

INFO ASSOS SAINT-BERTHEVIN

Mensuel d'information

n°48

Février 2008

Le goût de la vie



Sommaire

Les associations Loisirs & Services	p 2 à 4
Les associations Sportives	p 5 à 7
L'agenda	p 8



ALPE

- Rejoignez-nous !P4

USSB ATHLETISME

- Mandy LORIOU élue par le conseil général de la Mayenne athlète de l'année 2007P6

LES BALADINS

- Vendredi 8 et Samedi 9 février Reprise des CasbossésP4

Saison 2008 : CSB V.T.T ET CYCLOTOURISME



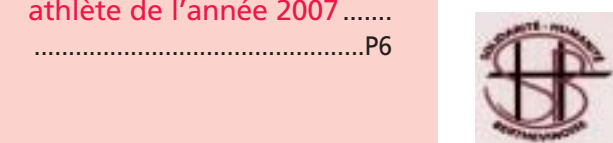
Vous souhaitez pratiquer le VTT ou le cyclotourisme, venez rejoindre notre Club. Chaque Dimanche matin des sorties vous seront proposées.

Nous organisons une sortie découverte VTT le **Dimanche 6 Avril 2008**, venez nombreux découvrir un circuit accessible à tous. Rendez-vous au parking du COSEC à 8h30.

Le Club participe aux sorties VTT organisées par les différents Clubs Mayennais et organise une sortie sur 2 jours le **Samedi 17 et le Dimanche 18 Mai 2008**.

Départ 9h au parking du COSEC.

Pour tous renseignements :
Pierrick Sellier (Président) au 02 43 69 33 66
ou Stéphane Bérault (Correspondant VTT) au 02 43 26 27 39.



SOLIDARITÉ HUMANITÉ BERTHEVINOISE



Retour sur le Téléthon du 9 décembre 2007

Effervescence matinale pour la préparation du spectacle "L'Histoire de la Vie".

Toutes les petites mains, de jeunes, d'adultes, se sont activées autour des décors, décorations de Noël, de la sonorisation... et ont pu par la suite se reconforter autour d'une boisson chaude, offerte par SHB, car le mauvais temps froid avait pris ses aises.

Les spectateurs ont reçu beaucoup d'émotions, de rires et de sourires. Pour les remercier de leur présence, un goûter leur a été offert par SHB. Tous ces participants qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour venir en aide à tous ceux qui souffrent garderont un souvenir indélébile de ce défi.

Une somme de 1 740 € à été versée à l'AFM qui fêtera ses 50 ans d'existence cette année. Merci à tous les participants, aux partenaires et aux donateurs.

Le bureau de l'AFLEC est situé : 8, place Juhel à St-Berthevin (près de l'auto-école Mézières).

Permanence assurée les mardi et vendredi de 10h à 13h hors vacances scolaires.

Tél / Fax : 02.43.69.56.74.

Mail : aflec@laposte.net

Site : <http://aflec.free.fr>

Vous pouvez vous procurer la plaquette d'activités de l'association au bureau ou en mairie.

L'AFLEC vous propose plusieurs stages la 1^{ère} semaine des vacances de février 2008
Salle Primevères du Centre de Rencontres
Intervenante : Méline Thébaud de l'association "Imagin'& Lire" de Château-Gontier.

Stage BD pour les 8-13 ans

Du lundi 18 au vendredi 22 février de 14h à 16h

5 séances de 2h :

- Atelier d'écriture (imaginer et écrire une histoire).

- Réalisation de la BD (planche, dessins, bulles, couleurs...).

Matériel à apporter : crayon à papier, gomme, taille-crayon.

Coût du stage : 10 € / jeune.

Renseignements et inscriptions :

Marie-Paule Siloret 02 43 68 37 14

ou AFLEC 02 43 69 56 74.

Ateliers d'écriture et lecture slam pour les 14-18 ans

Du lundi 18 au vendredi 22 février de 16h30 à 18h30

Le slam consiste à écrire puis lire, scander, chanter ou jouer des textes de son crû sur des thèmes libres ou imposés.

Stage de 5 séances de 2h.

Coût du stage : 10 € / jeune.

Renseignements et inscriptions :

Marie-Paule Siloret 02 43 68 37 14

ou AFLEC 02 43 69 56 74.

Stage cartonnage pour adultes et ados

Les lundi 18 et mardi 19 février de 20h à 22h

Réalisation de carnets de poche

Coût du stage (matériel compris) : adulte 30 €, -20% pour les collégiens, lycéens ou étudiants (24 €).

Renseignements et inscriptions :

Marie-Paule Siloret 02 43 68 37 14

ou AFLEC 02 43 69 56 74.

Stage d'initiation à la calligraphie pour adultes et ados

Les mercredi 20 et jeudi 21 février de 20h à 22h.

Réalisation d'invitations, faire-part, menus.

Coût du stage (matériel compris) : adulte 30 €, -20% pour les collégiens, lycéens ou étudiants (24 €)

Renseignements et inscriptions :

Marie-Paule Siloret 02 43 68 37 14

ou AFLEC 02 43 69 56 74.

Week-end randonnée à Minehead (Angleterre)

Du vendredi 18 au lundi 21 avril 2008

Depuis une douzaine d'années l'AFLEC entretient en partenariat avec le comité de jumelage des échanges annuels entre familles de randonneurs et offre ainsi l'opportunité de faire connaissance et créer des liens avec une famille anglaise.

Ce week-end tombe bien cette année pour partir en famille car il se trouve pendant les vacances scolaires.

Le départ aura lieu à 5h de St-Berthevin le vendredi 18 avril, le retour à 1h30 dans la nuit du lundi 21 au mardi 22 avril. Le voyage se fait en car et bateau (via Caen-Portsmouth).

L'hébergement chez les familles anglaises : Tarif adulte : 115 €.

Tarif jeune (moins de 18 ans) : 50 €.

Tarif famille : 115 € adulte, 20 € pour le 1^{er} enfant, 15 € pour le 2^e et 10 € pour le 3^e.

Les enfants et adolescents sont les bienvenus, c'est une belle occasion pour eux d'établir un premier contact avec une famille anglaise. Les randonnées sont accessibles à tous et le Summerset est une région magnifique à découvrir à pied.

Il est encore possible de s'inscrire.

Prendre contact au plus vite auprès des responsables :

Jean-Claude Leclerc : 02 43 69 05 17,

jeanclaude.leclerc@wanadoo.fr

Anne-Marie Poirier : 02 43 69 05 20,

ar.poirier@free.fr

Marie-Paule Siloret : 02 43 68 37 14,

siloret@club-internet.fr

Fernand Halouse : 02 43 69 28 29,

J.Claude Dourdain : 02 43 68 03 11,

jcldourdain@wanadoo.fr

Voyage

Au lieu de l'Islande, la Jordanie !

Pour des raisons d'augmentation de prix de l'agence en dernière minute, l'AFLEC a abandonné le projet vers l'Islande.

Avec l'agence TRACES, l'AFLEC propose un voyage de 9 jours en JORDANIE soit du 30 mai au 7 juin ou début septembre pour un prix de 1 300 €, tout compris.

Les principaux sites visités sont : Amman, Jerash, Mer-Morte, Madaba, Mont Nebo, Petra, Wadi Rum, Aqaba.

Vous pouvez vous procurer le programme au bureau de l'AFLEC ou auprès des responsables de la commission :

Daniel Legay 02 43 69 03 92,

Régine Grosbois 02 43 66 18 88,

Anne-Marie Poirier 02 43 69 05 20

ou Simone Roger 02 43 69 22 90.



Amman

Visites d'entreprises

Vendredi 7 mars : Visite du journal OUEST FRANCE à RENNES

Suite à la rencontre avec la presse locale que nous avons organisée à l'automne dernier, une visite du journal OUEST FRANCE est organisée le vendredi 7 mars.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Daniel Legay au 02 43 69 03 92,

Régine Grosbois au 02 43 66 18 88,

Anne-Marie Poirier au 02 43 69 05 20

ou Bureau de l'AFLEC au 02 43 69 56 74.

Mercredi 21 Mai : Visites d'entreprises Bretonnes à LORIENT

Rencontre avec la SICA Pêche :

- Visite d'un chalutier

- Présentation de la Pêche en France par un Armateur breton

Visite de l'Usine de l'andouille de GUÉMENE

Visite de la Belle-Îlleoise

Visite de la Trinitaine : fabrication de biscuits "Trinitaine"

Renseignements et inscriptions :

Daniel Legay 02 43 69 03 92,

Régine Grosbois 02 43 66 18 88,

Anne-Marie Poirier 02 43 69 05 20.



Séance bien-être

Méditation, relaxation et sophrologie
Lundi 3 mars de 18h45 à 20h45

Apprentissage de différentes techniques méditatives pour favoriser l'expression qui est en soi et rechercher la sérénité.

1^{ère} séance de découverte pouvant conduire à un stage de plusieurs séances.

Renseignements et inscriptions :

A.M. Poirier 02 43 69 05 20

B. Bréhin 02 43 69 09 75.

Spectacle comique

ANGE OLIVER : "En toute Modestie"

Vendredi 28 mars à 21h, salle Coquelicot du Centre de Rencontres

L'AFLEC propose un spectacle de cabaret comique avec Ange Oliver.

Ce spectacle drôle et captivant s'adresse à un large public grâce à la diversité de ses numéros : sketches, imitations, chansons, magie humoristique...

Entrée : adulte 9 €, enfant 4,50 €.

Venez nombreux !

Renseignements et inscriptions :

Monique Bachelot au 02 43 69 15 37,

Fernand Halouse au 02 43 69 28 29,

Edith Richard au 02 43 69 19 17.

Randonnées pédestres

Sorties bi-mensuelles, 1^{er} dimanche et 2^{ème} mercredi du mois.

Dimanche 3 et mercredi 13 février :

Randonnée à Launay-Villiers (10 kms)

Départ 13h30 place de l'Europe à St-Berthevin pour un départ en covoiturage ou 14h parking du cimetière à Launay-Villiers.

Contacts : André Jouannic 02 43 69 07 57,

Lucien Lochu 02 43 69 16 20.

Dimanche 2 et mercredi 12 mars :

Randonnée à La Bazouge des Alleux (12,5 kms)

Départ 13h30 place de l'Europe à St-Berthevin pour un départ en covoiturage ou 14h place de l'église à La Bazouge des Alleux.

Contacts :

Dominique Ollivier 02 43 68 14 34,

Jean-Claude Leclerc 06 66 30 81 56.

Informatique



Il reste des places aux sessions de découverte :

- Windows et Traitement de Texte les 4, 11, 18, 25/03 et 2 avril 2008.

- Internet les 29/04, 6, 13 et 20 mai 2008.

Cours le mardi de 20h à 22h dans la salle multimédia du Cours S^{te} Thérèse à Laval.

Un support de cours est fourni.

Coût : 45 € la session de 4 x 2h, 50 € pour les personnes extérieures à St-Berthevin.

Contacts : Cyril Bénard : 02 43 66 96 55,

Daniel Chemineau : 02 43 68 22 34.

Atelier culinaire



Vincent Bouttier, chef cuisinier, propose des recettes une fois par mois.

Lundi 11 février : Gratin de S^t Jacques et joue de raie au crémant, médaillon de veau Duroc, légumes de saison, choux à la crème.

Prochaine séance : 10 mars.

Coût de l'atelier : 16,50 € / 18 € pour les personnes extérieures à St-Berthevin.

Renseignements :

Monique Bachelot au 02.43.69.15.37.

La cuisine au quotidien

Un lundi sur deux de 14h à 16h.

Reprise de l'atelier avec Anne Ridé le lundi 4 février puis lundi 3 mars.

Venez découvrir des recettes familiales, agréables, économiques et diététiques qui changent au fil des saisons et en fonction de vos envies.

Il reste quelques places.

Renseignements :

Monique Bachelot au 02 43 69 15 37.

B R È V E S

AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

Jeudi 21 Février à partir de 15h30 : dégustation de crêpes au Centre de Rencontres, Salle Coquelicot (Réservée aux adhérents).

Mardi 11 Mars de 14h à 18h : Loto au Centre de Rencontres, Salle Coquelicot. Venez nombreux accompagnés de vos Amis.

Vendredi 14 Mars : Nous vous proposons 2 heures de spectacle avec l' « Ensemble Chœurs - Ballet - Orchestre de l'Armée Rouge » à Antarès au Mans (20 danseurs et danseuses, 45 choristes et chanteurs, 20 musiciens).

Prix : 51€ par personne, comprenant le transport, l'entrée au spectacle et le dîner. Départ Place de l'Europe à 16h30, retour vers minuit.

Contact : Y. Fouilleul au 02 43 91 12 41
(Date limite d'inscription : Jeudi 14 Février).

Personne à contacter :

R. ROSSIGNOL au 02 43 66 84 42.

SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

L'association organise un loto familial réservé exclusivement aux adhérents, le **mardi 12 février 2008** à 14h, Salle Coquelicot du Centre de Rencontres.

De très beaux lots sont prévus.

Renseignements au 02 43 69 11 02.

LES BALADINS

Reprise des Casbossés les 8 et 9 février

A l'automne les « Casbossés » avaient déclenché le rire et suscité une certaine nostalgie : celle du mode de vie des années cinquante. Le couple Germaine et Robert emmène amis et famille dans une succession de tableaux relatant des moments de leur vie. Conversations de bistrot, courses de Craon, pose de bigoudis... tout est mis en œuvre pour faire rire le spectateur. Les personnages traînent leurs tares et leur existence sans aucun complexe, ce qui les rend drôles et proches à la fois. Ils pensent, chantent, dansent avec une énergie délirante et communicative.

Si vous n'avez pas vu les « Casbossés », venez les voir sans hésiter.

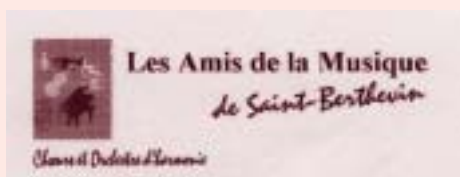
Les Casbossés pratique :

Dates à retenir :

Vendredi 8 février à 21h et **Samedi 9 février** à 20h30 au Centre de Rencontres.

Tarifs : adultes 6,50 €, enfants de 6 à 12 ans 4 €, gratuit pour les moins de 6 ans.

Réservations : Bibliothèque Municipale au 02 43 66 01 72.



LES AMIS DE LA MUSIQUE

Vendredi 15 février 2008 au Centre de Rencontres : l'ensemble vocal « Diapason » se produira en 1^{ère} partie de la soirée cabaret-chansons, « ça tourne pas rond » du Théâtre du Tiroir, organisée par le service culturel de Saint-Berthevin.

Samedi 1^{er} Mars 2008 à 20h30, à l'église de Saint-Berthevin : l'ensemble vocal « Diapason » de Saint-Berthevin organise

leur concert de la nouvelle année sous la direction de Pierre Olivier. Il regroupe les chorales d'Azé et de Louverné. Ces dernières présenteront leur nouveau répertoire dont une partie de carmina de burana qui fut fort apprécié au théâtre de Laval. Ce concert s'annonce exceptionnel, ce sont près de 80 choristes qui animeront cette soirée, un événement à ne pas manquer !



ALPE



Nous rappelons aux Berthevinois qu'ils peuvent rejoindre notre équipe de sympathiques bénévoles afin de participer à toutes nos manifestations.

C'est grâce aux bénévoles que la garderie peut exister, sans nouveaux membres, notre association risque d'être en péril ! On compte sur vous ! Rejoignez-nous !

Dates à retenir :

Mardi 11 mars 2008 : Assemblée Générale Centre de rencontres.

Vendredi 28 et samedi et 29 mars 2008 : Bourse aux vêtements.

USSB TENNIS DE TABLE ENTENTE ST-BERTHEVIN/ST LOUP

PRO A Dames : Les Berthevinoises terminent la première phase en seconde position.

La visite du leader Montpellier dans notre salle le 20 décembre dernier n'est pas passée inaperçue. En effet, ce sont environ 800 personnes qui se sont installées dans les tribunes. Il faut dire que cette rencontre majeure entre les 2 premiers du championnat était une belle affiche et que la motivation ne manquait ni d'un côté, ni de l'autre. D'autre part, le président Delaunay avait voulu faire de cet évènement une rencontre de gala et pour cela, avait invité les élus et les partenaires du club, présents en grand nombre ce mardi.

La rencontre tint ses promesses, même si, compte tenu de l'enjeu, les joueuses ne s'engagèrent pas autant que lors de précédentes rencontres (Mondeville ou Beauchamp par exemple). Le spectacle fut à la hauteur. Hélas les « vertes » durent laisser la victoire (4 à 2) à leurs adversaires qui possédaient dans leurs rangs une joueuse exceptionnelle, la Chinoise Niu Jianfeng, n°13 mondiale. Et du coup, les Berthevinoises se trouvaient reléguées à la 3^{ème} place du Championnat.

Cependant, la 1^{ère} phase ne se terminait pas là, il restait encore une rencontre à disputer, à Marmande le 8 janvier. Rencontre annoncée comme un piège pour nos joueuses. Mais Oxana (2 parties), Jia Nan (1) et Solène (1) résistaient à leurs adversaires soutenues par une galerie dont le fair-play n'était pas la première qualité, et l'emportaient finalement par le score de 4 à 2.

Ce nouveau bon résultat permet aux Berthevinoises de retrouver une 2^{ème} place qu'elles feront tout pour conserver jusqu'à la fin de saison.

Prochaine rencontre à domicile : le **mardi 5 février** contre Lys lez Lannois.

Championnats régionaux et départementaux :

La deuxième phase débute le 11 janvier pour les équipes régionales (R1 Messieurs et R2 Dames qui se sont maintenues) et les pré-régionales. L'objectif restera le maintien pour les régionales, et si possible l'accès à la R3 pour une de nos pré-régionales.

Le calendrier du club pour février

- **Samedi 2 et Dimanche 3 février** : 3^{ème} tour du critérium fédéral
- **Mardi 5 février** : Réception de Lys lez Lannois en PRO A
- **Dimanche 10 février** : Championnat régional par équipes, déplacement à la Roche sur Yon pour la R1 Messieurs et à Murs-Erigné pour la R2 Dames
- **Mardi 12 février** : Déplacement de la PRO A à Beauchamp
- **Samedi 16 février** : Journée des féminines avec tournoi départemental
- **Dimanche 17 février** : Corpes individuels régionaux

A noter

Vendredi 21 mars : Le Grand Loto de Printemps du Tennis de Table aura lieu au Parc des Expositions le vendredi 21 mars à partir de 20 h.



USSB TENNIS

Coupe de la Mayenne

Pour les Seniors Dames et Hommes classés de 30/2 à 15/2 vous pouvez vous inscrire avant le 5 Mars auprès du Comité Départemental et la phase éliminatoire aura lieu du 24 Mars au 23 Mai (Inscriptions 11€). Bulletin d'inscription à retirer à l'Espace Sportif La Forêt.

Tournoi Jeune

Le traditionnel Tournoi de Noël s'est déroulé à l'Espace Sportif de la Forêt du 26 décembre 2007 au 5 janvier 2008. 160 jeunes inscrits pour 159 rencontres disputées dans le meilleur esprit. Voici le palmarès :

Vainqueurs Filles :

9/10 ans : Elodie Belloir
 11/12 ans : Claire Renault
 13/14 ans : Léna Auduberteau
 15/16 ans : Marie de Coligny
 17/18 ans : Marie de Coligny

Vainqueurs Garçons :

9/10 ans : Lilian Prod'homme
 11/12 ans : Thibault Thoralt
 13/14 ans : Pierre Alexis Moutel
 15/16 ans : Etienne Sil
 17/18 ans : Jérémy Bouchet

A noter les bonnes performances de nos 3 jeunes berthevinois : Gabin Jeuland, demi finaliste en 15/16 ans ; Johan Malin, demi finaliste en 13/14 ans ; et Benjamin Sisterne demi finaliste en 17/18 ans.

Trois autres jeunes ont passé quatre tours : Louis Leuwens, Thomas Régent et Simon Sisterne.



USSB ATHLÉTISME



Saison 2007 / 2008

Il est toujours possible de s'inscrire pour pratiquer athlétisme de loisir ou de compétition à SAINT BERTHEVIN. L'athlétisme débute à 5 ans.

Les entraînements des enfants se déroulent le mercredi de 14h à 15h30 mais vous pouvez les laisser au stade Robert HUBERT sur la piste à partir de 13h30.

Pour plus de renseignements : Richard DELAUNAY au 06 80 34 49 65 ou Mandy LORIOU : 06 78 11 81 53.

L'Arbre de Noël de l'USSB Athlétisme s'est déroulé le mercredi 19 décembre 2007

Belle réussite cette année avec plus de 70 enfants et parents présents. Une séance cinéma et un goûter étaient offerts par les entraîneurs. Chaque enfant a reçu un grand Père Noël en chocolat. L'ensemble des entraîneurs remercie les enfants et les parents de leur participation.

Mandy LORIOU élue par le conseil général de la Mayenne athlète de l'année 2007

Une récompense qui vient concrétiser 5 années de réussite et de sacrifices pour Mandy et qui vient aussi reconnaître les qualités de formation de l'USSB ATHLETISME.

L'aventure a débutée il y a 5 ans, Mandy rêvait du haut niveau avec de grands objectifs. Alors elle s'est mise à faire plusieurs paris, des paris idiots, stupides, utopiques, mais ils n'étaient pas si idiots, si stupides, et si utopiques que cela puisque qu'ils se sont tous réalisés ! Ou presque car il en reste encore un.

En 5 années de pratique de la marche athlétique à l'USSB Athlétisme Mandy s'est constituée un palmarès remarquable, exceptionnel :

C'est 10 titres de championne de France

C'est 1 record de France

C'est 10 sélections internationales

C'est 2 victoires internationales

C'est une 19^{ème} place à la coupe d'Europe

C'est une 26^{ème} place à la coupe du monde

C'est une 10^{ème} place au championnat du monde junior

C'est une 13^{ème} place au championnat d'Europe espoirs en 2005

C'est une 20^{ème} place au championnat d'Europe espoirs en 2007

Et en août 2007 son 1^{er} titre de championnat de France ELITE pour l'USSB à NIORT chez elle (elle est Niortaise, mais nous l'acceptons tout de même en Mayenne) alors qu'elle n'était pas encore senior.

Mandy n'est pas plus forte qu'une autre, mais elle possède juste de la hargne, de la ténacité, de l'envie de progresser, de l'envie de se faire mal, de se remettre en question, et elle possède un sacré caractère.

Mais elle a aussi la chance d'avoir une famille remarquable, des amis, mais surtout un club où il fait bon pratiquer l'athlétisme, une municipalité qui l'a toujours soutenue matériellement, financièrement, le CD 53, le conseil général de la Mayenne, le club PEGASE, le conseil régional PAYS DE LA LOIRE, et la ligue d'athlétisme des PAYS DE LA LOIRE.

Mais le haut niveau n'arrive pas et n'arrivera jamais en claquant des doigts.

Le haut niveau c'est aussi 5 années de sacrifices :

Sur 260 week-end c'est 183 week-end pour le sport, les stages, les compétitions et c'est seulement 77 week-end pour sa famille.

C'est 2 800 heures d'entraînements soit 116 journées.

C'est 25 paires de chaussures de sport.

C'est environ 20 000 km d'entraînement pour 634 951 km de compétitions (source officielle du compilateur qui est son papa)

C'est aussi des pleures, et des moments de joies intenses inoubliables comme sa sélection au championnat du monde junior, son record de France, et NIORT cette année.

C'est 5 années de victoires en France, invaincue depuis 5 ans, fait rare dans l'athlétisme Français chez les jeunes.

C'est aussi avoir pu et réussi à concilier le sport de haut niveau et les études. Cette année Mandy a obtenu sa licence.

Oui Mandy cette récompense te va bien. Merci pour le club.

Nous te souhaitons pour cette année 2008 une bonne continuation. Mandy n'oublie pas qu'il te reste un pari à tenir, et nous serons, parents, amis athlètes, municipalité, TOUS AVEC TOI pour TE SOUTENIR.

Compétitions à venir

Dimanche 3 février 2008 : Championnat régional de cross de cadets à vétérans.

Entraînements

Durant les congés d'hiver du 18 février au 2 mars 2008 il n'y aura pas d'entraînements.

Les entraînements reprendront au stade Robert HUBERT pour :

■ Les écoles d'athlétisme et poussins : mercredi 5 mars 2008 de 14h à 15h30.

■ Les benjamins : mercredi 5 mars 2008 de 16h à 17h30.

■ Les minimes à vétérans : mercredi 5 mars 2008 de 18h à 19h30.

A noter

Samedi 5 avril 2008 : Meeting régional de marche au stade Robert HUBERT à Saint-Berthevin.



RETRAITE SPORTIVE

La retraite sportive relance ses activités dansées tous les lundis après-midi (hors vacances scolaires). Danses de salons les 2^{ème} et 4^{ème} lundis. Les activités des 1^{er} et 3^{ème} lundis seront animées par une bénévole de la Retraite sportive qui s'est formée spécialement pour proposer apprentissage ou perfectionnement de nouveaux pas.

Programme des activités

JOUR	HORAIRES	ACTIVITÉS	LIEU	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
Lundi	9h à 12h	Tir à l'arc	Salle multiactivité St Nicolas LAVAL	Daniel NEVEU	02 43 69 19 78
	13h45 à 15h	Chorale "Ocarina" 3 à 4 voix	Saint Berthevin Centre de Rencontres	Marie-Hélène BOUCAULT	02 43 69 40 39
	15h à 17h30 2 ^{ème} et 4 ^{ème} lundi	Activités Dansées	Centre de Rencontres	Monique FRETÉLIÈRE	02 43 69 05 09
	18 à 19h	GYM maintien en forme	COSEC Place de Coubertin	Jean-Louis MIGNOT	02 43 69 18 69
Mardi			A St Berthevin pour covoiturage	* 1 St Berthevin Daniel RENAUX	02 43 37 32 37
	13h30	Rando Santé 5-6 km	Place de l'Eglise	* 2 Laval Michel FREARD * 3 Port-Brillet Daniel KLEIN	02 43 69 60 54 02 43 68 88 65
	13h30	Rando-forme 8-10 km	Place de l'Europe Lieux des Rendez-vous Précisés sur fiches trimestrielles	St Berthevin Daniel RENAUX	02 43 37 32 37
Mardi À Laval		Aviron, Tennis de table Tennis adapté, Rando		<i>Pour le détail sur ces activités Consulter le Président de VALRS</i>	02 43 68 86 37
Mercredi	9h30	Jogging Marche rapide et cardio	Au bois de l'Huisserie RV parking Rte L'Huisserie	Michel COQUEMONT Jo MARTIN	02 43 69 61 86 02 43 68 20 27
	14h	Pétanque	Square Wehingen St Berthevin	André RITOUET	02 43 56 16 99
	Après-midi	Swin Golf	Swin Golf Quelaines	Jean-Marie BRUNET	02 43 68 86 37
Jeudi	Après-midi	Randonnée cycliste-pédestre Escalade			
	15 à 18h 1 ^{er} et 3 ^{ème} jeudi	Activités dansées De chaque mois	Salle de l'Etoile Avesnières	Colette KERBRAT	02 43 02 12 36
Vendredi	9h à 12h	TENNIS adapté	Saint Berthevin Espace Sportif "La Forêt"	Pierre ROGER	02 43 62 22 90
	11h45 à 12h45	AquaGym	Piscine St Nicolas	Bernadette BEAUMONT	02 43 91 18 73
		Yoga	Salle Bourny	Léone LENORMAND	02 43 56 44 42

Rappel : les adhérents reçoivent, pour une cotisation de 28 €, une licence assortie d'une assurance après avoir produit un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport.

Calendrier des activités

Février

1 ^{er} février :	USSB FOOTBALL - Super loto - Salle A - Parc des Loges - 18h30
3 février :	USSB ATHLETISME - Championnat régional de cross de cadets à vétérans
3 février :	AFLEC - Randonnée à Launay-Villiers
3 février :	APE - Loto des Ecoles Publiques de Saint-Berthevin - Parc des Loges - 14h
5 février :	RSB - Rando Forme à La Chapelle Rainsoin - Rando Santé à Avesnières
7 février :	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Assemblée Générale – CDR
8 et 9 février :	LES BALADINS - Spectacle Les Casbossés
9 février :	USSB FOOTBALL - Galette des Rois école de foot
10 février :	USSB FOORBALL - Galette des Rois préformations, seniors, dirigeants
10 février :	USSB BASKET - Carnaval de l'école de basket
11 février :	AFLEC - Atelier Culinaire
12 février :	RSB - Rando Forme à Méral - Rando Santé à Erbray
12 février :	SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL - Loto familial
13 février :	AFLEC - Randonnée à Launay-Villiers
15 février :	Le Théâtre du Tiroir « ça tourne pas rond » - CDR
18 et 19 février :	AFLEC - Stage cartonnage - pour adulte et ados - de 20h à 22h
19 février :	RSB - Rando Forme à Bazougers - Rando Santé à Andouillé
21 février :	AMICALE DES RETRAITES - Dégustation de crêpes - CDR
23 février :	USSB FOOTBALL - Tournoi Futsall vétérans - 16h
24 février :	USSB FOOTBALL - Tournoi Futsall poussins benjamins - 8h
24 février :	APSB - Bourse aux timbres - CDR
26 février :	RSB - Rando Forme à Andouillé - Rando Santé à Lhuisserie

Mars

1 ^{er} mars :	LES AMIS DE LA MUSIQUE - Concert - Eglise de Saint-Berthevin
2 mars :	AFLEC - Randonnée à La Bazouges des Alleux
3 mars :	AFLEC - Apprentissage de techniques de bien être
4 mars :	RSB - Rando Forme à Châtres la Forêt - Rando Santé à Olivet
7 mars :	AFLEC - Visite du journal Ouest-France à Rennes
8 mars :	ASSOCIATION PECHE - Ouverture de la pêche à la truite
11 mars :	RSB - Rando Forme à Cuillé - Rando Santé à Louverné
11 mars :	AMICALE DES RETRAITES - Loto - CDR
12 mars :	AFLEC - Randonnée à La Bazouges des Alleux
12 mars :	ASSOCIATION PECHE - Assemblée Générale - CDR
14 mars :	AMICALE DES RETRAITES - Sortie spectacle au Mans
18 mars :	RSB - Rando Forme à Villiers Charlemagne - Rando Santé à Montigné
21 mars :	USSB Tennis de table Saint Loup Saint-Berthevin - Loto de Printemps
25 mars :	RSB - Rando Forme à St Jean / May. - Rando Santé à St Ouen des Toits
28 mars :	AFLEC - Spectacle « En toute modestie » de Ange Oliver - CDR
28 et 29 mars :	ALPE - Bourse aux vêtements

Le prochain bulletin d'information des Associations de Saint-Berthevin paraîtra la 1^{ère} semaine de mars.

Merci de déposer vos articles **POUR LE JEUDI 14 FÉVRIER 2008, au plus tard**, au service communication ou de les envoyer par mail : magalie.hacques@ville-saint-berthevin.fr.

Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.