose du lundi après-midi au vendredi différents cours collectifs : body barre, body sculpt, culture physique, C.A.F. (cuisses, abdos, fessiers), step cardio, step dance, stretching, gym douce.

Vous préférez une remise en forme en salle de musculation, Cyrille et Christophe vous accueillent du lundi après-midi au samedi midi, ils vous conseilleront et guideront tout au long de votre entraînement. Le tout dans une ambiance conviviale et dynamique.

Ouverture de la salle de musculation : lundi 31 août 2009

Début des cours collectifs : lundi 7 septembre 2009

Inscriptions du lundi 31 août au samedi 30 septembre 2009 à la salle de musculation du Complexe sportif du Cosec (consulter le tableau d'affichage) et au forum des sports le samedi 5 septembre.

Pièces à fournir pour l'inscription :

➔ 1 certificat médical (- de 3 mois)

➔ 2 photos d'identité

Possibilité de régler en trois fois (coupon sport ou chèques vacances ANCV acceptés jusqu'au 31 décembre 2009).

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte. Tout abonnement pris ne sera pas remboursé.

Renseignements aux heures d'ouverture à la salle de musculation du Cosec.



USSB Athlétisme



Les champions régionaux

Pierre-Alexandre ROUX : Triple Saut.

Madison LORIOU ; 2 000 m. marche en 10'07, réalise la meilleure performance française.

Les champions interrégionaux

Anne-Charlotte THIBAudeau : 5 000 m. marche en 25'55'50, réalise la 2^e performance française.

Grand chelem pour Anne-Charlotte THIBAudeau et Madison LORIOU

Elles réalisent le grand chelem, c'est-à-dire, remporter le championnat départemental, le championnat régional et le championnat interrégional.

Pierre-Alexandre ROUX remporte le titre départemental et régional mais hélas termine 2^e au triple saut lors du championnat interrégional.

Médaille de bronze pour Anne-Charlotte THIBAudeau au Championnat de France

Pour sa première participation à un championnat de France, Anne-Charlotte remporte la belle médaille de bronze.

Lucie DOREAU termine 13^e en améliorant son record personnel. Lucie est la seule athlète du club à avoir participé durant la saison à deux championnats de France.

Commentaires d'Anne Charlotte sur sa journée.

Avant course : Je me lève à 6h30 pour déjeuner à 7h mais l'appétit manquait !!! Nous sommes arrivées au stade vers 7h30 ce qui m'a permis de regarder un peu le 10 000 m marche juniors hommes avant de commencer l'échauffement. Début de l'échauffement à 7h55, tout se passe très bien !! Mais plus l'heure tourne plus le stress monte, l'échauffement terminé il faut déjà se changer pour descendre en chambre d'appel, il est maintenant 9h. (Dans cette dernière uniquement des bancs mais pas d'endroit où marcher un peu). C'est vraiment là où le stress est total. Il est l'heure d'entrer sur la piste, quelques petites accélérations et

La course : Coup de pistolet, départ de la course ça y est le stress à totalement disparu, je suis très concentrée sur ma course, je pars en troisième position derrière Inès PASTORINO (Championne de France) et Amandine MARCOU (2^{ème}). Nous partons à une bonne allure ni trop vite, ni trop doucement, puis au bout de trois tours Ines part devant et je fais toute ma course avec Amandine. Du vent dans la ligne droite opposée mais pas de pluie c'était l'essentiel. Je suis très motivée, le style est bien pendant trois kilomètres après cela il se « dégrade ». Je restais au contact avec Amandine, mais elle lance une accélération, je décide alors de ne pas la suivre et d'assurer une troisième place. Fin de la course 3^{ème} le chrono n'est pas au rendez-vous mais c'était à prévoir comme je n'ai pas pu relancer sur le dernier 1 000 m.

Après la course : La pluie commence à tomber. Nous devons attendre sur la piste cela me laisse le temps d'analyser ma course et de voir ce qui n'a pas été. Je parle de ma course avec Pascal CHIRAT, qui m'annonce que je suis prise pour un stage national aux Sables d'Olonne qui se déroulera du 14 juillet au 20 juillet. Ca y est c'est le podium, et la je me dis « le temps n'est peut-être pas formidable mais je suis troisième », ça, ça donne le sourire, on pense « aux coups de gueules » avec l'entraîneur, aux entraînements et on se dit ça paye. On me remet la médaille, et je me dis je ne remerciais jamais assez Richard et Mandy sans qui je n'aurais jamais fais ceci. Je remonte enfin dans les tribunes et ce qui m'a fait le plus plaisir ce fut de voir Richard et Mandy contents et mon grand frère venu en surprise me voir !!!

Meeting national des jeunes aux Sables d'Olonnes

Pour clôturer le stage national, un meeting de sélection était organisé, il permettait de constituer l'équipe de France pour le match méditerranéen le 8 août prochain. Une semaine après le championnat de France, Anne-Charlotte se classe 4^{ème} et réalise 25'48'' sur 5 000 m. Elle améliore son record personnel.

Cela promet : Anne-Charlotte THIBAudeau mieux que Mandy LORIOU dans la même catégorie.

En cadette Mandy LORIOU avait pris la 4^{ème} place et réalisée 26'18 au championnat de France à Angers. (Il est tout de même à noter que Mandy pratiquait la marche que depuis 2 mois et demi). Anne-Charlotte a terminé 3^{ème} et réalisé 26'12 au championnat de France d'Evry Bondoufle.

Le record de Mandy LORIOU était de 26'18 contre 25'48 pour Anne-Charlotte, cela promet pour l'avenir sachant qu'à l'entraînement elle marche déjà entre 55' et 56 minutes au 10 km.

Infos USSB Athlétisme

Samedi 5 septembre 2009 : Forum des sports au COSEC.

Mercredi 9 septembre 2009 : Reprise des entraînements.

Samedi 26 septembre 2009 : Stade Robert Hubert : Meeting de rentrée de l'USSB à partir de 19h.

Vendredi 2 octobre 2009 : Assemblée générale de l'USSB Athlétisme.

Saison 2009 / 2010

Pour obtenir des informations ou le dossier d'inscription prendre contact avec Richard DELAUNAY au 06.80.34.49.65.

Tarif des licences pour la saison 2009 / 2010

			Berthevinois	Hors Berthevinois
Né en	2001 - 2002 - 2003	Eveil athlétisme	85 €	90 €
Né en	1999 - 2000	Poussin	85 €	90 €
Né en	1997 - 1998	Benjamin	85 €	90 €
Né en	1995 - 1996	Minime	85 €	90 €
Né en	1993 - 1994	Cadet	88 €	93 €
Né en	1991 - 1992	Junior	88 €	93 €
Né en	1988 - 1989 - 1990	Espoir	88 €	93 €
Né en	Avant 1988	Senior, vétéran, dirigeant	90 €	95 €
	Licence	Athlé - santé - loisir nature	20 €	20 €

Le tarif des licences prend en compte : les transports en car, l'achat de matériel, l'assurance de la F.F.A.

La licence athlé, santé loisir nature permet de participer à des courses sur route, cross, trails (hors championnats) sans avoir à présenter un certificat médical et de bénéficier des tarifs réduits d'engagements de la F.F.A sur les différentes courses.

Réduction sur les licences pour les membres d'une même famille : 2^e licence moins 2 €, 3^e licence moins 4 € etc (sauf sur la licence athlé - santé - loisir nature).

Porte ouverte pour découvrir l'athlétisme

(Séance gratuite)

➡ Du mercredi 9 septembre au mercredi 21 octobre 2009 au stade Robert Hubert

➡ De 14h à 15h30 : Pour les enfants nés de 1999 à 2003

➡ De 16h à 17h30 : Pour les jeunes nés de 1997 à 1998

➡ De 18h à 19h45 : Pour les jeunes ou moins jeunes nés à partir de 1995.

USSB Tennis de Table

PRO A Dames

Initialement prévu le 8 septembre, c'est finalement le 22 que démarrera le Championnat 2009 - 2010, avec la réception d'un promu aux dents longues : St Quentin. Cette première rencontre constituera un bon test pour nos joueuses ; en effet, l'équipe de l'Aisne, qui comptait déjà dans ses rangs 2 joueuses d'un bon niveau Pro (la Slovène SAFRAN et la Croate PAUKOVIC), a, pendant l'intersaison, engagé l'internationale française Yi Fang Xian, ex Grand Quevilly, redoutable défenseuse devant laquelle les Berthevinoises ne sont jamais à l'aise. Notre équipe sera inchangée par rapport à la saison dernière. Les classements de nos joueuses pour la première phase seront les suivants : Ruta PASKAUSKIENE reste n°1 grâce à sa 41^e place mondiale ; Oxana FADEEVA gagne une place prend le n°11 ; Jianan YUAN garde son n°16, Solène LEGAY est n°48 et Estelle LEGAY n°74.

L'ambition affichée par notre président Philippe DELAUNAY reste l'obtention du titre suprême. Cependant, si Montpellier a renoncé à s'engager tout comme Beauchamp, il reste du beau monde : Evreux, le champion sortant, qui repart avec les mêmes joueuses, Le Kremlin - Bicêtre, qui a recruté deux éléments de valeur (Li FANG ex Beauchamp, n°3, et une Allemande d'origine chinoise, elle aussi réputée très forte), mais aussi Grand Quevilly et Marmande, dont les compositions d'équipe ne sont pas connues à ce jour.

Autant dire que la tâche ne sera pas facile.

Comme les années précédentes, des cartes d'abonnement vous seront proposées au prix de 30 €, et des cartes de soutien, valables pour 4 rencontres pour 15 €.

Attention, cette saison, les rencontres sont programmées à 19h30 au lieu de 20h les saisons passées.

Coupe d'Europe ETTU

Comme la saison passée, les Mayennaises, du fait de leurs valeurs mondiales, sont exemptées des 2 premiers tours et ne débiteront la compétition qu'au stade des 1/8^e de finale prévus du 13 au 16 novembre. L'ambition affichée par le président est de jouer la finale. Là aussi, la difficulté est importante puisqu'il faudra auparavant se débarrasser d'équipes habituées à jouer à ce niveau. A noter que cette année, il y aura match aller et retour dès les 1/4.

Reprise d'entraînements

Cette saison, du fait du nombre croissant de jeunes, Estelle LEGAY, notre entraîneur, consacrera tout son temps au club. Dès la 2^e quinzaine d'août, elle propose aux jeunes 2 stages de 4 jours : du mardi 17 au vendredi 20 et du mardi 24 au vendredi 27.

Dès la première semaine de septembre, reprise des entraînements ordinaires. Pour connaître les horaires et la composition des groupes, consulter le tableau d'affichage ou appeler Estelle LEGAY - Tél : 06 81 90 67 42 ou 02 43 66 08 64.

De même pour les nouvelles inscriptions, appeler Estelle ou venir à la salle à ses heures de présence.

D'autre part, comme les années précédentes, l'US St Berthevin / St Loup sera présente au Forum des associations prévu le samedi 5 septembre où les personnes intéressées par le tennis de table pourront obtenir tous les renseignements nécessaires.

Les rendez-vous de septembre 2009

Dimanche 13 : TOP Jeunes départemental

Dimanche 20 : Reprise des Championnats de D1, Pré-régionale et régionaux

En R2 Messieurs, déplacement au TTCNA Nantes

En R3 Messieurs, déplacement à Venansault

En R2 Dames, réception de Pommerieux-Meslay

Mardi 22 : PRO A Dames - Réception de St Quentin au COSEC à 19 h 30

Assemblée générale 2009

Elle est fixée au **vendredi 4 septembre** à 20h30 à Saint-Berthevin (Salle spécifique du club). Tous nos sociétaires et supporters y sont cordialement invités.

DU 5 AU 26 SEPTEMBRE 2009 : UNE DOUBLE EXPOSITION

Du 5 au 26 septembre 2009, la Ville de Saint-Berthevin accueillera une double exposition au Centre de Rencontres.

■ Alain LEGROS, sculpteur sur bois



L'Homme et la Femme

Artiste sculpteur depuis 1979, Alain LEGROS travaille en taille directe les plus belles essences de sa région, la Mayenne. Il se laisse guider par les veines, les nœuds, les fentes du bois. Ainsi, les sculptures créées évoquent le mouvement et le corps humain. Issues du tronc ou des creux de l'arbre, elles interpellent chacun et chacune en toute liberté.

■ Bernard CHARDON, peintre



En piste

Prêtre et instituteur dans le nord de la Mayenne pendant de nombreuses années, Bernard CHARDON reste à 81 ans un chercheur infatigable de la vérité des choses et des êtres.

Accompli dans l'art des couleurs, il s'exprime aussi bien sur toile avec la peinture acrylique qu'avec la céramique, le vitrail et de nombreux autres supports. La vigueur de son

trait épuré conduit à l'essentiel.

Renseignements au 02.43.69.28.27

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2009 : JOURNÉE DU PATRIMOINE

Saint-Berthevin organise pour la 8^e année consécutive sa Journée du Patrimoine, le **dimanche 20 septembre** prochain sur le thème national : « Un patrimoine accessible à tous ». Le circuit d'environ 6 Km sera l'occasion de mettre en exergue le patrimoine accessible et notamment la passerelle toute récemment posée à Coupeau.

Comme les années passées, des guides bénévoles accompagneront les groupes tout au long du parcours.

➔ Groupes de 25 personnes au maximum accompagnés de 2 guides.

➔ Horaires de départ au Centre de Rencontres :

- le matin : 9h - 9h30 - 10h

- l'après-midi : 14h - 14h30 - 15h

➔ Pause déjeuner des guides et des éventuels intervenants entre 12h30 et 14h au Centre de Rencontres.

➔ A 18h au Centre de Rencontres : verre de l'amitié servi par la Confrérie de la Bolée de Concise.

Renseignements au 02.43.69.28.27.

Calendrier des activités

Septembre

1 ^{er} septembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Rando Forme à Saint-Berthevin / Rando Santé à Grenoux
4 septembre :	USSB TENNIS DE TABLE - Assemblée Générale
4 au 11 septembre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Séjour en Alsace
4 au 19 septembre :	USSB TENNIS - Challenge Kitty Perrin - Espace Sportif la Forêt
5 septembre :	Forum des Sports et des Loisirs - COSEC
5 septembre :	AMICALE DES BOULISTES BERTHEVINOIS - Concours de Pétanque - MFR
5 au 26 septembre :	Exposition de Alain LEGROS et Bernard CHARDON proposée par la Ville de Saint-Berthevin - CDR
6 septembre :	AFLEC - Randonnée à La Selle-Craonnaise
13 septembre :	LES ANCIENS D'A.F.N - Assemblée Générale de l'Union Départementale - Montsûrs
15 septembre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Concours de pétanque - Square Wehingen
16 septembre :	RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Assemblée Générale
16 septembre :	AFLEC - Randonnée à La Selle-Craonnaise
19 septembre :	USSB TENNIS - Finale Challenge Kitty Perrin
20 septembre :	Journée du Patrimoine
22 septembre :	USSB TENNIS DE TABLE - Match de la Pro A face à Saint-Quentin - COSEC
25 et 26 septembre :	ALPE - Bourse aux Vêtements - Parc Expo
26 septembre :	USSB ATHLÉTISME - Meeting de rentrée - Stade Robert Hubert
27 septembre :	AFLEC - Randonnée à Villandry

Octobre

2 octobre :	USSB ATHLÉTISME - Assemblée Générale
3 octobre :	LES AMIS DE LA MUSIQUE - Soirée Bistrot - CDR
4 octobre :	AFLEC - Randonnée à Maisoncelles
9 octobre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Journée Vendanges - Châlonnes-sur-Loire
12 octobre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Visite au Lactopôle
14 octobre :	AFLEC - Randonnée à Maisoncelles
16 octobre :	Concert de Claire Denamur proposé par la Ville de Saint-Berthevin - CDR
17 octobre :	AFLEC - Bourse aux Jouets - COSEC
18 octobre :	LES ANCIENS D'AFN - Banquet de fin d'année
20 octobre :	USSB TENNIS DE TABLE - Match de la Pro A face à Joué-les-Tours - COSEC
22 octobre :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Banquet des Anniversaires - Parc Expo
24 au 30 octobre :	L'ART DU VICOIN - Salon d'Automne - Ahuillé
25 octobre :	LES ÉCURIES DE LA SERVINIÈRE - Epreuve Dressage Club

Le prochain bulletin d'information des Associations de Saint-Berthevin paraîtra la première semaine d'octobre.
Merci de déposer vos articles POUR LE LUNDI 14 SEPTEMBRE 2009, **au plus tard**, au service communication
ou de les envoyer par mail : magalie.hacques@ville-saint-berthevin.fr. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.